

Комплект материалов для предоставления информации: помощь жителям штата Орегон с основными заболеваниями в вакцинации от COVID-19

Сообщение от Службы здравоохранения штата Орегон.....	1
Темы для обсуждения/важные сообщения	2
КТО может получить вакцину? КОГДА?	2
Вопросы об основных заболеваниях.....	3
Вопросы о беременности, грудном вскармливании, репродуктивной функции	4



Ресурсы для ваших потребностей в предоставлении информации: шаблон электронного письма, содержание информационного бюллетеня, содержание сообщений в социальных сетях



Сообщение от Службы здравоохранения штата Орегон

Управление здравоохранения штата Орегон благодарит вас за помощь людям в вакцинации от COVID-19. Партнерство с вами поможет спасти жизнь людей. Мы готовы предоставлять вам информацию в рамках продолжения программы вакцинации штата Орегон.

Наш Комплект материалов для предоставления информации дает вам основные инструменты, ссылки и шаблоны, необходимые для поиска и включения в программы помощи тех, кто в этом нуждается, а также для ответов на вопросы. Содержание данного сообщения можно изменять для конкретных людей, к которым вы обращаетесь. Вы являетесь важным участником мероприятий, которые проводит штат для предоставления жителям Орегона точной информации о том, куда они могут обратиться для вакцинации. Если у вас возникли вопросы о данном комплекте материалов, обратитесь в Центр медицинской информации Управления здравоохранения штата Орегон (ОНА) по адресу электронной почты COVID.19@dhsoha.state.or.us.

Комплект материалов для предоставления информации находится по адресу: <https://sharedsystems.dhsoha.state.or.us/DHSForms/Served/lr3646.pdf>.

Темы для обсуждения/важные сообщения



КТО может получить вакцину? КОГДА?

В штате Орегон вакцинация проводится поэтапно. Пройти вакцинацию могут только лица, включенные в группы, имеющие право на вакцинацию. Пройти вакцинацию уже сейчас могут медицинские работники, лица, проживающие в лечебных учреждениях для хронических больных, учителя, лица, осуществляющие уход за детьми, и лица в возрасте 65 лет и старше.

КОГДА: начиная с 29 марта 2021 года

КТО: взрослые в возрасте от 45 до 64 лет с одним или несколькими основными заболеваниями, определенными Центрами по контролю и профилактике заболеваний (CDC), с повышенным риском заражения тяжелой формой COVID-19:

- Рак
- Хроническая болезнь почек
- Хронические заболевания легких, в том числе ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких), астма (от умеренной до тяжелой степени), интерстициальная легочная болезнь, муковисцидоз и легочная гипертензия
- Деменция или другие неврологические заболевания
- Сахарный диабет (1 или 2 типа)
- Синдром Дауна
- Болезни сердца (например, сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, кардиомиопатии или гипертензия)
- ВИЧ-инфекция
- Иммунокомпрометированное состояние (ослабленная иммунная система)
- Заболевания печени
- Избыточный вес и ожирение (определяется как индекс массы тела (ИМТ) более 25 кг/м²)
- Беременность
- Серповидно-клеточная анемия или талассемия
- Курение (сейчас или в прошлом)
- Трансплантация цельного органа или стволовых кроветворных клеток
- Инсульт или цереброваскулярные заболевания
- Расстройства, вызванные употреблением психоактивных веществ

КОГДА: Начиная с 5 апреля 2021 года

КТО: взрослые в возрасте от 16 до 44 лет с одним или несколькими указанными выше основными заболеваниями, определенными Центрами по контролю и профилактике заболеваний, с вышеуказанным повышенным риском.



Информация о последовательности введения вакцины

Вопросы об основных заболеваниях

1. Должны ли люди с одним или несколькими основными заболеваниями с повышенным риском подтверждать наличие заболевания справкой от врача?

Нет, подтверждение не требуется. Необязательно обращаться к врачу или получать медицинскую карту для подтверждения наличия основного заболевания.

2. Будет ли устанавливаться очередность по возрасту в диапазоне от 16 до 64 лет или все могут проходить вакцинацию одновременно?

Да. Взрослые в возрасте от 45 до 64 лет с одним или несколькими основными заболеваниями, определенными Центрами по контролю и профилактике заболеваний, с повышенным риском соответствуют критериям с 29 марта. Взрослые в возрасте от 16 до 44 лет будут соответствовать критериям не позднее 5 апреля 2021 года. Беременные девушки в возрасте 16 лет и старше также соответствуют критериям с 5 апреля.

3. Где люди с одним или несколькими основными заболеваниями с повышенным риском будут проходить вакцинацию?

Взрослые в возрасте от 16 до 64 лет с основными заболеваниями с повышенным риском будут проходить вакцинацию в местах проведения вакцинации с высокой пропускной способностью/в местах проведения массовой вакцинации, в местных органах здравоохранения, аттестованных на федеральном уровне медицинских центрах, аптеках и учреждениях, сотрудничающих с местными общественными и религиозными организациями.

4. Можно ли проходить вакцинацию при приеме лекарственных средств?

Да, можно. В настоящее время отсутствуют данные, указывающие на взаимодействие какой-либо вакцины с другими препаратами. См. справочные материалы о разрешении на экстренное применение вакцины Pfizer, (<https://www.fda.gov/media/144413/download>), Moderna (<https://www.fda.gov/media/144637/download>) и Johnson & Johnson (<https://www.fda.gov/media/146304/download>).

5. Безопасна ли вакцина, если у меня аллергия или аллергическая реакция на другие прививки?

Следует обсудить вашу конкретную ситуацию с врачом. Сообщите ему о наличии в анамнезе аллергии или реакции на вакцины или инъекции. Центр по контролю и профилактике заболеваний рекомендует НЕ прививаться дозой вакцины от COVID-19, если у вас была:

- тяжелая аллергическая реакция (например, анафилаксия) после приема первой дозы вакцины от COVID-19.
- немедленная аллергическая реакция любого рода на предыдущую дозу вакцины от COVID-19 или любой ее компонент (включая полиэтиленгликоль).
- немедленная аллергическая реакция любого рода на полисорбат.

Если у вас в анамнезе была аллергическая реакция любого рода на какую-либо вакцину, инъекцию, пищу, лекарственное средство или яд насекомых либо анафилаксия, необходимо контролировать ваше состояние в течение 30 минут после введения вакцины от COVID-19.

Вопросы о беременности, грудном вскармливании, репродуктивной функции

1. Нужно ли проходить вакцинацию при беременности?

Вакцинация — это личный выбор каждого. Все вакцины от COVID-19, доступные в настоящее время в США, можно вводить беременным девушкам и женщинам, а также девушкам и женщинам при грудном вскармливании. Если у Вас возникнут вопросы о вакцинации, Вам может помочь беседа с врачом, но она необязательна.

Хотя общий риск тяжелой формы заболевания низок, у беременных девушек и женщин риск тяжелого заболевания COVID-19 выше, чем у небеременных девушек и женщин или мужчин. Тяжелая форма заболевания означает заболевание, которое приводит к госпитализации или летальному исходу. Кроме того, у беременных девушек и женщин с COVID-19 может быть повышен риск негативных исходов беременности (например, преждевременные роды) по сравнению с беременными без COVID-19.

2. Безопасно ли проходить вакцинацию при беременности? Может ли вакцина нанести вред моему ребенку?

Сейчас доступны лишь ограниченные данные по безопасности вакцин от COVID-19 для беременных девушек и женщин. Исходя из принципа действия вакцин в организме, эксперты считают, что они вряд ли представляют особый риск для беременных девушек и женщин.

В Центрах по контролю и профилактике заболеваний и Управлении США по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств внедрены [системы контроля безопасности](#) для сбора информации о вакцинации во время беременности, и эти организации будут тщательно следить за такой информацией. В этих системах большинство беременностей текущие, поэтому у нас пока нет информации об их исходах. Необходимо продолжать наблюдать за беременностью в долгосрочной перспективе, чтобы изучить последствия вакцинации для беременности и младенцев.

Вакцины Moderna и Pfizer-BioNTech — [это мРНК-вакцины](#), которые не содержат живого вируса, вызывающего COVID-19, и поэтому не могут никого заразить COVID-19. Кроме того, мРНК-вакцины не взаимодействуют с ДНК человека и не вызывают генетических изменений, поскольку мРНК не входит в ядро клетки, где хранится ДНК. Подробнее о [действии мРНК-вакцин от COVID-19](#).

Вакцина Johnson & Johnson от COVID-19 представляет собой вирусную векторную вакцину, то есть в ней используется модифицированная версия другого вируса (вектор) для доставки важных «инструкций» в клетки организма. Технология вирусных векторов использовалась для других программ разработки вакцин. Вакцины, в которых используется один и тот же вирусный вектор, назначались беременным девушкам и женщинам во всех триместрах беременности, в том числе в рамках крупномасштабного исследования вакцин против вируса Эбола. Нежелательные исходы беременности в этих исследованиях, включая нежелательные исходы, которые оказывали влияние на ребенка, не были связаны с вакцинацией. Подробнее о [действии вирусных векторных вакцин](#).

3. Каковы побочные эффекты вакцины в отношении беременных?

Побочные эффекты могут возникнуть после введения любой из доступных вакцин от COVID-19, особенно после введения второй дозы тем, кому вводятся две дозы. Беременные девушки и женщины не сообщали о побочных эффектах, отличных от эффектов, проявившихся у небеременных девушек и женщин или мужчин после прививки мРНК-вакцинами (вакцинами Moderna и Pfizer-BioNTech). Побочные эффекты могут включать в себя боль в руке, боль в мышцах, боль в суставах, усталость, головную боль, озноб и жар. В случае повышения температуры тела после вакцинации следует принять ацетаминофен (тайленол), поскольку повышенная температура тела была связана с негативными исходами беременности.

4. Безопасны ли вакцины при грудном вскармливании?

В клинических исследованиях вакцин от COVID-19, разрешенных к применению в настоящее время в США, не участвовали девушки и женщины в период грудного вскармливания. Поскольку вакцины не изучались на девушках и женщинах в период грудного вскармливания, отсутствуют следующие данные:

- по безопасности вакцин от COVID-19 для девушек и женщин в период грудного вскармливания
- о влиянии вакцинации на ребенка, находящегося на грудном вскармливании
- о влиянии на выработку или выделение молока

Разрешенные сейчас к применению вакцины от COVID-19 являются нереплицирующимися, то есть они способны создавать иммунный ответ, но не размножаются внутри клеток организма. Поскольку нереплицирующиеся вакцины не представляют риска для девушек и женщин или их детей в период грудного вскармливания, считается, что вакцины от COVID-19 также не представляют риска для детей, находящихся на грудном вскармливании. Поэтому девушки и женщины в период грудного вскармливания могут проходить вакцинацию.

5. Могут ли вакцины негативно отразиться на репродуктивной функции?

Если вы пытаетесь забеременеть сейчас или хотите забеременеть в будущем, можно пройти вакцинацию от COVID-19, когда она будет вам доступна.

Какие-либо доказательства того, что вакцины, включая вакцины от COVID-19, вызывают нарушения репродуктивной функции, отсутствуют. Если вы пытаетесь забеременеть, избегать беременности после введения вакцины от COVID-19 не нужно. Как и в случае со всеми вакцинами, ученые тщательно исследуют вакцины от COVID-19 на наличие побочных эффектов и будут сообщать о результатах по мере их появления.

Дополнительные вопросы о вакцине от COVID-19 находятся в разделе

[Часто задаваемые вопросы](#).



Ресурсы для ваших потребностей в предоставлении информации: шаблон электронного письма, содержание информационного бюллетеня, содержание сообщений в социальных сетях



Возможность ознакомления с документом: для людей с ограниченными возможностями или людей, не говорящих на английском языке, Управление здравоохранения штата Орегон может предоставить информацию в иных форматах, например в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обратитесь в Центр медицинской информации по телефону 1-971-673-2411, 711 (телетайп) или по адресу электронной почты COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.