

Рекомендации по изоляции и при контакте с больным

Если у вас **положительный результат теста на COVID-19**, независимо от статуса вакцинации

Дни 1–5

(День 0 = день проведения теста)



Оставайтесь дома и носите маску при нахождении рядом с другими людьми. Если заболевание протекает бессимптомно и в дальнейшем у вас появляются симптомы, возобновите 5-дневный период изоляции, при этом день 0 должен быть первым днем появления симптомов.

Дни 6–10



Носите маску при нахождении рядом с другими людьми. Если у вас отсутствуют симптомы или они ослабевают, вы можете выходить из дома. Если у вас заболевание протекает в тяжелой форме или у вас ослабленная иммунная система, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом, прежде чем прекращать изоляцию.

Если у вас высокая температура тела, оставайтесь дома до истечения 24 часов после того, как температура тела вернется к норме без применения жаропонижающих препаратов.

Если вы **контактировали с больным COVID-19**, независимо от статуса вакцинации.

Дни 1–10

(День 0 = день контакта с больным)



Следите за симптомами и рассмотрите возможность ношения маски при нахождении рядом с другими людьми, особенно рядом с теми, у кого повышенный риск развития осложнений.

День 5



Рассмотрите возможность проведения тестирования на 5-й день. Если у вас в какой-либо момент времени появятся симптомы, немедленно пройдите тестирование и оставайтесь дома.