

Контрольный список проверки симптомов для немедицинского персонала

Вы

- находились в тесном контакте (в пределах 6 футов в течение не менее 15 минут) за последние 14 дней с кем-либо, кому поставили диагноз COVID-19; или
- С Вами связывался отдел общественного здравоохранения, и если да, то находитесь ли Вы все еще в периоде карантина?

1

Да

Вам нельзя ходить на работу. Вам можно вернуться на работу через 14 дней после последнего тесного контакта с больным COVID-19, если у Вас все в порядке. Соблюдение 14-дневного карантина является самым безопасным вариантом предотвращения распространения COVID-19 среди других людей. Если у Вас не было никаких симптомов, Вы можете досрочно закончить карантин:

- По истечении 10 дней, без проведения тестирования, или
- Через 7 дней, если у Вас был отрицательный результат теста на антиген или отрицательный результат теста методом ПЦР, который был выполнен менее чем за 48 часов до окончания карантина.

Если Вы решите сократить период пребывания на карантине, существует незначительная вероятность того, что Вы передадите инфекцию другим людям после завершения карантина, поэтому очень важно, чтобы Вы продолжали ежедневно следить за симптомами.

Если у Вас появятся симптомы, то Вам следует продолжать избегать контактов с другими людьми, а также позвонить своему врачу, чтобы обсудить проведение тестирования.

Нет

Вы можете работать, если у Вас нет симптомов.

2

Были ли у Вас какие-либо из перечисленных ниже симптомов с момента, когда Вы в последний раз работали?

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Повышенная температура | <input type="checkbox"/> Вновь появившийся кашель | <input type="checkbox"/> Утомляемость | <input type="checkbox"/> Заложенность носа или насморк |
| <input type="checkbox"/> Озноб | <input type="checkbox"/> Впервые возникшая потеря вкуса или обоняния | <input type="checkbox"/> Боли в мышцах или в теле | <input type="checkbox"/> Тошнота или рвота |
| <input type="checkbox"/> Одышка или затрудненное дыхание | <input type="checkbox"/> Боль в горле | <input type="checkbox"/> Головная боль | <input type="checkbox"/> Диарея |

Если у Вас есть какие-либо из этих симптомов, вернитесь домой, держитесь подальше от окружающих и позвоните своему врачу.

3

Если Вам поставили диагноз COVID-19, Вы можете вернуться на работу, когда ответите утвердительно на все три из следующих вопросов:

- Прошло ли как минимум 10 дней с момента появления у Вас первых симптомов? Прошло ли по крайней мере 24 часа с тех пор, как у Вас поднялась температура, и при этом Вы не применяли жаропонижающие препараты? Улучшились ли другие симптомы?

Если у Вас отрицательный результат теста на COVID-19, ответьте на следующие вопросы:

Контактировали ли Вы с больными COVID-19?

<input type="checkbox"/> Да	<ul style="list-style-type: none">• Вам нельзя выходить на работу, если Вы не можете ответить «Да» на все три из следующих вопросов:<ul style="list-style-type: none">» Прошло ли как минимум 10 дней с момента появления у Вас первых симптомов?» Прошло ли по крайней мере 24 часа с тех пор, как у Вас поднялась температура, и при этом Вы не принимали жаропонижающие препараты?» Улучшились ли другие симптомы?
<input type="checkbox"/> Нет	<ul style="list-style-type: none">• Вы можете вернуться на работу, если не испытываете никаких симптомов.• Если у Вас есть симптомы, Вы можете вернуться на работу только по истечении 24 часов после их исчезновения.