



# Часто задаваемые вопросы и ответы на них, касающиеся гриппа и COVID-19

(06 октября 2021 г.)

## В: Каким был сезон гриппа в прошлом году?

В сезоне 2020-21 гг. было беспрецедентно рекордно низкое количество случаев заболевания гриппом. Тысячи людей прошли тестирование на грипп, но только в небольшом количестве случаев тесты дали положительный результат на вирус. За весь сезон в штате Орегон было очень мало госпитализаций по поводу гриппа (обычно их сотни). На веб-сайте ОНА's «[Flu Bites](https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/communicabledisease/diseasesurveillancedata/influenza/pages/surveil.aspx)» («Укусы гриппа») (<https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/communicabledisease/diseasesurveillancedata/influenza/pages/surveil.aspx>) представлена еженедельно обновляемая информация о случаях заболевания гриппом в штате Орегон.

## В: Почему медицинские работники так обеспокоены сезоном гриппа в этом году во время пандемии COVID-19?

Во-первых, некоторые люди могут ошибочно полагать, что если они прошли вакцинацию против COVID-19, то они также защищены от гриппа и им не нужно делать прививку против гриппа. Вакцина против COVID-19 не эффективна против гриппа, также как и вакцина против гриппа не эффективна против COVID-19.

Кроме того, если в прошлом году из-за пандемии учащиеся школ в штате Орегон были вынуждены посещать школу в режиме дистанционного обучения или в режиме, сочетающем дистанционное обучение и очное обучение в ограниченном формате, то в этом году в школах полностью возобновилось очное обучение (работники школ и учащиеся по-прежнему обязаны носить маски в помещениях). Самым большим источником передачи вируса гриппа в сезон гриппа являются дети школьного возраста.

Наконец, поскольку большинство детей посещали школу в режиме дистанционного обучения из дома, они не подвергались воздействию многочисленных вариаций гриппа, которые часто циркулируют во время каждого сезона гриппа, но не вызывают у них заболевания, что может сделать их более восприимчивыми к более тяжелым заболеваниям, вызванным гриппом.

## В: Ожидаете ли вы, что в этом году будет больше случаев заболевания гриппом, поскольку дети вернулись к очному обучению?

В этом году в школах могут наблюдаться типичные вспышки заболеваемости гриппом. Однако большая разница между гриппом и COVID-19 заключается в том, что при заболевании гриппом вы, вероятно, не заразны, пока у вас не появятся симптомы, в то время как у многих людей с COVID-19 симптомы отсутствуют.

В прошлом некоторые семьи могли разрешить своим детям посещать школу с незначительными симптомами гриппа, однако беспокойство по поводу COVID-19, который имеет некоторые общие симптомы с гриппом: повышенную температуру тела, кашель, боль в горле, усложняет ситуацию из-за введенных школами протоколов безопасности в связи с COVID-19. Кроме того, сотрудники школ и учащиеся обязаны постоянно носить маски в помещениях, что должно ограничить передачу гриппа.

**В: Можно ли вводить вакцину против гриппа одновременно с вакциной против COVID-19? Не перегружаю ли я иммунную систему своего организма, если так поступаю?**

Вы можете вводить вакцину против гриппа одновременно с вакциной против COVID-19. Если вы только что на прошлой неделе получили вакцину против COVID-19, нет причин, препятствующих вакцинации против гриппа на этой неделе. На это нет никаких ограничений.

Важно помнить, что дети регулярно получают вакцины от множества заболеваний, которые можно предотвратить с помощью вакцин, включая дифтерию, столбняк, коклюш, полиомиелит, ветрянную оспу, корь, эпидемический паротит («свинка»), краснуху и гепатит. Одновременное введение нескольких этих вакцин не подавляет иммунную систему детей и не делает их более восприимчивыми к болезням. Вакцинация является гораздо меньшей нагрузкой для вашей иммунной системы, чем заболевание. То же самое относится к COVID-19 и гриппу; лучше сделать прививку, чем заболеть.

**В: Что нужно знать о COVID-19 и симптомах гриппа?**

Пока вы не определите, грипп у вас или COVID-19, важно одинаково реагировать на симптомы, характерные для обоих вирусов. Если у вас повысилась температура, появился кашель и боль в горле, вам следует остаться дома после работы или школы, носить маску, держаться на расстоянии от других людей и пройти тестирование, а при ухудшении симптомов обратиться к лечащему врачу. Эти два вируса имеют общие симптомы, а также схожи меры профилактики их распространения среди других людей.

**В: Если вы заболели гриппом, вы более восприимчивы к COVID-19?**

Нет. Это разные вирусы, и хотя у них есть общие симптомы: повышенная температура, кашель, боль в горле, наличие одного из них не делает вас более восприимчивым к заражению другим. Заразиться COVID-19 можно одинаково легко, независимо от того, болели вы гриппом или нет.

**В: Возможно ли заразиться обоими вирусами одновременно, и будет ли это ужасным вариантом развития событий?**

В 2020 году, когда началось распространение COVID-19, в штате Орегон было зарегистрировано несколько случаев заболевания гриппом на поздних стадиях и госпитализаций даже после начала пандемии. Эти вирусы могут циркулировать одновременно, и были случаи, когда люди получали положительные результаты тестов на оба вируса. Однако имеется не так много данных о том, как влияет на здоровье одновременное заражение гриппом и COVID-19. Чтобы предотвратить это, лучше всего пройти вакцинацию от обоих вирусов.

**В: Что мы знаем о распространении гриппа в других регионах мира? Каким был там сезон гриппа?**

В данных из южного полушария нет ничего особенного. Новый штамм гриппа не появился, а в таких странах, как Новая Зеландия и Австралия, сезон гриппа прошел без особых проблем. Тяжесть любого сезона гриппа зависит от количества людей, прошедших вакцинацию против гриппа, от того, остаются ли люди дома, когда болеют, и от того, как много людей используют маски для лица, когда находятся в общественных местах.

**В: В прошлом году, поскольку у нас не было вакцины против COVID-19, было очень много желающих получить вакцину против гриппа. Теперь, когда у нас есть обе вакцины, важно ли по-прежнему проходить вакцинацию против гриппа?**

Да. Безусловно, в этом году не менее важно пройти вакцинацию против гриппа. Согласитесь, вы же не хотите избежать заражения COVID-19, сделав прививку, а потом заболеть гриппом, потому что не сделали прививку от гриппа.

Грипп может перегрузить больницы так же, как и COVID-19. В большинстве сезонов гриппа в штате регистрируется большое количество случаев заболевания и даже несколько смертей, особенно среди маленьких детей и пожилых людей. Грипп может оказать тяжелое воздействие на людей, не прошедших вакцинацию.

**В: Каковы стандартные рекомендации в отношении того, кто должен получать вакцину против гриппа?**

Все люди в возрасте 6 месяцев и старше должны пройти вакцинацию против гриппа, особенно очень маленькие дети, люди пожилого возраста и те, у кого есть хронические заболевания, такие как болезни сердца или сахарный диабет. Кроме того, беременные женщины должны пройти вакцинацию, поскольку детям младше 6 месяцев нельзя делать прививку против гриппа. Кроме того, когда беременная женщина получает вакцину, она не только избегает серьезных осложнений во время беременности, но и передает ценные антитела против гриппа своему будущему ребенку. В этом году, в соответствии с рекомендациями CDC, очень важно, чтобы беременные женщины прошли вакцинацию как против гриппа, так и против COVID-19, чтобы защитить себя и своего будущего ребенка.

## **В: Где я могу получить дополнительную информацию о гриппе и вакцине?**

Посетите веб-сайт [flu.oregon.gov](http://flu.oregon.gov)  
(<https://www.oregon.gov/oha/ph/preventionwellness/fluprevention/Pages/index.aspx>)  
для получения дополнительной информации о профилактике гриппа и  
вакцинации против гриппа.

**Доступность документа:** для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Свяжитесь с Информационным центром здравоохранения по номеру телефона 1-971-673-2411, 711 ТТУ или по адресу эл. почты [COVID19.LanguageAccess@dhs.oh.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhs.oh.state.or.us).