



26 августа 2020 г.

Временное руководство по контролю инфекции COVID-19 для работников, обеспечивающих персональный уход на дому

Настоящее руководство распространяется на:

- Агентства по персональному уходу на дому, действующие согласно ORS 443.305-443.355; и
- Лиц, обеспечивающих персональный уход на дому в случаях, когда законом штата или федеральным законом не требуется персональная лицензия или лицензия агентства.

Агентства по персональному уходу на дому обязаны:

- Информировать свой персонал, осуществляющий уход, о симптомах COVID-19 и правильном использовании средств индивидуальной защиты (СИЗ).
- Способствовать тестированию лиц, осуществляющих уход, у которых есть COVID-19 или симптомы COVID-19, и не допускать их к оказанию услуг на дому до тех пор, пока они не перестанут быть заразными (см. требования к лицам, осуществляющим уход, ниже).
- Предоставлять соответствующие СИЗ сотрудникам, осуществляющим уход.
 - При оказании непосредственного обслуживания и помощи лицу, например, при личном уходе на территории дома, необходимы перчатки и хирургические маски. В ином случае СИЗ используются только в том случае, если есть угроза контакта с физиологическими жидкостями.
 - Если работодатели не могут получить СИЗ обычными способами, им следует обратиться за помощью в [местный отдел здравоохранения](#).
 - СИЗ запрещено использовать повторно, и они должны утилизироваться немедленно после использования. Непосредственно после касания или снятия СИЗ, а также после контакта с респираторными выделениями необходимо вымыть руки с мылом и водой или обработать их дезинфицирующим средством на спиртовой основе.

- Обеспечить ношение лицами, осуществляющими уход, хирургической маски, которая должна плотно прикрывать нос и рот так, чтобы зазоры между лицом и маской были минимальными (медицинский респиратор не требуется). Не следует дотрагиваться до надетой маски.
- Просить клиентов носить маску или повязку на лицо в тот период, когда лица, осуществляющие уход, находятся у них дома, если только у них нет заболевания, из-за которого маску или повязку носить нельзя.

Лица, осуществляющие персональный уход на дому обязаны:

- Мыть руки с мылом и водой не менее 20 секунд или использовать дезинфицирующее средство на спиртовой основе (с содержанием спирта 60-95%), протирая ладони со всех сторон до их высыхания. Мыть руки с мылом и водой необходимо, если на руках заметны загрязнения.
- Не покидать дома при получении положительного результата теста на COVID-19, либо если у них есть кашель, высокая температура или затруднение дыхания как минимум в течение 10 дней после начала симптомов или 24 часов после их исчезновения (без использования жаропонижающих или средств от кашля) и при ослаблении других симптомов.

Лицам, осуществляющим персональный уход на дому, следует:

- Избегать прикосновений к глазам, носу и рту невымытыми руками.
- Чихать и кашлять в согнутый локоть, а не в ладонь. При использовании платочка, немедленно выбросить его и вымыть руки.
- Обратиться в медицинское учреждение, если у них появится высокая температура, кашель или затруднение дыхания, и обсудить возможность тестирования на COVID-19. Следует информировать медицинское учреждение о том, что они оказывают уход для уязвимых групп населения.
- Ежедневно очищать поверхности, которых часто касаются, например стойки, столешницы, дверные ручки, сантехника, туалеты, телефоны, клавиатуры, планшеты и прикроватные тумбочки. Кроме того, очищать все поверхности, на которых может быть кровь, испражнения или жидкости организма. Использовать бытовой чистящий спрей или чистящие салфетки в соответствии с инструкциями на этикетке.
- Использовать соответствующие СИЗ, не использовать их повторно и выбрасывать СИЗ немедленно после использования.
- Ограничивать время, проводимое с клиентами в закрытом пространстве, необходимым для оказания услуг, указанных в плане обслуживания клиента.
- Обеспечить необходимый приток воздуха в местах общего пользования (например, кондиционер или открытое окно, если это допускает погода).
- Минимизировать личное общение с другими лицами в домохозяйстве клиента и сохранять дистанцию в 6 футов, если только иное не требуется для оказания услуг клиенту.

- Помогать клиенту следить за гигиеной рук и этикетом при кашле.
- Если близкий контакт с клиентом, у которого имеются [симптомы респираторного заболевания](#), неизбежен, следовать стандартным процедурам инфекционного контроля, рекомендованным CDC.
- Помогать клиентам в накоплении ресурсов, необходимых для 2-недельного пребывания дома, если они заболеют или потребуются минимизировать контакты с другими (например, пополнение запасов лекарств).
- Если у клиента имеются симптомы респираторного заболевания:
 - Связаться с медицинским учреждением и куратором клиента, если применимо, либо с другой организацией, оказывающей поддержку, для поиска альтернативных механизмов помощи.
 - Уведомить о ситуации агентство по оказанию ухода на дому, чтобы агентство смогло продолжать оказывать уход, принимая надлежащие меры защиты.

Ресурсы

Рекомендации CDC для лиц, вступающих в тесный контакт в домашних условиях с лицом, зараженным COVID-19, представлены [здесь](#).

Для более подробной информации обращайтесь в [местное управление здравоохранения](#) в штате Орегон.

Если у вас остались вопросы, ознакомьтесь с [веб-страницей](#) Управления здравоохранения штата Орегон, посвященной COVID-19, где даны ответы на часто задаваемые вопросы. Вопросы, на которые нет ответов в этом разделе, можно направлять по электронной почте OrESF8.Liaison@dhsosha.state.or.us

Если у вас возникли вопросы нормативного или кадрового характера, связанные с нарушениями развития, обращайтесь в ODDS.FieldLiaison@dhsosha.state.or.us

Доступность документа: для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТУ, либо по электронной почте OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.