



## Введение налоксона во время COVID-19: Руководство для правоохранительных органов, служб быстрого реагирования и общественности

Обновлено 13 августа 2020 г.

- Налоксон — это лекарственный препарат, используемый для устранения респираторных эффектов при передозировке опиоидов. Сотрудники служб быстрого реагирования, сотрудники правоохранительных органов и другие специалисты спасли тысячи жизней с помощью налоксона.
- Возможно, вас беспокоит возможная инфекция COVID-19 у человека с выявленной передозировкой. Однако налоксон может спасти жизнь человеку при передозировке, поэтому его введение обязательно.

**Управление здравоохранения штата Орегон (ОНА) осознает наличие опасности заражения COVID-19. Рекомендации по безопасному введению налоксона включают:**

- **Введение налоксона:** Вы можете безопасно ввести налоксон, если будете избегать ненужных контактов. Центры по контролю и профилактике заболеваний считают контактом пребывание в течение 15 минут на расстоянии 6 футов от человека. Введение налоксона занимает несколько секунд.
- **Налоксон для интраназального введения:** Интраназальный налоксон вводят через нос. Чтобы снизить риск передачи COVID-19 при интраназальном введении налоксона человеку с предполагаемой передозировкой опиоидов, вам следует использовать:
  - перчатки и
  - защиту для лица (например, хирургическую маску).
- **Налоксон для внутримышечного введения:** При внутримышечном введении налоксона риск заражения COVID-19 меньше, чем при интраназальном. Налоксон для внутримышечного введения бывает двух типов:
  - простой в использовании инъекционный препарат или
  - автоинжектор, который дает вам голосовые указания.

Вы должны ввести налоксон внутримышечно в мышцу бедра. Бедро находится далеко от носа и рта, поэтому ваш риск заражения COVID-19 ниже, чем при интраназальном введении налоксона. ОНА рекомендует использовать перчатки во время выполнения инъекции.

При внутримышечном введении налоксон начинает действовать через 2-5 минут после инъекции. Если у человека ответ на лечение будет отсутствовать в течение нескольких минут, вам, возможно, придется повторить введение препарата.

## Другие соображения

- Она рекомендует использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ) при всех близких контактах между людьми. Однако при отсутствии лечения передозировка опиоидов часто приводит к смерти. Если вы будете первым человеком, который отреагирует в такой ситуации, ваша помощь зачастую является последним шансом избежать летального исхода.
- Настоятельно рекомендуется выполнить искусственное дыхание, если пострадавший является членом вашего домохозяйства или семьи.
- Оказывающий экстренную помощь или другие свидетели должны немедленно позвонить в службу 911. Неотложная медицинская помощь необходима, поскольку у находящихся рядом может не хватить налоксона для введения нескольких доз, или передозировка может быть связана с другими наркотическими средствами, помимо опиоидов.
- Когда пострадавший приходит в себя после передозировки, оказывающий экстренную помощь должен отойти от него, чтобы избежать возможного заражения в результате внезапного кашля или попытки разговора, что является обычным делом при спасении от передозировки.
- Она признает, что все препараты, содержащие налоксон, в некоторых местах могут быть недоступны. К надежным местным ресурсам, предоставляющим информацию о том, где можно приобрести налоксон, относятся:
  - окружные департаменты здравоохранения,
  - центры по снижению вреда (например, центры для обмена шприцев) и
  - другие организации, оказывающие социальные услуги.

Налоксон также доступен без рецепта в аптеках по всему штату.

- Мы рекомендуем использовать СИЗ независимо от лекарственной формы налоксона. Однако, если вы являетесь членом семьи или находитесь в тесном контакте с человеком, у которого произошла передозировка, вам не обязательно использовать СИЗ; маловероятно, что при введении налоксона вы увеличите риск заражения COVID-19.

- Пандемия COVID-19 вызывает серьезные проблемы со здоровьем, но людям с расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ, по-прежнему нужна помощь. Расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ, и передозировка наркотиков могут приводить к смерти, если их не лечить.
- Цель ОНА — помочь вам принять решение о безопасном купировании передозировки опиоидов. Многие жители Орегона страдают расстройствами, вызванными употреблением психоактивных веществ. Мы должны продолжать практику применения налоксона в случае необходимости, не забывая при этом о снижении риска передачи COVID-19.

Для получения дополнительной информации о профилактике передозировки посетите [веб-сайт ОНА «Передозировка и злоупотребление опиоидами»](#) (Opioid Overdose and Misuse).

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТУ, либо по электронной почте [ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us](mailto:ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us).