



Проведение теста на COVID-19 в домашних условиях

Наборы для проведения тестирования на COVID-19 в домашних условиях и отпускаемые без рецепта тесты на COVID-19 — это наборы для тестирования и наборы для сбора образцов, которые можно купить без назначения врача. Их можно купить в аптеках, розничных магазинах или заказать в Интернете, однако они могут оказаться в дефиците.

Когда следует проводить тест на дому

Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) рекомендуют проводить диагностическое тестирование людям, у которых наблюдаются [симптомы COVID-19](#) или которые имели тесный контакт с человеком, зараженным COVID-19, независимо от статуса вакцинации.

- Оптимальным промежутком времени для проведения тестирования после потенциального заражения COVID-19 является 5–7 дней после тесного контакта с инфицированным человеком.
- Хотя риск заражения COVID-19 для полностью вакцинированных людей невелик, любому полностью вакцинированному человеку, у которого наблюдаются [симптомы, характерные для COVID-19](#), следует пройти тест на COVID-19.

Как проводить тест в домашних условиях

В точности следуйте инструкциям по проведению теста и выполняйте действия в том порядке, в котором они перечислены. Диагностические наборы также могут содержать другие информационные ресурсы, такие как краткие справочные руководства или обучающие видеоматериалы, которые помогут вам правильно выполнить тест.

Являются ли определенные типы тестов, проводимых в домашних условиях/отпускаемых без рецепта, лучше других?

При правильном использовании все тесты, предназначенные для диагностики COVID-19 в домашних условиях/отпускаемые без рецепта, разрешенные в настоящее время Управлением по контролю за продуктами и лекарствами США (FDA), примерно одинаковы.

Покрывает ли медицинская страховка тесты, предназначенные для проведения тестирования в домашних условиях?

Управление здравоохранения штата Орегон и организации, предоставляющие скоординированную помощь (Coordinated Care Organization) штата Орегон покрывают продукты для проведения тестирования в домашних условиях/отпускаемые без рецепта (до четырех тестов в месяц) без рецепта или предварительного разрешения участникам плана Oregon Health Plan и плана CAWEM.

Medicare и другие планы медицинского страхования, как правило, не покрывают продукты, предназначенные для проведения тестирования в домашних условиях/отпускаемые без рецепта, но должны покрывать тестирование на COVID-19, назначенное медицинским работником.

Если у вас есть [счет для гибких расходов](#) на медицинское обслуживание, вы можете использовать этот счет для оплаты продукции, предназначенной для проведения тестирования на COVID-19 в домашних условиях/отпускаемой без рецепта.

Что делать, если результат теста, проведенного в домашних условиях, оказался положительным

[Самоизолируйтесь](#) на 10 дней, сообщите своему врачу о положительном результате теста и оставайтесь в контакте с ним во время болезни. Если заболевание протекает в тяжелой форме, обратитесь за медицинской помощью.

Нередко встречаются ложноотрицательные результаты.

Если у вас получен отрицательный результат, но вы испытываете симптомы, характерные для COVID-19, обратитесь к своему врачу, так как отрицательный результат не исключает наличие коронавирусной инфекции COVID-19.

Получите дополнительную информацию о тестировании на COVID-19 в домашних условиях.

[Посетите веб-сайт CDC](#) для получения дополнительной информации и найдите видеоролики о том, как правильно проводить тест в домашних условиях.

Посетите веб-сайт FDA, чтобы найти разрешенные в настоящее время отпускаемые без рецепта наборы для проведения в домашних условиях тестов на [антиген](#) и [молекулярных](#) тестов, а также наборы для сбора образцов. Вы также можете найти разрешенные наборы для проведения тестирования в домашних условиях и наборы для сбора образцов, которые можно приобрести по рецепту.

ИСТОЧНИК

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/coronavirus-covid-19-update-fda-authorizes-additional-otc-home-test-increase-access-rapid-testing>

<https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/coronavirus-disease-2019-testing-basics>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/testing/self-testing.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/fully-vaccinated-guidance.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-travelers.html>

<https://www.nytimes.com/2021/10/07/well/live/covid-rapid-at-home-test.html?referringSource=articleShare>

Доступность документа: Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на языке, отличном от английского, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411 и 711 ТТТ или по адресу электронной почты COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.