



Безопасность воздушной среды в помещении и COVID-19

Собрания в помещении могут повышать риск распространения COVID-19. Однако некоторым людям может потребоваться проводить время в помещениях в рамках их рабочей деятельности. Ниже приведены меры, которые помогут снизить риск распространения COVID-19 в таких условиях.

Меры, которые должен предпринимать каждый

- Носите маску для лица.
- Следите за дистанцией — всякий раз соблюдайте дистанцию не менее шести (6) футов от других людей.
- По необходимости мойте руки с мылом и водой.
- К лицу можно прикоснуться только сразу после того, как вы помыли руки.
- Кашлять или чихать можно только в рукав или носовой платок / салфетку. Если вы воспользовались носовым платком / салфеткой, помойте руки. Не кашляйте и не чихайте в маску, если этого можно избежать.

Меры, которые могут предпринять работодатели и владельцы зданий

- Используйте естественное движение воздуха (т. е. посредством открывания окон и дверей) для проветривания помещения, если условия окружающей среды и требования к эксплуатации здания это позволяют.
 - Не открывайте окна и двери, если это угрожает безопасности или создает риск для здоровья присутствующих в помещении людей, включая детей (например, риск падения или вдыхания загрязнителей уличной среды, таких как угарный газ, плесень или пыльца).
- Если надлежащее естественное движение воздуха невозможно, работодатели и владельцы зданий могут принять меры для улучшения вентиляции в здании, консультируясь со специалистом по системам

отопления, вентиляции и кондиционирования (HVAC) и основываясь на местных условиях окружающей среды.

- Сотрудничайте со специалистами по системам HVAC для оптимизации системы вашего здания.
 - ♦ Убедитесь, что фильтры находятся в исправном состоянии и система проходит регулярное обслуживание.
 - [Увеличьте фильтрацию воздуха](#) насколько это возможно без существенного снижения расчетного воздушного потока (минимальная эффективность фильтрующего элемента системы кондиционирования MERV-13 или выше).
 - Проведите инспекцию системы HVAC на предмет правильности установки фильтра и проверьте воздушные каналы, чтобы минимизировать забивание фильтра.
 - ♦ Увеличьте долю наружного воздуха (например, используя режимы экономии в работе системы HVAC) до 100%, чтобы увеличить поступление свежего воздуха. Тем не менее, не используйте наружный воздух в периоды задымленности от лесных и степных пожаров.
 - ♦ Увеличьте общую подачу воздуха в зоны пребывания людей, если это возможно.
- Не используйте вентиляторы для охлаждения общественных помещений.
 - ♦ Вентиляторы перегоняют воздух в режиме рециркуляции, что может распространять микроорганизмы по всему помещению. Использование вентиляторов допускается в домашних условиях при регулярных бытовых контактах.
 - ♦ Если использование вентиляторов является необходимым, проконсультируйтесь со специалистом по системам HVAC для установки вентиляторов таким образом, чтобы воздух из рабочего пространства одного человека не дул в пространство другого человека.
- Сотрудничайте со специалистом по системам HVAC для обеспечения передвижения воздуха из чистых областей в менее чистые.
- Обеспечьте работу персонала в «чистых» вентилируемых зонах, которые не включают области повышенного риска, такие как зона приема посетителей или зоны для физических упражнений (если они открыты).

- Используйте вентиляционные/рециркуляционные системы с HEPA-фильтром частиц для [улучшения очистки воздуха](#) (особенно в зонах повышенного риска). Это должно осуществляться под надзором специалиста по системам HVAC, чтобы минимизировать риск перегона воздуха от одного человека к другому.
- Убедитесь, что вытяжные вентиляторы в туалетных комнатах функционируют и работают на полной мощности в период, когда в здании находятся люди.
- При содействии специалистов, рассмотрите использование канальных или монтируемых установок обработки воздуха, верхнего пространства, и/или переносных устройств ультрафиолетового обеззараживающего облучения (UVGI) в зонах с высоким скоплением людей.
- Чтобы минимизировать риск легионеллеза («болезни легионеров»), соблюдайте [рекомендации ОНА](#) в отношении возобновления деятельности учреждений.

Подробнее см.

- [Информация CDC по COVID-19 для работодателей в отношении офисных зданий](#)
- [Документ с изложением позиции Американского общества инженеров по отоплению, охлаждению и кондиционированию воздуха \(ASHRAE\) в отношении инфекционных аэрозольных частиц](#)
- [Руководство ОНА по запуску систем водоснабжения зданий после продолжительного простоя](#)

Сообщить об опасности

Если вы заметили опасность на рабочем месте, вы можете подать жалобу через OSHA штата Орегон на английском или испанском языке [на веб-сайте OSHA](#).

Доступность: Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить документы в альтернативных форматах, например, на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по телефону 1-844-882-7889 или 711 ТТУ, либо по электронной почте ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.