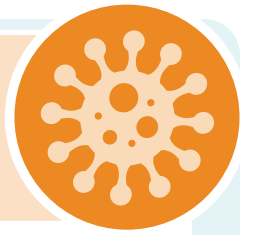


Вакцина от COVID-19

Распространенные симптомы после прививки



После вакцинации от COVID-19 у вас могут возникнуть побочные эффекты. Это часто означает, что вакцина эффективно действует для поддержания здоровья вашего организма. Если вы чувствуете себя хорошо в течение дня — это тоже нормально! Вакцина все еще работает, даже если у вас нет побочных эффектов.



Побочные эффекты



Боль в руке



Повышенная утомляемость



Головная боль



Повышенная температура или озноб (реже)



Мышечные боли или болезненность



Затрудненное дыхание

И что с этим делать?



Двигай рукой!
Приложите пакет со льдом.



Отдыхайте, когда это необходимо.



Не волнуйтесь, примите обезболивающее. Если у вас температура 102° или выше, то обратитесь за советом к врачу.



При необходимости примите обезболивающее средство. Вы также можете использовать грелку или пакет со льдом.



Обратитесь за помощью, позвонив по номеру 911.

Большинство этих побочных эффектов исчезнут через несколько дней.



covidvaccine.oregon.gov



Отправьте сообщение с текстом
ORCOVID на номер 898211



Позвоните
по номеру 211