

# Контрольный список проверки симптомов для немедицинского персонала

1

## Вам был поставлен диагноз COVID-19?

Да

Вам нельзя работать за пределами дома, если вы не можете ответить «Да» на **все три** из приведенных ниже утверждений:

- Прошло 10 дней с момента получения положительного результата теста или с момента появления первых симптомов (в зависимости от того, что произошло раньше)
- Прошло по крайней мере 24 часа с тех пор, как у Вас поднялась температура, и при этом Вы не принимали жаропонижающие средства
- У Вас наступило улучшение других симптомов

Нет

Переходите к вопросу 2.

2

## Испытывали ли Вы в течение последних 24 часов какие-либо из следующих симптомов?

Повышенная температура

Кашель

Утомляемость

Заложенность носа или насморк

Озноб

Впервые возникшая потеря вкуса или обоняния

Боли в мышцах или в теле

Тошнота или рвота

Одышка или затрудненное дыхание

Боль в горле

Головная боль

Диарея

Да

Если у Вас появились какие-либо из этих симптомов, вернитесь домой, избегайте контактов с окружающими и позвоните своему врачу или в отдел общественного здравоохранения вашего округа, чтобы договориться о тестировании.

Вам можно будет вернуться на работу, когда пройдет как минимум 24 часа с момента появления у Вас температуры (без применения жаропонижающих средств) и улучшения симптомов.

Нет

Переходите к вопросу 3.

Находились ли Вы в тесном контакте (в пределах 6 футов в течение не менее 15 минут) за последние 14 дней с кем-либо, кому поставили диагноз COVID-19?

ИЛИ

Выезжали ли Вы за пределы своего штата по неуважительной причине в течение последних 14 дней?

<input type="checkbox"/> Да	<p>Вам нельзя возвращаться на работу до тех пор, пока Вы не выполните следующие требования по соблюдению карантина:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• прошло как минимум 14 дней с момента Вашего последнего контакта; или</li><li>• прошло как минимум 10 дней* с момента Вашего последнего контакта, если у Вас не было каких-либо симптомов; или</li><li>• прошло как минимум семь дней* с момента Вашего последнего контакта, если у Вас не было каких-либо симптомов, и Вы получили отрицательный результат теста на полимеразную цепную реакцию (ПЦР) или антигены в течение 48 часов до завершения карантина.</li></ul>
<input type="checkbox"/> Нет	<p>Вам можно выходить на работу за пределами Вашего дома.</p>

\* Если Вы решите сократить период пребывания на карантине, существует незначительная вероятность того, что Вы передадите инфекцию другим людям после завершения карантина, поэтому очень важно, чтобы Вы продолжали ежедневно следить за симптомами.

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Свяжитесь с Информационным центром здравоохранения по номеру телефона 1-971-673-2411, 711 ТTY или по адресу [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).