



## Часто задаваемые вопросы, касающиеся руководства по возобновлению деятельности в масштабе штата

Специальные инструкции для активных/игровых видов спорта, разрешение заниматься некоторыми видами спорта в ограниченном объеме (обновлено 16 сентября 2020 г.)

Ниже приведены ответы на часто задаваемые вопросы по документу Управления здравоохранения штата Орегон (ОНА) [Руководство в масштабе штата: специальные инструкции для активных/игровых видов спорта, разрешение заниматься некоторыми видами спорта в ограниченном объеме](#). Руководство и данные ответы на часто задаваемые вопросы действуют в масштабе штата. ОНА представляет этот документ с ответами на часто задаваемые вопросы, чтобы помочь гражданам понять инструкции, ответить на вопросы заинтересованных сторон и разъяснить, как может применяться Руководство в конкретных ситуациях. Этот документ может регулярно обновляться. Ответы на часто задаваемые вопросы предназначены не для того, чтобы заменить Руководство, а для того, чтобы было проще интерпретировать, дополнить и посвятить в детали Руководства.

### **В1. Что считается «контактным видом спорта»?**

**О1.** Контактным видом спорта считается тот вид, при котором имеет место телесный контакт между участниками. Тренировки и физическая подготовка разрешены для полноконтактных видов спорта. Тренировки и физическая подготовка, например, тяжелая атлетика, беговые упражнения и групповые упражнения для отработки упражнений с мячом, не могут предполагать какого-либо полного контакта. Соревнования по полноконтактным видам спорта на данный момент запрещены. Допускаются занятия бесконтактными видами спорта, а также видами спорта с минимальным или средним уровнем контакта. Распространенные конкретные бесконтактные виды спорта и виды спорта с минимальным или средним уровнем контакта приведены в документах [Специальные инструкции для активных/игровых видов спорта в масштабе штата](#) и [Руководство по возобновлению деятельности](#).

### **В2. Если у спортивного комплекса четыре поля, разрешены ли тренировки и занятия одновременно на каждом поле?**

**О2.** Да, но только если группы на каждом поле соблюдают обязательные требования физического дистанцирования и максимальной вместимости. Для

активных видов спорта на воздухе максимальная вместимость составляет 250 человек под открытым небом.

**В3. Доступны ли школьные поля и сооружения, несмотря на то, что сами школы закрыты?**

О3. Местные школы и управления образования самостоятельно определяют, как и когда школьные сооружения будут доступны для общественности. За информацией о доступности школьных сооружений обращайтесь в управление образования.

**В4. Могут ли спортивные команды ездить на игры/турниры в штате Орегон или за пределы штата?**

О4. Руководство ОНА не запрещает поездки. В то же время, необязательные поездки должны быть ограничены согласно [Исполнительному указу губернатора 20-27](#).

**В5. Разрешены ли спортивные турниры?**

О5. Да. Во время первого этапа организаторы турниров должны соблюдать [Руководство ОНА по проведению собраний](#) и [Специальные инструкции для активных/игровых видов спорта в масштабе штата](#). Во время второго этапа организаторы турниров должны соблюдать [Руководство ОНА по проведению собраний](#) и [Специальные инструкции для активных/игровых видов спорта в масштабе штата](#). Если турнир проводится на спортивном объекте в округе, находящемся на втором этапе, организаторы турниров могут соблюдать ограничения максимального количества людей на массовых мероприятиях для [площадок и организаторов мероприятий на 2-м этапе](#). Организаторы турниров должны разработать план по ограничению количества зрителей (например, родителей), допускаемых на спортивный объект, так чтобы физическое расстояние между любыми лицами могло составлять 6 (шесть) футов.

**В6. В некоторых видах спорта требуется кратковременный контакт много раз за игру, и при этих контактах дистанцию в 6 (шесть) футов соблюдать невозможно. Это разрешено?**

О6. Да. Допускаются виды спорта с минимальным и средним уровнем контакта. Спортивным ассоциациям, тренерам и инструкторам следует принять меры к тому, чтобы между участниками/игроками были только те контакты, которые необходимы для игры.

**В7. Для таких игр, как софтбол или бейсбол, где до мяча дотрагиваются много раз, как часто ОНА рекомендует протирать игровой мяч дезинфицирующим средством?**

О7. Оборудование совместного использования должно очищаться и дезинфицироваться регулярно, так, как уместно для данного вида спорта (например, между игроками, сетями, периодами или играми). Используйте

дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных EPA средств для борьбы с вирусом SARS-CoV-2](#), вызывающим COVID-19.

Специализированных продуктов, маркированных как «против COVID-19», пока еще нет, однако многие средства эффективны в борьбе с человеческим коронавирусом, информация о чем имеется на их этикетках или на соответствующих веб-сайтах. Игрокам следует также часто мыть руки или использовать санитайзер для рук.

**В8. Обязаны ли игроки носить маску, лицевой щиток или повязку на лице и перчатки?**

**О8.** Игроки должны носить маску, лицевую повязку или лицевой щиток при участии в спортивных мероприятиях в помещении. Игроки должны носить маску, лицевую повязку или лицевой щиток при участии в спортивных мероприятиях на открытом воздухе без возможности соблюдать физическую дистанцию в 6 (шесть) футов, кроме случаев, когда они участвуют в спортивном мероприятии, в котором невозможно участвовать с надетой маской, лицевым щитком или лицевой повязкой, например в плавании. Маска, лицевой щиток или повязка на лицо требуется игрокам и зрителям, находящимся вне игрового поля, если нельзя соблюсти физическую дистанцию в 6 (шесть) футов. Перчатки игрокам надевать не обязательно.

**В9. Какими инструкциями следует руководствоваться для спортивных занятий в старшей школе?**

**О9.** В отношении спортивных занятий в старшей школе см. [Руководство для занятий спортом в учреждениях дошкольного воспитания и среднего образования \(школы K–12\)](#).

**В10. Разрешены ли благотворительные забеги, например на 5 и 10 км?**

**О10.** Да, такие виды мероприятий разрешены. Организаторы мероприятий должны соблюдать [Руководство ОНА по проведению собраний](#) на первом этапе и [Руководство по возобновлению деятельности: места проведения мероприятий и организаторы мероприятий в округах на втором этапе](#). Организаторы мероприятий должны разработать план по ограничению количества зрителей, допускаемых на спортивный объект, так чтобы физическое расстояние между любыми лицами могло составлять 6 (шесть) футов.

**Доступность документа:** Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889, 711 ТТТ либо по электронной почте [ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).