



# Способы борьбы с гриппом



## Пройдите вакцинацию против гриппа

Это безопасно. Вакцинация защищает вас. Она поможет вам защитить свою семью.

## Часто мойте руки!

Это помогает защитить вас от гриппа и других инфекций.

## Если вы заболели, защитите свою семью и других

Отдельное проживание от своей семьи и друзей, пока вы больны, помогает защитить их от болезни.

## Знаете ли вы?

Вы можете пройти вакцинацию против гриппа одновременно с прохождением вакцинации против COVID-19.