

Отслеживание контактов: Чего следует ожидать, если вы контактировали с больным COVID-19

Если вы контактировали с больным COVID-19, вам может позвонить специалист по отслеживанию контактов из вашего местного органа общественного здравоохранения или медицинского обслуживания племен. Специалист по отслеживанию контактов обращается к людям, которые подвергались воздействию COVID-19, чтобы предложить информационную помощь и поддержку. Ответ на такой звонок помогает замедлить распространение вируса.



Вас попросят некоторое время соблюдать карантин.

- **Соблюдать карантин** означает, что вам нужно будет оставаться дома в течение 14 дней после контакта с больным COVID-19, даже если ваше самочувствие не ухудшилось. Не забывайте, что вы можете распространять вирус, даже если у вас нет симптомов.
- **Во время карантина** вам будут звонить специалисты по отслеживанию контактов или отправлять вам текстовые сообщения, чтобы узнать о вашем самочувствии.
- Если ваше самочувствие ухудшится, вас попросят пройти тестирование на COVID-19. Они также узнают у вас, с кем вы встречались до того, как начали соблюдать карантин.
- Соблюдение 14-дневного карантина является самым безопасным вариантом предотвращения распространения COVID-19 среди других людей. Если у вас не было никаких симптомов, вы можете закончить карантин через 10 дней без проведения какого-либо тестирования или через семь дней, если у вас был отрицательный результат теста на антиген или отрицательный результат теста методом ПЦР, который был выполнен менее чем за 48 часов до окончания карантина.
- Если вы решите сократить период пребывания на карантине, существует незначительная вероятность того, что вы передадите инфекцию другим людям после завершения карантина, поэтому очень важно, чтобы вы продолжали ежедневно следить за симптомами.
- Если у Вас появятся симптомы, то Вам следует продолжать избегать контактов с другими людьми, а также позвонить своему врачу, чтобы обсудить проведение тестирования.

Симптомы COVID-19:



Кашель



Боль в горле



Повышенная температура



Утомляемость



Головная боль



Диарея



Боли в мышцах или в теле



Одышка или затрудненное дыхание



Тошнота или рвота



Заложенность носа или насморк



Впервые возникшая потеря вкуса или обоняния

Специалисты по отслеживанию контактов будут делиться информацией о том, как:



Предотвратить распространение вируса



Позаботиться о себе и членах своей семьи



Получить доступ к соответствующим ресурсам по месту жительства



Жители штата Орегон, пожалуйста, отвечайте на телефонные звонки.

Доступность документа: для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Свяжитесь с Информационным центром здравоохранения по номеру телефона 1-971-673-2411, 711 ТТТ или по адресу COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

Oregon Health Authority

ОНА 2359C RUSSIAN (12/23/2020)