

# Чего следует ожидать, если у вас диагностировали COVID-19



После получения сообщения от медицинского работника о том, что у вас есть COVID-19, вам позвонит специалист из вашего местного органа общественного здравоохранения или медицинского обслуживания племен.

## Они помогут вам ...

- **Узнать, как самоизолироваться.**
  - » Самоизолироваться — значит ни с кем не контактировать. В том числе с людьми, с которыми вы проживаете.
- **Вспомнить, где вы были и с кем встречались в период, когда вы могли быть источником заражения.**
  - » Они попросят всех людей, с кем вы контактировали, соблюдать карантин. Соблюдать карантин — значит оставаться дома и соблюдать дистанцию в 6 футов от всех остальных людей.
  - » Они не будут называть ваши имя и фамилию людям, с которыми вы контактировали, чтобы защитить вашу конфиденциальность.



## Они будут делиться информацией о том, как:



Предотвратить распространение вируса



Позаботиться о себе и членах своей семьи



Получить доступ к соответствующим ресурсам по месту жительства



**Жители штата Орегон, пожалуйста, отвечайте на телефонные звонки.**

**Не забывайте, что вы можете распространять вирус, даже если хорошо себя чувствуете.**

Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить документы в альтернативных форматах, например на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТУ либо посетите веб-сайт [OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).

**Oregon Health Authority**