

Все мы знаем, что люди распространяют капельки слюны, выделяющиеся из дыхательных путей при кашле и чихании. Но знаете ли вы, что мы также распространяем капельки, выделяющиеся из дыхательных путей, когда говорим, смеемся и поем?

Именно из-за этих капель, выделяющихся из дыхательных путей, **Управление здравоохранения штата Орегон строго рекомендует жителям штата Орегон носить тканевые повязки**, и именно поэтому они являются обязательными во многих общественных местах.

Знайте факты

Факт: Мы носим лицевые повязки, чтобы замедлить распространение COVID-19.

Лицевые повязки помогают нам не распространять капли, выделяющиеся из дыхательных путей, а это значит, что носящие их люди препятствуют передаче вируса другим людям.

(1) (2) Существует множество типов лицевых масок, шарфов, косынок и самодельных повязок с завязками за ушами.

Факт: Лицевые повязки не приводят к накоплению опасного углекислого газа.

Лицевые повязки не приводят к накоплению углекислого газа в количестве, достаточном для развития пагубных последствий для людей, которые в остальном здоровы. (3) В действительности медицинские маски характеризуются более плотным прилеганием, чем лицевые повязки, поэтому работники сельскохозяйственной отрасли, тюремный персонал и работники больниц носят их, чтобы оставаться в безопасности на своем рабочем месте.

Однако не забывайте, что следующие категории людей не должны носить лицевые повязки:

- дети в возрасте до 2 лет;
- люди с заболеваниями, при которых в маске трудно дышать;
- люди с инвалидностью, при которой невозможно надеть лицевую повязку.

Факт: Тканевые повязки не повышают риск заражения при их правильном использовании в общественных местах.

Мы носим тканевые повязки, чтобы помочь защитить других людей в случае, если у нас есть вирус, — при этом ношение тканевой повязки не повышает собственный риск заражения. (4) (2) Обязательно мойте руки до и после прикосновения к своей повязке и ежедневно ее стирайте.

Факт: Лицевые повязки не вызывают «повторную активацию» вируса.

Если у вас есть вирусная инфекция, ношение повязки не ухудшает и не продлевает ее. Зато она помогает предотвращать распространение или передачу инфекции другим людям. (5)

Определения

Чтобы у нас всех было одинаковое понимание, Управление здравоохранения штата Орегон приводит объяснения используемых слов:

- **Тканевые лицевые повязки** — это защитные барьеры, которые мы используем, чтобы замедлить распространение COVID-19. К таковым относятся самодельные тканевые повязки, шарфы и косынки в качестве повязок.



- **Маски** — это средства защиты медицинского назначения, в том числе хирургические маски и респираторы №95.



- **Лицевые щитки** — это листы прозрачного пластика, которые закрывают пространство от лба до подбородка включительно и



1. [Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis](#)
2. [Joshua Hendrix, Charles Walde, Kendra Findley, Robin Trotman. Absence of Apparent Transmission of SARS-CoV-2 from Two Stylists After Exposure at a Hair Salon with a Universal Face Covering Policy — Спрингфилд, штат Миссури, май 2020 г.](#)
3. [Derek K Chu, Elie A Akl, Stephanie Duda, Karla Solo, Sally Yaacoub, Holger J Schünemann, on behalf of the COVID-19 Systematic Urgent Review Group Effort \(SURGE\) study authors* Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis](#)
4. [Jessica J. Bartoszko, Mohammed Abdul Malik Farooqi, Waleed Alhazzani, Mark Loeb. Medical masks vs N95 respirators for preventing COVID-19 in healthcare workers: A systematic review and meta-analysis of randomized trials](#)
5. [Staymates, Matthew E. National Institute of Standards and Technology \(NIST\)](#)

Вы можете бесплатно получить этот документ на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТТ либо посетите веб-сайт OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us.