

Пять советов по обеспечению безопасности при подготовке к новому учебному году во время пандемии COVID-19

Контрольный список, который поможет всем оставаться в безопасности, в то время как дети возвращаются в учебные заведения, и поможет использовать все возможности для очного обучения в этом учебном году

- 1. Составьте план по вакцинации всех членов домохозяйства, имеющих право пройти вакцинацию.** Вакцинация — это самое эффективное средство, позволяющее обезопасить себя от заражения COVID-19. Вакцинация также поможет обеспечить обучение наших детей в школе. Вакцинированные лица не должны находиться на карантине, если у них нет симптомов. Члены домохозяйств в возрасте 12 лет и старше могут бесплатно пройти вакцинацию против COVID-19. Запись на прием и посещение клиник проводится ежедневно на территории всего штата. В связи с началом школьных занятий помогите защитить своего ребенка и его одноклассников, включая тех, кто еще слишком мал для прохождения вакцинации, организовав проведение вакцинации всех членов домохозяйства, имеющих на это право.
- 2. Носите лицевую повязку или маску для лица в общественных местах и в салонах автомобилей во время совместных поездок.** Лицевые повязки эффективно предотвращают распространение COVID-19 и могут уменьшить необходимость соблюдения карантина и пропуска занятий во время обучения в очной форме. В настоящее время штат Орегон требует носить лицевые повязки всем лицам в возрасте пяти лет и старше во всех общественных закрытых помещениях, а также в людных общественных открытых местах, где трудно соблюдать дистанцию в шесть футов. Поскольку в наших сообществах циркулирует дельта-вариант вируса, целесообразно также носить защитную маску при личной встрече с людьми из разных домохозяйств. Если вы и ваш ребенок едете в автомобиле вместе с другими семьями, будет безопаснее для всех надеть лицевые повязки и опустить окна, чтобы обеспечить хорошую циркуляцию воздуха.
- 3. Ограничьте встречи с другими домохозяйствами, включая крупные мероприятия для детей, например, празднование дня рождения.** Если у ваших детей день рождения в начале осени, отпразднуйте его в кругу только своего домохозяйства. Вы можете отложить большие торжества до тех пор, пока быстрое распространение дельта-варианта вируса не ослабнет (запланируйте празднование половины дней рождения!). При проведении встречи с несколькими домохозяйствами, старайтесь делать это на открытом воздухе и надевайте лицевые повязки, если трудно обеспечить физическое дистанцирование.
- 4. Перенесите общественные мероприятия на улицу.** Чтобы свести к минимуму воздействие COVID-19 на детей, старайтесь по возможности планировать проведение мероприятий на открытом воздухе — особенно в компании с другими домохозяйствами. Это могут быть игровые мероприятия на свежем воздухе, небольшие совместные встречи, походы, поездки в парк и занятия спортом. Не забывайте надевать лицевые повязки, если вы не имеете возможности находиться на расстоянии не менее шести футов от людей, которые не являются членами вашего домохозяйства.

5. **Составьте план на случай, если вашему ребенку понадобится пропустить занятия в школе.** Этой осенью мы возвращаемся к очной форме обучения. У учащихся, семей и сотрудников школы это может вызвать чувство волнения, предвкушение новых возможностей, чувство ожидания, неуверенности и нервозности. Чтобы максимально обезопасить всех в течение года, группам учащихся может потребоваться в какие-то дни пропустить очные занятия, если они контактировали с лицом, у которого было подтверждено заболевание COVID-19. Проконсультируйтесь с представителями школы, чтобы узнать подробнее об их планах на случай, если учащимся придется пропустить занятия. Департамент образования штата Орегон также разработал для семей ресурс по вопросам планирования поддержки, которая может понадобиться вам или вашему ребенку, если ему придется пропустить занятия в школе. Если вы будете готовы, это поможет облегчить такое трудное время и поможет вашему ребенку перейти на очную форму обучения в классе или на дистанционное обучение из дома и обратно.

Помните — доступны ресурсы, которые помогут понять, что делают школы для защиты учащихся и их семей от COVID-19. Никогда не стесняйтесь напрямую обращаться к учителю вашего ребенка по поводу ваших потребностей.

Доступность документа: для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Свяжитесь с Информационным центром здравоохранения по номеру телефона 1-971-673-2411, 711 ТТУ или по адресу COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.