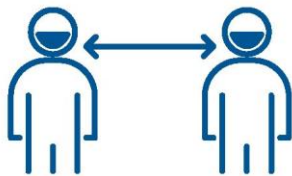


Советы по ношению защитной маски

Когда следует носить защитную маску:



Вы или кто-то в вашем доме получил положительный результат теста на COVID-19 или контактировал с человеком, получившим положительный результат теста на COVID-19.



В людных местах на открытом воздухе.



В закрытых общественных помещениях.

При надевании и снятии маски:



- Мойте или дезинфицируйте руки перед тем, как надеть или снять защитную маску.
- Снимая защитную маску, старайтесь не касаться ее передней части.



Маски N95 и KN95



Защитные маски N95 и KN95 (также известные под названием респираторы) можно использовать по несколько часов в день в течение приблизительно недели или до тех пор, пока они не загрязнятся или не перестанут плотно прилегать. Храните защитные маски N95 и KN95 в сухом месте, например, в бумажном пакете.



Как правильно носить респиратор N95:

1. Расположите респиратор поверх носа и подбородка так, чтобы носовая часть находилась на кончиках пальцев.
2. Другой рукой натяните эластичные ремешки на голову. Нижний эластичный ремешок расположите под ушами, вокруг шеи. Верхний эластичный ремешок расположите сверху на затылочной части головы.
3. Прижмите носовую часть респиратора с обеих сторон, чтобы придать ему форму вашего носа.
4. Поместите обе руки поверх респиратора. Быстро вдохните, а затем выдохните. Если вы чувствуете утечку воздуха вокруг носа, отрегулируйте носовую часть; если утечка происходит с краев респиратора, отрегулируйте ремешки. Продолжайте регулировать, пока не получите необходимую герметичность.



Как носить респиратор KN95:

1. Расположите респиратор поверх носа и подбородка так, чтобы носовая часть находилась на кончиках пальцев.
2. Наденьте эластичные боковые ремешки на каждое ухо.
3. Прижмите носовую часть респиратора с обеих сторон, чтобы придать ему форму вашего носа.

Хирургические маски



- Хирургические маски следует использовать в паре с маской из ткани для дополнительной защиты.
- Сначала наденьте хирургическую маску, затем маску из ткани.
- Не накладывайте две хирургические маски друг на друга.

Доступность документа: Для лиц с ограниченными возможностями или лиц, говорящих на другом языке, нежели английский, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411, 711 ТТУ или по адресу электронной почты COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.

Oregon
Health
Authority

ОНА 4063 (01/24/2022)
RUSSIAN