



Последнее обновление: 14 сентября 2020 г.

Руководство по возобновлению деятельности в масштабе штата: занятия студенческим, полупрофессиональным спортом и спортом в низшей лиге, а также разрешение заниматься спортом в ограниченном объеме

На основании документа: Исполнительный указ № 20-27, Свод Законов штата Орегон с дополнениями и изменениями (ORS) 433.441, 433.443, 431A.010

Приведение в исполнение: В той мере, в какой это руководство требует соблюдения определенных положений, оно подлежит исполнению в соответствии с пунктом 26 Исполнительного указа 20-27.

Применимость: Это руководство охватывает занятия студенческим, полупрофессиональным спортом и спортом в низшей лиге, тренировки и занятия некоторыми видами спорта по всему штату.

Спортсмены/команды, базирующиеся за пределами штата Орегон, которые едут в Орегон для игры, должны следовать указаниям, изложенным в этом документе.

Занятия видами спорта с полным контактом на данный момент запрещены. Тренировки и физическая подготовка для полноконтактных видов спорта разрешены. Тренировки и физическая подготовка, например, тяжелая атлетика, беговые упражнения и групповые упражнения для отработки упражнений с мячом, не могут предполагать какого-либо полного контакта.

Определения: Для целей настоящего руководства действуют следующие определения:

- «Полноконтактные виды спорта» - это виды спорта, которые предполагают необходимость или существенную вероятность постоянного устойчивого сближения или физического контакта между участниками, и включают, помимо прочего, футбол, регби, борьбу, черлидинг, баскетбол, хоккей, танцы, водное поло, мужской лакросс.
- «Виды спорта, предполагающие контакт на среднем или минимальном уровне» включают, помимо прочего, софтбол, бейсбол, футбол, волейбол, женский лакросс, флаг-футбол.
- «Бесконтактные виды спорта» включают, помимо прочего, теннис, плавание, гольф, бег по пересеченной местности, легкую атлетику, боковые/бесконтактные группы поддержки и танцы.

Обзор:

Риск передачи вируса COVID-19 зависит от ряда факторов, включая:

- 1) Количество людей на площадке
- 2) Тип площадки (в закрытом помещении или на открытом воздухе)
- 3) Расстояние между людьми
- 4) Время нахождения на площадке
- 5) Уровень используемых средств индивидуальной защиты (например, лицевые повязки)

В качестве общего руководства: малые группы безопаснее больших; занятия на воздухе безопаснее, чем в помещении; виды спорта, где гарантируется расстояние в 6 (шесть) футов и более безопаснее тех, где имеют место близкие контакты; а малая продолжительность безопаснее большой. Игроки, тренеры и зрители должны носить лицевые повязки в соответствии с [«Руководством по ношению масок, повязок и лицевых щитков на территории штата»](#). Спортивные руководители и тренеры должны учесть все эти факторы при возобновлении деятельности.

Общие требования:

Ассоциациям, колледжам/университетам, тренерам, спортсменам и инструкторам следует:

- Изучить и соблюдать [Общее руководство для работодателей штата Орегон по реагированию на распространение коронавирусной инфекции COVID-19](#) и [Руководство ОНА по возобновлению деятельности](#) для населения.
- Если применимо, соблюдать [«Руководство Департамента образования штата Орегон»](#).
- Запретить сотрудникам и спортсменам с любыми [симптомами, характерными для COVID-19](#), появляться в помещении или на территории спортивного объекта.
- Отговаривать любого человека, в том числе спортсменов, в группе повышенного риска осложнений, вызываемых COVID-19 (например, людей с хроническими заболеваниями), от посещения любых спортивных мероприятий.
 - Если у спортсмена, волонтера или зрителя появятся симптомы COVID-19, сотрудники должны попросить его покинуть территорию, предоставить щиток на лицо, маску или лицевую повязку и минимизировать его контакты с окружающими до того, как он покинет территорию. Немедленно продезинфицировать все помещения, в которых находился заболевший.
- Закрывать фонтанчики для воды, кроме тех, которые предназначены для бесконтактного наполнения бутылок. Рекомендовать спортсменам приходить с заранее заполненными бутылками воды.
- Надевать маски, лицевые повязки или щитки на лицо во время занятий видами спорта в закрытом помещении или на открытом воздухе, если невозможно

соблюдать дистанцию 6 (шесть) футов. Лицевая повязка предназначена для защиты других людей на тот случай, если вы заразились. Люди могут инфицировать COVID-19 других, даже если сами чувствуют себя здоровыми. Более подробная информация приведена в [«Руководстве по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата»](#).

- Обеспечить ношение масок, лицевых щитков или лицевых повязок всеми зрителями, даже на открытом воздухе, в соответствии с [«Руководством по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата»](#).
- Обеспечить надлежащую работу вентиляционных систем объекта. Максимально увеличить циркуляцию наружного воздуха с помощью открытых окон и дверей, а также вентиляторов и других методов. Не открывать окна и двери, если это угрожает безопасности сотрудников, зрителей или спортсменов.
- Проинформировать обо всех политиках и правилах спортсменов/участников, родителей, опекунов и лиц, осуществляющих уход, до возобновления или начала сезона.

Уборка и дезинфекция:

Ассоциациям, колледжам/университетам, тренерам и инструкторам следует:

- Часто очищать и дезинфицировать снаряжение общего пользования, к которому, среди прочего, относятся мячи, биты и ракетки. Использовать дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\) средств](#) для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19.
- Требовать от сотрудников тщательно соблюдать гигиену, включая необходимость часто мыть руки и прикрывать рот и нос при кашле и чихании. Часто мыть руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после касания совместно используемых объектов или после сморкания, кашля и чихания. Не прикасайтесь к своим глазам, носу и рту.
- Если мыло и вода недоступны, использовать санитайзер для рук с содержанием спирта 60-95%. Протереть все поверхности рук, а затем потереть руку об руку, пока руки не высохнут.
- Рекомендовать спортсменам приносить свой собственный санитайзер для личного использования. Ассоциациям рекомендуется организовать рукомойники и/или санитайзеры для рук.
- Часто обрабатывать и дезинфицировать людные места и поверхности, к которым часто прикасаются сотрудники, спортсмены и зрители.
- Убедиться в том, что в туалетах проведена уборка и дезинфекция до начала спортивных мероприятий, а также после их окончания и/или не менее двух раз в день.

Дистанцирование и размещение:

Ассоциациям, колледжам/университетам, тренерам и инструкторам следует:

- На всех спортивных мероприятиях ограничить численность собрания максимум до 100 человек в помещении и 250 человек на открытом воздухе, не превышая при этом численность 250 человек в помещении и на открытом воздухе, или количества человек, включая персонал, на основании определения вместимости (квадратные метры / заполненность, как указано ниже), в зависимости от того, что меньше. Обеспечивать физическую дистанцию не менее 6 (шести) футов между людьми. Помимо этого, необходимо обеспечить ношение лицевого щитка, маски или лицевой повязки.
- Разработать и внедрить план по ограничению количества зрителей, допускаемых на территорию, так, чтобы между зрителями, волонтерами, подрядчиками и сотрудниками физическое расстояние составляло 6 (шесть) футов.
- Выделить отдельного наблюдателя, следящего за соблюдением физической дистанции в 6 (шесть) футов между зрителями, в том числе на входах, выходах, в туалетах и любых местах потенциального скопления людей.
 - Обеспечение физической дистанции особенно важно для людей с [сопутствующими заболеваниями](#). Такие люди находятся в группе повышенного риска развития серьезных осложнений на фоне COVID-19.
- Рекомендовать всем, кто находится на спортивном объекте, включая всех спортсменов, тренеров, судей, волонтеров и независимых подрядчиков соблюдать физическую дистанцию в 6 (шесть) футов от любых лиц, с которыми они не проживают совместно, особенно в местах общего пользования.
- При одновременном проведении нескольких спортивных мероприятий в одном и том же спорткомплексе или на объекте тренеры, инструкторы и ассоциации обязаны:
 - Обеспечить разделение мест проведения спортивных мероприятий для спортсменов и зрителей, включая, в том числе, туалеты, холлы, торговые павильоны.
 - Между играми и мероприятиями обеспечить проведение уборки и дезинфекции поверхностей, до которых люди часто дотрагиваются, например, это касается дверных ручек.
 - Между играми и мероприятиями проводить уборку и дезинфекцию людных мест, например, входов, выходов, стоек регистрации, туалетов и торговых павильонов.
 - Если команды и зрители на одном и том же спортивном мероприятии используют один и тот же туалет, по возможности следует не закрывать двери для входа/выхода, а также регулярно очищать и проводить дезинфекцию поверхностей, до которых часто дотрагиваются, например, дверные ручки кабинок и краны.
 - Насколько это возможно, операторам спортивных комплексов следует:

- В целях соблюдения обязательных требований физического дистанцирования регулировать время прихода и ухода сотрудников, спортсменов и зрителей, чтобы минимизировать скопление людей у входов, выходов и в туалетах.
- Обеспечивать отдельные входы и выходы для сотрудников, спортсменов и зрителей.
- В целях обеспечения возможности соблюдения физической дистанции, выделить отдельные зоны для руководителей и тренеров во время, когда они не тренируются/не играют.

Обучение и игра:

Настолько, насколько это возможно, ассоциациям, колледжам/университетам, тренерам и инструкторам следует:

- Принять меры к тому, чтобы контакт был только между теми участниками/спортсменами, которые находятся непосредственно в игре. Это также значит, что следует воздерживаться от рукопожатий, контактных приветствий ладонью («дай пять»), соприкосновений кулаками/локтями и грудью, а также групповых празднований.
- Разместить спортивное снаряжение с соблюдением дистанции так, чтобы спортсмены не контактировали непосредственно друг с другом.
- Рекомендовать спортсменам использовать свое снаряжение, когда это возможно. Избегать или минимизировать совместное использование снаряжения, когда это возможно.
 - Некоторое особо важное снаряжение может быть недоступно каждому спортсмену. Когда общее пользование важнейшим снаряжением или снаряжением с ограниченным доступом необходимо, все поверхности такого снаряжения должны регулярно очищаться и дезинфицироваться в соответствии с видом спорта (например, после каждого спортсмена, сета, периода или игры). Использовать дезинфицирующие средства, указанные в [Списке одобренных Агентством по защите окружающей среды \(Environmental Protection Agency, EPA\) средств](#) для борьбы с вирусом SARS-CoV-2, вызывающим COVID-19. Специализированных продуктов, маркированных как «против COVID-19», пока еще нет, однако многие средства эффективны в борьбе с человеческим коронавирусом, информация о чем имеется на их этикетках или на соответствующих веб-сайтах.
 - Особое внимание при очистке следует уделять снаряжению, которое часто контактирует с головой, лицом и руками.
- Рекомендовать спортсменам и/или членам их семей при необходимости очищать и дезинфицировать снаряжение после каждого использования.
- Допускать на занятия/тренировки только тренеров, инструкторов и спортсменов, чтобы соблюдать требования к дистанцированию и предотвращать скопление людей.

- Проводить тренировки и игры на воздухе, если это безопасно и не нарушает местных правил. Запланировать достаточные перерывы между тренировками и играми так, чтобы все участники предыдущей тренировки/игры покинули территорию до входа следующей группы. Это позволит минимизировать скопление у входов, выходов и уборных, а также предоставит достаточное время для дезинфекции мест/снаряжения.
- Требовать от людей входить через выделенный вход, а выходить — через выделенный выход. Запрещается блокировать пожарные выходы. Использовать информационные указатели для организации одностороннего движения. Рассмотреть возможность планирования и организации времени прибытия на территорию в «шахматном» порядке, чтобы минимизировать одновременный вход и выход большого количества людей.
- Требовать не входить на территорию (например, оставаться в машинах) до наступления времени начала плановой тренировки или игры. Это позволяет людям покинуть территории до входа следующей группы и минимизирует их скопление. Рекомендовать спортсменам и их семьям делать то же самое.
- Дополнительные инструкции для бассейнов [см. в «Специальных указаниях для лицензированных плавательных бассейнов, спа-бассейнов и спортплощадок»](#).

Поездки:

Поездка за пределы штата может увеличить вероятность передачи болезни. Дальние рейсы, в том числе внутренние, сами по себе представляют умеренный риск передачи. Большую озабоченность и, как следствие, более высокий риск вызывает повышенный риск заражения во время транзита в аэропортах.

Ассоциациям, колледжам/университетам, тренерам, спортсменам и инструкторам следует:

- Во время транзита принять меры по снижению рисков заражения для не едущих вместе людей:
 - Все члены передвигающейся группы, включая персонал, спортсменов, тренеров и водителей, если они находятся в автобусе или в автомобиле, должны носить маску, лицевой щиток или лицевую повязку и соблюдать расстояние не менее 3 (трех) футов между пассажирами в передвигающейся группе.
- Ограничить состав передвигающихся групп теми, кто ранее был в постоянном контакте и считается основным персоналом (т. е. спортсмены, тренеры, медицинский персонал).
- Авиаперелеты
 - По возможности рассмотрите возможность выполнения чартерных рейсов вместо коммерческих авиаперелетов. Коммерческие авиаперелеты должны осуществляться на перевозчике с надежными методами инфекционного контроля и выполнения установленных требований к ношению масок.

- Всегда носите с собой санитайзер для рук с содержанием спирта 60-95% и часто используйте его.
- Всегда носите маски или лицевые повязки и снимайте их только при употреблении пищи и напитков.
- Избегайте перелетов на одном частном самолете с другой командой.
- Задokumentировать фамилии и имена всех пассажиров, включая водителя, пилота и летный состав, а также дату и время поездки и номер транспортного средства/лицензии, если применимо.
- Разрешать водителям перевозить несколько передвигающихся групп при условии ношения защитных масок, а также дезинфекции рук до и после перевозки каждой группы. В транспортных средствах следует проводить уборку между перевозками каждой передвигающейся группы в соответствии с [руководствами по транспортировке](#).
- Соблюдать защитное поведение в случае COVID-19 после возвращения в штат Орегон из других штатов. Такое поведение включает в себя соблюдение правил гигиены рук, физическое дистанцирование и ношение масок или повязок, а также обеспечение того, чтобы у всех сотрудников и студентов был надежный процесс самоконтроля / сообщения о симптомах COVID-19.
- При возвращении в спортивное сооружение после поездки за пределы штата соблюдать следующие правила:
 - В случае появления [симптомов COVID-19](#) обратитесь к врачу для проведения тестирования.
 - Сотрудничайте с местными органами здравоохранения, если они к вам обращаются с целью отслеживания контактов.
 - Носите маски или повязки в соответствии с [«Руководством по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата»](#).

Настолько, насколько это возможно, ассоциациям, тренерам, спортсменам и инструкторам следует:

- Ограничить риск заражения окружающих на 10 дней после поездки.
- Стараться путешествовать и играть в тот же день во избежание ночевки, когда это возможно. В случае ночевки или поездки в тот же день следует рассмотреть возможность употребления предварительно упакованных блюд или подачи еды и напитков в номера. Если единственный вариант — ужин в ресторане, рассмотрите возможность заказа еды на вынос или трапезы на открытом воздухе в качестве предпочтительных альтернатив.

Учебные заведения в Конференции Рас-12

Команды Конференции Рас-12, желающие выступить в штате Орегон, должны представить протоколы в Управление здравоохранения штата Орегон (ОНА) и в Офис губернатора, чтобы обеспечить соответствие тренировок, соревнований и игр всем руководящим принципам в области общественного здравоохранения и требованиям округа на конкретном

этапе. Тренировки, соревнования и игры не смогут возобновиться до тех пор, пока протоколы не будут рассмотрены и одобрены Офисом губернатора и ОНА.

На виды спорта в Конференции Рас-12, которыми занимаются и в которых состязаются в штате Орегон, не распространяются все остальные требования выпущенного руководства по занятиям спортом, в том числе Руководства по занятиям студенческим, полупрофессиональным спортом и спортом в низшей лиге, а также разрешение заниматься спортом в ограниченном объеме в масштабе штата. Предполагается, что спортивные команды в Конференции Рас-12 будут придерживаться стандартов, разработанных каждой из лиг, в которых они выступают, в отношении тренировок, игр, отслеживания контактов, тестирования, карантина и любых других областей для рассмотрения, включая протоколы, утвержденные ОНА и Офисом губернатора. При проведении спортивных мероприятий Конференции Рас-12 в штате Орегон необходимо соблюдать требования [Руководства ОНА по второму этапу возобновления деятельности: места проведения мероприятий и организаторы мероприятий](#).

Дополнительные ресурсы:

- [Информационные указатели, которые можно развесить](#)
- [Руководство по ношению масок, лицевых повязок и лицевых щитков на территории штата](#)
- [Указания CDC для администраторов парков и мест отдыха и развлечений](#)

Доступность документа: Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обратитесь к Мавел Моралес (Mavel Morales) по номеру 1-844-882-7889 или 711 TTY, либо по электронной почте ONA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.