

Вопросы для обсуждения, касающиеся вакцинации от гриппа

- **Грипп является серьезным заболеванием**, которое может помешать людям прийти на работу, заботиться о своей семье или даже может привести к госпитализации. Большое количество людей в США умирают от гриппа каждый год.
- **Вакцина от гриппа является лучшим способом защитить себя и свою семью от гриппа.** Она наполовину снижает риск того, что вы заболеете гриппом в тяжелой форме.
- **Вакцина против гриппа безопасна и эффективна.** Миллионы людей каждый год делают прививку от гриппа, чтобы оставаться здоровыми.
- **Прививку делают всего за несколько минут по низкой цене или бесплатно.** В штате Орегон вы можете пройти вакцинацию в большинстве кабинетов врачей и в местных аптеках. Даже если у вас нет страховки, все равно есть места, куда можно прийти, и где вам никто не откажет сделать прививку от гриппа из-за того, что вы не можете заплатить за нее.
- **Всем младенцам в возрасте шести месяцев и старше следует пройти вакцинацию от гриппа**, в том числе детям, взрослым и пожилым людям. Особенно важно пройти вакцинацию детям в возрасте до двух лет и людям старше 65 лет. Это снизит риски того, что у них заболевание будет протекать в тяжелой форме.
- **Если вы не привиты, то вы можете распространять грипп** до того, как у вас появятся какие-либо симптомы.
- **Важно проходить вакцинацию каждый год**, потому что вирус гриппа меняется из года в год. Каждый год используется новая вакцина от конкретного штамма вируса, из-за которого с наибольшей вероятностью, мы можем заболеть.
- **Лучше всего пройти вакцинацию в начале осени. Это начало сезона гриппа.** Если вы не можете пройти вакцинацию осенью, то вам все равно следует пройти вакцинацию как можно скорее. Никогда не слишком поздно пройти вакцинацию от гриппа.
- Даже если вы никогда не болели гриппом, **то, пройдя вакцинацию, вы можете помочь сохранить здоровье пожилых членов семьи и соседей.**
- **Люди с астмой, диабетом или заболеваниями сердца или легких, также относятся к группе с более высоким риском** протекания болезни в тяжелой форме, если они не сделают прививку от гриппа.
- **Вы не заболеете гриппом из-за прививки от гриппа, а побочные эффекты от вакцины, как правило, мягкие и быстро проходят.** Побочные эффекты могут включать головную боль или боль в руке, и, как правило, боль ощущается в течение одного или двух дней.
- В штате Орегон эта вакцина есть в большинстве кабинетов врачей и в местных аптеках. Обязательно позвоните туда, чтобы убедиться в наличии вакцины и назначить встречу, если это необходимо.
- **Чтобы вам было проще найти место, в котором можно сделать прививку от гриппа, позвоните по номеру 211 или зайдите на веб-сайт VaccineFinder.org.**
- Если у вас есть вопросы по поводу вакцины от гриппа, то обратитесь к лечащему врачу.

Вопросы для обсуждения, касающиеся вакцинации от гриппа и COVID-19

- **В этом году еще важнее пройти вакцинацию от гриппа в связи с тем, что от COVID-19 болеет большое количество людей.**
- **Даже если во время пандемии вы в основном находитесь дома,** вы все равно можете заразиться гриппом и распространять его. Прохождение вакцинации помогает сохранить здоровье членам вашей семьи.
- **Люди, которые, с большей вероятностью заболеют COVID-19, также с большей вероятностью заболеют гриппом.** У многих из нас есть близкие, которые находятся в группе высокого риска протекания заболевания в тяжелой форме в случае заражения COVID-19.
- Профилактика гриппа в этом сезоне окажет положительное влияние на нашу систему здравоохранения. Когда вы проходите вакцинацию от гриппа, вы помогаете избежать госпитализации очень маленьким детям, пожилым людям и лицам с хроническими заболеваниями. Это позволяет медицинским работникам сосредоточиться на людях, которые нуждаются в срочном лечении.