



## Часто задаваемые вопросы о требованиях по ношению масок и ОТВЕТЫ НА НИХ *(обновленная редакция от 04-03-2023 г.)*

По состоянию на 3 апреля 2023 г. Управление здравоохранения штата Орегон не установило требований по ношению масок для каких-либо учреждений.

Ниже приведены ответы на часто задаваемые вопросы (FAQ) об Административных правилах штата Орегон (Oregon Administrative Rules, OAR), касающихся ношения масок для защиты от распространения COVID-19 и других респираторных вирусов, а также общие рекомендации по ношению масок. OAR [333-019-1011](#), Требования по ношению масок для контроля COVID-19 в медицинских учреждениях; OAR [333-019-1015](#), Требования по ношению масок в школах и OAR [333-019-1025](#), Требования по ношению масок в закрытых помещениях, в настоящее время отменены и более не действуют. Для получения дополнительной информации и ознакомления с приказами об отмене этих правил посетите [веб-страницу ОНА по вопросам обеспечения безопасности при ношении масок](#). Этот раздел «Часто задаваемые вопросы и ответы на них» может регулярно обновляться.

### **В. Было ли 3 апреля 2023 г. отменено требование по ношению масок в медицинских учреждениях?**

Да, требование Управления здравоохранения штата Орегон о ношении масок в медицинских учреждениях было отменено 3 апреля. Медицинские учреждения по-прежнему могут требовать ношения масок поставщиками услуг, персоналом, пациентами и посетителями. Поставщики медицинских услуг могут быть обязаны носить маски в соответствии с федеральными законами. Поставщики услуг и персонал должны уточнить у своих работодателей все применимые требования к ношению масок.

## **В. Почему ОНА отменило требование по ношению масок в медицинских учреждениях? Учитывало ли ОНА опасения людей с повышенным риском развития тяжелой формы заболевания COVID-19?**

Решение об отмене требования штата по ношению масок для работников, пациентов и посетителей медицинских учреждений с 3 апреля было принято в сотрудничестве с профильными экспертами и основано на степени распространения заболевания в штате, которая является достаточно низкой для того, чтобы ношение масок больше не требовалось в медицинских учреждениях. Мы верим, что наши медицинские учреждения будут следовать соответствующим рекомендациям по профилактике и контролю инфекции и соблюдать требования штата и федеральные требования по ношению масок в случае их применения.

Ношение маски остается эффективным способом снижения передачи респираторных вирусов. ОНА призывает людей носить маски в любом учреждении, включая медицинские учреждения, если они больны, подвержены повышенному риску развития тяжелой формы заболевания (или живут с человеком, подверженным высокому риску), или в любое время, когда ношение маски позволяет им чувствовать себя более комфортно.

## **В. Когда ОНА отменило требования по ношению масок в школах и в закрытых общественных местах?**

12 марта 2022 г. ОНА отменило требования по ношению защитных масок в школах и в закрытых общественных местах. Люди могут продолжать носить маски в общественных местах и на рабочих местах. Работники здравоохранения также настоятельно рекомендуют людям с высоким риском развития тяжелой формы заболевания и тем, кто ухаживает за человеком с высоким риском развития тяжелой формы заболевания или проживает с таким человеком, продолжать носить маски в общественных местах, особенно в районах со средним или высоким уровнем передачи вируса.

## **В. Принимая решение об отмене требований штата по ношению масок, рассматривало ли ОНА только в целом количество случаев заболевания и госпитализаций или учитывало также количество заболеваний COVID-19 и неравные последствия для здоровья среди уязвимых сообществ и представителей цветных сообществ?**

ОНА приняло во внимание несколько факторов при принятии решения об отмене требования по ношению масок в медицинских учреждениях. В соответствии с административным правилом 333-019-1011, которое требует ношения масок в медицинских учреждениях, санитарный врач штата Орегон и директор управления общественного здравоохранения штата Орегон должны были принять во внимание и приняли во внимание по крайней мере следующую информацию:

- степень распространения COVID-19, определяемую по количеству случаев заболевания, проценту положительных результатов тестирования и любым

другим объективным показателям, свидетельствующим о текущей или ожидаемой распространенности инфекции в штате Орегон.

- количество случаев госпитализации и смерти, связанных с COVID-19.
- непропорциональное воздействие COVID-19 на здоровье представителей цветных сообществ и племенные сообщества.
- руководство Центров по контролю и профилактике заболеваний США.
- долю населения, прошедшего частичную или полную вакцинацию.

ОНА понимает, что COVID-19 оказывает непропорциональное воздействие на представителей цветных сообществ, племенные сообщества, людей с ограниченными возможностями и пожилых жителей штата Орегон, и что это неравенство является следствием системного расизма и структурного неравенства, которые на протяжении длительного времени существовали в штате. ОНА намерено и впредь сотрудничать с местными сообществами, чтобы реагировать на такие проблемы общественного здравоохранения, как COVID-19, и предоставлять ресурсы и медицинское обслуживание тем, кто больше всего пострадал.

#### **В. Могут ли предприятия и организации, предоставляющие рабочие места, включая медицинские учреждения, продолжать требовать ношения масок?**

Да. Предприятия и организации могут внедрять правила внутреннего распорядка для защиты работников, заказчиков, посетителей и клиентов, в том числе требовать ношение масок и подтверждение вакцинации, в соответствии с руководящими принципами Закона о защите прав граждан США с ограниченными возможностями (ADA) и разделом VII Закона о гражданских правах. Многие предприятия и работодатели после отмены требования по ношению масок могут принять решение о необходимости наличия таких правил внутреннего распорядка. Для организаций и предприятий, которые предпочитают требовать ношение защитных масок и/или подтверждение вакцинации, ОНА рекомендует обеспечить следующее:

- наличие четких, изложенных в письменном виде правил внутреннего распорядка, доступных для персонала и посетителей;
- обучение персонала правилам внутреннего распорядка и порядку ознакомления посетителей с этими правилами;
- наличие четких, хорошо видимых знаков у входов и на всей территории учреждения;
- предоставление дополнительных масок сотрудникам и посетителям, у которых их нет;

- наличие понятного, изложенного в письменном виде, протокола реагирования на жалобы;
- Она предоставило такие знаки на [этом веб-сайте](#) в разделе «обозначений».

### **В. Могу ли я носить маску, даже если мой поставщик медицинских услуг не требует этого?**

Да. Люди могут носить маски в медицинских учреждениях, даже если это не требуется поставщиком услуг.

### **В. У меня ослабленный иммунитет и повышенный риск развития тяжелой формы заболевания COVID-19. Как я могу защитить себя в медицинских учреждениях, если люди вокруг меня не носят масок?**

Она рекомендует вам поговорить с вашим поставщиком медицинских услуг. Некоторые медицинские учреждения могут продолжать обязывать людей носить маски и после окончания действия требования штата. Она также призывает всех людей, подверженных повышенному риску развития тяжелой формы заболевания, продолжать проходить вакцинацию против COVID-19. Она призывает людей носить маски в любом учреждении, включая медицинские учреждения, если они больны, подвержены повышенному риску развития тяжелой формы заболевания (или живут с человеком, подверженным высокому риску), или в любое время, когда ношение маски позволяет им чувствовать себя более комфортно.

Программа «Безопасный и процветающий Орегон» (Safe and Strong) может предоставить вам доступ к психологической и эмоциональной поддержке в этот переходный период. Оценка риска и беседа с поставщиком медицинских услуг помогут вам принять оптимальное решение о том, как защитить себя.  
<https://www.safestrongoregon.org>.

### **В. Если я живу с пожилым или человеком с ослабленным иммунитетом, нужно ли мне носить маску, находясь рядом с ним?**

Лица старше 65 лет, лица с сопутствующими заболеваниями и лица с ослабленным иммунитетом подвержены повышенному риску развития тяжелой формы заболевания COVID-19. Применение маски, хорошо прилегающей к лицу, уменьшает передачу COVID-19. Она призывает людей носить маски в любом учреждении, включая медицинские учреждения, если они больны, подвержены повышенному риску развития тяжелой формы заболевания (или живут с человеком, подверженным высокому риску), или в любое время, когда ношение маски позволяет им чувствовать себя более комфортно.

Принятие этих мер особенно важно, если вы живете в районе со средним или высоким уровнем передачи инфекции. Она рекомендует людям посетить [веб-сайт ОНА по COVID-19](#), чтобы ознакомиться с обновленными данными и информацией о COVID-19.

**В. Было ли отменено требование по ношению масок в медицинских учреждениях, лицензированных Управлением социального обеспечения штата Орегон (Oregon Department of Human Services, ODHS)?**

Медицинские учреждения, лицензированные ODHS, должны проконсультироваться с этим агентством, чтобы определить, требуется ли по-прежнему носить маски.

**В. Где можно ознакомиться с указами, отменяющими требования по ношению масок?**

Приказы, отменяющие требование по ношению масок в помещениях, требование по ношению масок в школах и требование по ношению масок в медицинских учреждениях, размещены на [веб-сайте ОНА, посвященном ношению масок](#).

**В. Означает ли заявление ОНА об отмене требований по ношению масок в медицинских учреждениях, что пандемия закончилась?**

Нет, пандемия еще не закончилась. Однако чрезвычайная фаза пандемии заканчивается, и мы наблюдаем менее тяжелые формы заболевания COVID-19 по мере того, как наше население приобретает иммунитет благодаря вакцинации и заражению.

ОНА намерено и впредь сотрудничать с местными сообществами, чтобы реагировать на такие проблемы общественного здравоохранения, как COVID-19, и предоставлять ресурсы и медицинское обслуживание тем, кто больше всего пострадал. В течение этого переходного периода программа [«Безопасный и процветающий Орегон» \(Safe and Strong\)](#) может предоставить вам доступ к различным ресурсам для вас и вашего сообщества.

**В. Моя организация продолжает требовать ношения защитных масок; что я могу сделать, если кто-то приходит в мою организацию и отказывается носить маску?**

Работодатели и предприятия должны соблюдать требования Закона о защите прав граждан США с ограниченными возможностями (ADA) и раздела VII Закона о гражданских правах. Если человек с ограниченными возможностями не может носить маску там, где это требуется, место общественного пользования, например, предприятие или организация, открытая для широкого круга лиц, должна в сотрудничестве с указанным лицом выработать разумные варианты. К числу распространенных разумных вариантов относятся:

- бесплатная доставка заказа в автомобиль;
- бесплатная доставка;
- оказание услуг по телефону или видеосвязи.

Работодатель не обязан пускать покупателя, клиента или посетителя внутрь без маски, если ее наличие обязательно.

ОНА не рекомендует работодателям и предприятиям требовать от людей с ограниченными возможностями предоставления подтверждения их инвалидности. Если лицо заявляет, что у него инвалидность и, как следствие, он не может носить защитную маску, работодатель или предприятие должны рассмотреть вопрос о том, какие разумные изменения они могут внести, чтобы обеспечить человеку доступ к услугам.

Если у лица нет защитной маски, работодатель или предприятие может предложить ему маску для использования во время нахождения на территории предприятия. Если лицо не имеет инвалидности и отказывается носить маску, когда это требуется, работодатель или предприятие могут отказать ему в обслуживании.

#### **В. Могу ли я по-прежнему носить маску в закрытых общественных местах?**

Да. Каждый, кто хочет продолжать носить защитную маску, может это делать, в том числе в общественных местах и на рабочих местах. Кроме того, некоторые организации и предприятия могут требовать, чтобы люди носили маски.

#### **В. Я хочу продолжать носить защитную маску в общественных местах, даже если это требование будет отменено. Какую маску мне лучше всего носить?**

Лучшая маска — это маска с наиболее высокой степенью защиты, которую вы можете носить правильно и постоянно. Маска, которая плотно и хорошо прилегает к лицу и обеспечивает отсутствие зазоров, позволяющих каплям, выделяющимся из дыхательных путей, попадать внутрь маски или выходить за ее пределы. Кроме того, лучше использовать многослойную маску, чем однослойную. Хотя все маски и респираторы обеспечивают определенный уровень защиты, правильно подобранные респираторы, такие как маски N95 и KN95, обеспечивают самый высокий уровень защиты. Однако эти типы респираторов с высоким уровнем защиты могут понадобиться только в учреждениях с высоким риском заражения или для людей с повышенным риском тяжелого заболевания COVID-19. Более подробную информацию можно найти на сайте CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/about-face-coverings.html>.

#### **В. Что я могу сделать, если кто-то будет преследовать меня за то, что я продолжаю носить защитную маску?**

ОНА поддерживает всех, кто предпочитает носить лицевые повязки. Необходимо уважать выбор других людей носить маски. Существуют разные причины, по которым человек может носить лицевую повязку. Например, у человека может быть инвалидность или медицинское состояние, подвергающее его высокому риску тяжелого заболевания COVID-19.



Ношение масок и лицевых повязок населением другого цвета кожи может привести к домогательствам, предубеждениям, неравноправию и другим негативным реакциям и эффектам. Это может быть вызвано расовыми предубеждениями, стереотипами или дискриминацией. Закон штата Орегон запрещает дискриминацию и не допускает преступлений на почве нетерпимости или предвзятости. Преступление на почве нетерпимости или предвзятости — противозаконное деяние, включая агрессивный физический контакт, нападение, ущерб собственности или угрозы, мотивированные следующими воспринимаемыми факторами другого лица:

- раса;
- цвет кожи;
- инвалидность;
- религия;
- происхождение;
- сексуальная ориентация;
- половая идентичность.

Происшествия, связанные с предубеждениями — любое проявление враждебности к другому лицу, включая «язык вражды», оскорбление, передразнивание, игнорирование или отказ в обслуживании на основании дискриминации в связи с восприятием человека как относящегося к охраняемой от дискриминации категорией населения (как указано выше).

Для человека, который считает, что столкнулся с преступлением или происшествием на почве нетерпимости или предвзятости, связанных с ношением или отсутствием масок, лицевых повязок или лицевых щитков, доступны ресурсы, которые могут ему помочь. О преступлениях на почве предвзятости сообщайте в полицию по телефону 911. Сообщайте о происшествиях на почве предвзятости в Министерство юстиции штата Орегон, позвонив по номеру 1-844-924-BIAS (2427). Наберите 711 для использования услуги коммутируемых сообщений. Подробнее см. на веб-сайте [StandAgainstHate.Oregon.gov](http://StandAgainstHate.Oregon.gov). Для подачи жалобы на нарушение гражданских прав посетите [веб-сайт](#) Комитета по труду и промышленности штата Орегон (BOLI) или позвоните по телефону 971-673-0764.

#### **В. Какие рекомендации есть у ОНА, чтобы помочь партнерам донести до своих сообществ информацию о решении ОНА отменить требования по ношению масок?**

Жители штата Орегон могут захотеть связаться с теми, кто принимает решения для их сообществ. Некоторые категории лиц, принимающих решения в штате Орегон:

- губернатор;

- сенатор от штата;
- представитель штата;
- член городского совета;
- окружной администратор;
- член школьного совета.

Чтобы связаться с офисом губернатора штата Орегон, посетите веб-сайт <https://www.oregon.gov/gov/pages/contact-us.aspx>.

Чтобы связаться с законодателями штата, жители штата Орегон могут найти своего представителя и сенатора на [этом веб-сайте](#).

Еще один способ найти лиц, принимающих решения, — воспользоваться поиском в Интернете, чтобы найти членов городского совета, школьного совета или выборных администраторов округа.

**В. Моя общественная организация предоставляет услуги, в которых нуждаются определенные лица. Могу ли я по-прежнему требовать от всех людей ношения масок?**

Хотя вы можете потребовать ношения масок от персонала и тех, кто приходит в ваше учреждение для получения услуг, если вы предоставляете услуги в сообществе, вы не сможете потребовать от обслуживаемых вами лиц ношения масок, если только у вас нет с ними соглашения о предоставлении услуг, в котором указано, что они должны носить маски при получении услуг.

**В. Могут ли родители обязать своих детей носить защитную маску в школе, несмотря на то, что ОНА больше не требует ношения масок в школах?**

Да. Учащиеся, преподаватели и сотрудники могут продолжать носить защитные маски, находясь в этих учреждениях. Некоторые школьные округа могут продолжать требовать от учащихся, преподавателей и сотрудников носить маски в учреждениях K-12. Родителям следует уточнить в своем школьном округе, является ли обязательным ношение масок в их школах.

**В. Если в моем округе установлены требования по ношению масок в школах, медицинских учреждениях или в помещении, а в штате нет, должен ли я соблюдать требования округа?**

Да. Необходимо соблюдать требования местных правил, которые по-прежнему требуют использования масок. Эти правила могут быть внедрены органами власти городов и округов, школьными советами и другими местными органами власти, принимающими решения.

**В. С какими сложностями могут столкнуться лица с инвалидностью, когда другие люди носят маски, лицевые повязки или лицевые щитки?**

Люди с инвалидностью могут столкнуться со следующими сложностями:



- Некоторым людям для того, чтобы понять вашу речь, требуется видеть движение губ или выражение лица.
- Некоторые люди с нарушениями развития могут неправильно прочитать или интерпретировать выражение лица. Может возникнуть сложность с пониманием эмоций на основании только тона голоса. Если вы носите маску, им придется ориентироваться только на ваши глаза и брови, что может привести к неправильной интерпретации или непониманию эмоции или намерения говорящего.
- Некоторые слабослышащие читают по губам. Движения губ и выражения лица могут многое сказать, а непрозрачные маски мешают видеть рот говорящего.
- В жестовом языке рот используется для донесения определенных слов и значений. Если лицевая повязка или маска закрывает рот, использовать жестовый язык для общения сложно.

Работодатели и места общественного пользования должны в сотрудничестве с лицами с инвалидностью предусмотреть разумные меры, которые обеспечат сотруднику возможность выполнять свою работу, а посетителю — возможность воспользоваться услугами. Тем, кому такие возможности не предоставлены, следует обратиться в [отдел гражданских прав](#) Комитета по труду и промышленности штата Орегон (BOLI) по телефону 971-673-0764 или по эл. почте [crdemail@boli.state.or.us](mailto:crdemail@boli.state.or.us).

## **В. Поскольку использование защитных масок больше не требуется, есть ли другие способы защиты моих работников и посетителей, находящихся на моем предприятии?**

У предприятий и организаций есть другие способы продолжать защищать сотрудников и население:

- Требовать от сотрудников прохождения вакцинации против COVID-19, если это разрешено законом.
  - Вакцинация против COVID-19 по-прежнему является наиболее эффективным способом профилактики тяжелой формы заболевания и госпитализации в результате заражения COVID-19.
- Требовать подтверждения прохождения вакцинации у посетителей и клиентов, особенно в закрытых помещениях.
- Продолжать требовать, чтобы сотрудники и посетители входили в помещения в защитных масках.

- Увеличить интенсивность вентиляции в помещении, в том числе по возможности открывайте окна, если это не представляет опасности для сотрудников или посетителей.
  - Она советует ознакомиться с [рекомендациями отдела общественного здравоохранения во время пандемии COVID-19: информация для небольших помещений](#) об улучшении качества воздуха в помещении.
- По возможности предоставлять сотрудникам и клиентам условия для нахождения на улице. Это может включать организацию на открытом воздухе мест для отдыха и перенос совещаний на открытую площадку, если это не представляет опасности для сотрудников или посетителей.
- Увеличить расстояние между людьми, включая сотрудников и посетителей.

**Доступность документа:** вы можете получить этот документ на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Свяжитесь с отделом профилактики острых и инфекционных заболеваний по телефону 971-673-1111 или по адресу электронной почты [ohd.acdp@state.or.us](mailto:ohd.acdp@state.or.us). Она принимает все звонки, которые на нас переводят. Кроме того, Вы можете позвонить по номеру 711.