



## Научитесь отличать симптомы воздействия дыма от симптомов COVID-19

Симптомы, которые могут вызываться как дымом лесных пожаров, так и COVID-19:

- кашель, затрудненное дыхание, насморк, головная боль и усталость



Симптомы, не связанные с воздействием дыма от лесных пожаров:

- повышенная температура, озноб, боли в мышцах и теле, рвота, диарея и потеря вкуса или обоняния



При наличии у вас каких-либо из этих симптомов [Руководство для самостоятельной проверки](#) на COVID-19 Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control, CDC) может помочь вам определить, нужно ли вам обращаться к врачу.

При наличии у вас [тяжелых симптомов](#), таких как затрудненное дыхание или боль в груди, немедленно позвоните в службу 911 или в ближайшее отделение неотложной помощи.

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по номеру 1-844-882-7889 или 711 ТТУ, либо по электронной почте [ОНА.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:ОНА.ADAModifications@dhsoha.state.or.us).