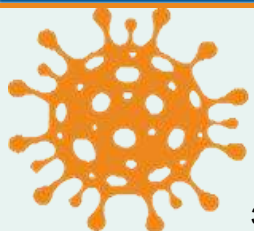


Знайте факты о коронавирусе



Что такое COVID-19?

COVID-19 - респираторное заболевание, вызванное новым штаммом коронавируса. Коронавирусы - это семейство вирусов, вызывающих заболевание как в легкой, так и в тяжелой форме. Новый штамм коронавируса распространяется среди людей, начиная с декабря 2019 г. Эксперты в области здравоохранения все больше узнают об о нем и о болезнях, которые он вызывает. В настоящее время лекарства или вакцина для профилактики COVID-19 отсутствуют.



Как передается коронавирус?

Вирус передается главным образом от человека к человеку через капли, выделяемые из дыхательных путей, которые образуются, когда инфицированный вирусом человек кашляет, чихает или разговаривает. Эти капли могут попадать в рот или нос тем, кто находится поблизости - в пределах 6 футов. COVID-19 могут распространять люди, у которых нет симптомов. Также можно заразиться, прикоснувшись к объекту, на котором находится вирус.

Каковы симптомы COVID-19?

У заболевших COVID-19 наблюдается широкий спектр симптомов, от легких до тяжелых. Вот наиболее распространенные симптомы:



Кашель



Озноб



Повышенная температура



Боль в горле



Боль в мышцах



Одышка или затрудненное дыхание



Впервые возникшая потеря вкуса или обоняния

Насколько серьезен COVID-19?

Эксперты в области здравоохранения получают все больше сведений о том, кто заболевает, и о том, как протекает заболевание, вызванные коронавирусом. Зарегистрированные случаи варьируются от легкого заболевания (похожего на обычную простуду) до тяжелой пневмонии, требующей госпитализации. На сегодняшний день смертельные случаи были зарегистрированы в основном среди пожилых людей, у которых были другие заболевания. С самого начала пандемии у большинства детей с новым коронавирусом имелись очень легкие симптомы. Недавно сообщалось о новой болезни у детей, которая вызывает тяжелое воспаление всего организма. Дети с этой болезнью сильно поражены и нуждаются в госпитализации.



Кто подвергается опасности заболеть коронавирусом?

Все, кто контактирует с вирусом, могут заразиться и проявлять или не проявлять симптомы. Корonavирусы легко распространяются среди взрослых и детей. Нет групп людей, которые с большей вероятностью заражаются или распространяют вирус. Тем не менее, мы продолжаем узнавать о группах повышенного риска серьезного заболевания с помощью COVID-19, в том числе: людей с хроническими заболеваниями, людей, живущих в условиях группового ухода, здравоохранения и других основных работников.



Как я могу защитить себя и других людей?

Лучший способ предотвратить заболевание
- избежать контакта с вирусом.

Для этого следует предпринимать следующие шаги:

- Если вы заболели, оставайтесь дома.
- Если вы находитесь в группе повышенного риска, оставайтесь дома как можно дольше, даже если чувствуете себя хорошо.
- Если вы почувствовали себя плохо в общественном месте, вернитесь домой, изолируйте себя от людей и позвоните врачу.
- Соблюдайте правила гигиены рук и часто мойте руки.
- Обрабатывайте и дезинфицируйте предметы и поверхности, к которым часто прикасаетесь.
- Прикрывайте рот при кашле/чихании локтем или салфеткой.
- Старайтесь не касаться лица.
- Соблюдайте расстояние не менее шести (6) футов от людей, с которыми не проживаете вместе.
- Носите тканевую, бумажную или одноразовую маску для лица в общественных местах.
- Держитесь поближе к дому. Избегайте ночных поездок и путешествуйте на минимальное расстояние, необходимое для получения наиболее важных услуг.

Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить документы в альтернативных форматах, например на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТУ, либо посетите веб-сайт ONA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us.

