

Ответы на часто задаваемые вопросы: Чего следует ожидать от вакцины JYNNEOS против оспы обезьян (hMPXV)

(2 сентября 2022 г.)

Вакцинация — важный шаг к защите себя и своего сообщества

9 августа 2022 года FDA выдало разрешение на экстренное применение, чтобы рекомендовать лечащим врачам вводить вакцину JYNNEOS против оспы обезьян (hMPXV) путем внутрикожной инъекции.

В. Что собой представляет внутрикожная инъекция?

Внутрикожная инъекция — инъекция, при которой лекарство или вакцина вводится в слой кожи под названием дерма. Таким же образом проводится кожная проба на туберкулез (ТБ). Внутрикожные инъекции можно делать в кожу предплечья или верхней части спины.

В. Зачем переходить от традиционной к внутрикожной вакцинации?

Результаты исследования, проведенного в 2015 году, показали, что меньшая доза вакцины, введенная внутрикожно, была так же эффективна, как и большая доза, введенная в ткань между кожей и мышцей (такой способ введения называют подкожной инъекцией). У людей в группе, получившей вакцину внутрикожно, выработалось такое же количество антител (белков, которые борются с инфекцией), как и у людей в группе, получившей вакцину подкожно.

Поскольку для внутрикожного введения вакцины требуется меньшее количество вакцины для получения такого же защитного иммунного ответа, один флакон вакцины JYNNEOS может обеспечить введение до пяти доз вакцины. Более медленное всасывание вакцины из слоев кожи может быть причиной того, что этот тип инъекции настолько эффективен.

Людам моложе 18 лет или у которых в анамнезе были толстые выпуклые рубцы, называемые келоидами, вакцину вводят подкожно, а не внутрикожно.

В. Могу ли я получить вакцину путем внутрикожного введения, если моя первая доза вакцины была введена в виде подкожной инъекции?

Да. Оба метода введения инъекций обеспечивают одинаковую защиту от вируса оспы обезьян.

В. Чего я могу ожидать в плане побочных эффектов?

При внутривенных инъекциях почти все испытывают боль, появляется покраснение, припухлость, зуд или уплотнение в месте внутривенной инъекции. Эти реакции могут наблюдаться от нескольких дней до нескольких недель. У многих людей может наблюдаться уплотнение или изменение цвета в месте инъекции на протяжении более одного месяца после внутривенной инъекции. Подкожные инъекции вызывают аналогичные, но менее тяжелые реакции по сравнению с внутривенными инъекциями.

Люди могут испытывать мышечные боли, головную боль, усталость, тошноту и озноб в течение нескольких дней после любой инъекции. Если вас беспокоят ощущаемые вами побочные эффекты, позвоните своему лечащему врачу или в местный департамент здравоохранения.

Немедленно позвоните по номеру 911, если вы чувствуете, что у вас развивается аллергическая реакция. Она может включать в себя крапивницу, отек лица и горла, затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, головокружение или слабость.

В. Когда вакцина начнет защищать меня от оспы обезьян?

Ваша защита от оспы обезьян начинается с первой дозы. Большинство людей вырабатывают антитела против вируса оспы обезьян через две недели после первой прививки, но максимальная защита наступает через две недели после введения второй дозы. Мы рекомендуем всем получить вторую дозу.

В. Когда я получу вторую дозу?

Вы получите вторую дозу через 28 дней после первой дозы. Сотрудники отдела вакцинации помогут вам запланировать введение второй дозы. А пока продолжайте в том же духе защищать себя от оспы обезьян.

В. У меня были сильная припухлость, покраснение и боль в месте инъекции после первой дозы вакцины, введенной внутривенно.

Если у вас наблюдалась более тяжелая реакция на первую дозу вакцины, которую вводили внутривенно, и (или) у вас наблюдается реакция в месте инъекции, которая сохранилась до момента введения второй дозы, вторую дозу вакцины вам введут подкожно, поскольку реакции в месте инъекции при таком способе введения встречаются реже и являются менее тяжелыми.

Вот несколько вещей, которые вы можете сделать во время ожидания второй инъекции, чтобы защитить себя и свое окружение от оспы обезьян:

Знание — это сила. Постоянно обновляйте информацию об оспе обезьян, получая ее из надежных источников. Информация может быстро меняться. Поговорите с людьми, которым вы доверяете, с вашими друзьями и сексуальными партнерами.

Борьба с предрассудками. Любой человек может заразиться оспой обезьян. Нет ничего постыдного в том, чтобы узнать, что у вас оспа обезьян. Многие из нас узнают, что они заразились, потому что мы предпринимаем проактивные шаги, чтобы заботиться о нашем здоровье и обеспечивать безопасность нашего сообщества. Предрассудки мешают нам получить доступ к медицинской помощи и связаться с нашими сексуальными партнерами, и тем самым они причиняют вред нашему психическому здоровью. Давайте позаботимся о себе и друг о друге.

Знать, как передается оспа обезьян. Оспа обезьян передается во время тесного, личного и телесного контакта с язвами, струпьями или биологическими жидкостями человека, больного оспой обезьян. Такой контакт может произойти во время таких действий, как поцелуи, объятия и секс. Он также может произойти при уходе за кем-то, больным оспой обезьян, или в результате обычных бытовых контактов, которые часто происходят в семьях. Для передачи оспы обезьян половой контакт не требуется.

Знать симптомы. Проверьте свое тело. Симптомы включают новые высыпания, язвы, волдыри и пятна. У некоторых людей также наблюдается повышение температуры тела, головные боли, опухшие и болезненные железы, мышечные боли или истощение. Если вы плохо себя чувствуете, у вас появилась сыпь или есть какие-либо другие симптомы, избегайте тесного, личного и телесного контакта с другими людьми и как можно скорее обратитесь к медицинскому работнику. В то время как большинство людей безопасно выздоравливают дома, доступно лечение для большего количества людей с более тяжелой болезнью или подверженных риску тяжелой формы заболевания. Ваш лечащий врач может помочь вам решить, подходит ли вам лечение.

Если вы считаете, что у вас оспа обезьян, даже если вы были вакцинированы, ваш лечащий врач или [местный департамент здравоохранения](#) может быть полезным источником информации, тестирования, лечения и вакцинации для вас и (или) ваших партнеров.

Планируйте заранее. Если вы думаете посетить фестиваль, концерт, вечеринку или другое мероприятие, примите во внимание количество тесных, личных и телесных контактов, которые могут произойти. Например, спортивные мероприятия или концерты, где люди с большей вероятностью будут полностью одеты и вряд ли будут иметь телесный контакт, безопаснее по сравнению с клубами и вечеринками, где люди носят минимум одежды. Телесный контакт часто происходит в таких местах, как сауны, бани или секс-клубы, где количество одежды минимально или она вообще отсутствует, и часто бывают половые контакты.

Если вы думаете заняться сексом, поговорите со своими партнерами. Расскажите им, как вы себя чувствуете, была ли у вас какая-либо недавняя болезнь или сыпь, особенно на гениталиях или вокруг ануса, и предложите им сделать то же самое. Если вы или ваш партнер недавно болели, в настоящее время больны или у вас есть какие-либо новые высыпания, избегайте тесного, личного и телесного контакта, а также поговорите с врачом. Открытое общение с партнерами и избегание секса, пока вы больны, в целом являются хорошей практикой.

Если вы решите заняться сексом, выберите действия, которые не связаны с прямым телесным контактом или поцелуями, прикрывайте сыпь, мойте руки, полотенца, постельные принадлежности, незамедлительно мойте секс-игрушки и другие приспособления, и рассмотрите возможность ограничения количества партнеров. Презервативы не полностью предотвращают распространение оспы обезьян, но предотвращают распространение других инфекций, таких как сифилис, гонорея, хламидиоз и ВИЧ.

Подумайте о формировании группы. Выберите одного человека или небольшую группу людей и договоритесь не заниматься сексом, если вы плохо себя чувствуете или замечаете какие-либо новые высыпания.

Даже если у вас есть анонимные встречи, планируйте сохранить номер телефона (или другую форму контактной информации) для ваших партнеров на случай, если вам нужно связаться с ними позже. Таким образом, вы сможете связаться с ними, чтобы сообщить, как они могут пройти обследование на оспу обезьян или сделать прививку, если это необходимо.

Сделайте предварительный звонок. Если вы думаете, что у вас, возможно, наблюдаются симптомы, связанные с оспой обезьян, сообщите об этом своему лечащему врачу до того, как обратитесь за медицинской помощью. Если вы планируете обратиться в отделение неотложной или скорой помощи, сообщите персоналу регистратуры, что вы подозреваете, что у вас может быть оспа обезьян. Они попросят вас надеть маску и помогут прикрыть сыпь, которая не прикрыта одеждой, пока вы ждете медицинскую помощь.

Есть вопросы? Если у вас появятся симптомы, вам нужно пройти обследование или у вас возникнут какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к своему лечащему врачу или в местный орган общественного здравоохранения.

Доступность документа. для лиц с ограниченными возможностями или лиц, не владеющих английским языком, ОНА может предоставить информацию в альтернативных форматах, например, в переводе, крупным шрифтом или шрифтом Брайля. Обращайтесь в информационный центр по борьбе с COVID-19 по номерам телефонов 1-971-673-2411 или 711 ТТУ, или по адресу электронной почты COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.