

Справочная информация о гриппе

Что нам известно о заболевании сезонным гриппом

В штате Орегон пик заболеваемости сезонным гриппом приходится чаще всего на период времени между январём и мартом. Каждый сезон заболеваемости гриппом имеет свои особенности и может оказывать различное воздействие на организм заболевших. Даже здоровые дети и взрослые могут тяжело заболеть гриппом и заражать окружающих. Согласно оценке Центра по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) за 30-летний период между 1976 и 2006 годом количество смертельных исходов в Соединённых Штатах в результате заболевания гриппом, варьируется в пределах от 3 тыс. до 49 тыс.

Пути передачи вируса

Грипп - это вирус, передающийся от одного человека другому воздушно-капельным путём при контакте с больным или через предметы обихода, а также посредством передачи аэрозольных частиц вируса при чихании и кашле.

Степени риска

Большая часть заболевших преодолет болезнь меньше, чем за 2 недели. Однако для некоторых лиц грипп может стать очень серьезным или даже смертельным заболеванием. Никто не защищен от осложнений заболевания, однако, к категории лиц, подверженных наибольшей степени риска тяжёлого течения болезни, относятся:

- пожилые лица в возрасте 65 лет и старше;
- беременные женщины;
- лица с хроническими заболеваниями, такими как бронхиальная астма, диабет, сердечно-сосудистые заболевания;
- дети младшего возраста;
- лица с ослабленной иммунной системой вследствие болезни или приема лекарственного препарата, наличия ВИЧ инфекции или ракового заболевания или лица, принимающие стероидные препараты от хронических заболеваний.

Частые осложнения для лиц, относящихся к категории высокой степени риска, включают в себя:

- воспаление легких;
- бронхит;
- синусит или ушные инфекции.

Обострение хронических заболеваний (например, бронхиальной астмы, сердечно-сосудистого заболевания)

Признаки и симптомы гриппа

Заболевание гриппом может протекать в течение 10 дней и более. У больных гриппом часто появляются некоторые или все из нижеперечисленных признаков и симптомов:

- высокая температура* или жар/озноб;
- кашель;
- боль в горле;
- насморк или заложенность носа;
- мышечные боли или боли по всему телу;
- головные боли;
- утомление (сильная усталость);
- у некоторых болезнь может также вызывать рвоту или диарею, однако, в основном это больше относится к детям, чем к взрослым.

1. *Важно отметить, что не у каждого больного гриппом будет повышенная температура.

Профилактика

1. Каждый взрослый и ребёнок в возрасте старше 6 месяцев должен получить прививку против гриппа!
2. Регулярно мойте руки. Используйте дезинфицирующий моющий состав для рук, когда рядом не оказалось мыла.
3. Ограничивайте непосредственный контакт с больными.
4. Ограничивайте ваш контакт с окружающими, если вы заболели.
5. Прикрывайте свой нос и рот во время кашля или чихания.
6. Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту руками.
7. Протирайте и дезинфицируйте те поверхности, на которых могут находиться вирусы гриппа.

Уход и лечение

В большинстве случаев больные гриппом переносят заболевание в легкой форме, и им нужно лишь больше отдыхать, употреблять больше жидкости, а также принимать ацетоминофен или ибупрофен, чтобы сбить высокую температуру. Как правило, больные с симптомами гриппа должны оставаться дома и избегать контакта с окружающими. Некоторым больным требуется неотложная помощь. Лицам, которые входят в одну из групп повышенной степени риска, перечисленных выше, или больным, тяжёлое состояние которых требует госпитализации, рекомендуется принимать противовирусные препараты. Лечащий врач примет решение о необходимости для вас антивирусной терапии. При следующих критических симптомах следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью:

У детей

- учащенное и затрудненное дыхание;
- синеватый оттенок кожи;
- отказ от приёма необходимого кол-ва жидкости;
- отказ просыпаться или идти на контакт;
- ребенок настолько раздражен, что отказывается сидеть на руках;
- облегчение некоторых симптомов гриппа, которые позже возобновляются с повышением температуры и сильным кашлем;
- высокая температура с сыпью на теле.

У взрослых

- затрудненное дыхание или одышка;
- наличие болевых или давящих ощущений в области грудной клетки или брюшной полости;
- внезапное головокружение;
- спутанность сознания;
- сильная или непрекращающаяся рвота;
- облегчение некоторых симптомов гриппа, которые позже возобновляются с повышением температуры и сильным кашлем;

В дополнение к симптомам, указанным выше, незамедлительно обратитесь за медицинской помощью, если следующие симптомы появились у вашего ребенка:

- не в состоянии принимать пищу;
- испытывает затрудненное дыхание;
- при плаче отсутствуют слезы;
- количество мокрых подгузников заметно сократилось;

Что нам известно об инактивированной вакцине против гриппа?

Вакцина против гриппа может:

- защитить вас от заболевания гриппом;
- облегчить симптомы гриппа, если вы заболеете;
- предотвратить передачу вируса от вас членам вашей семьи и окружающим;
- занять до 2-х недель после вакцинации, прежде чем в организме сформируется защитный уровень антител, который обеспечит защиту на протяжении всего сезона заболеваемости.

Вакцина против гриппа не может предотвратить:

- заболевание той формой гриппа, которая вызвана штаммом вируса, не содержащегося в вакцине;
- заболевания, похожие на грипп, но не являющиеся таковыми.

Рекомендации:

- рекомендуется вводить дозу вакцины против гриппа каждый сезон заболеваемости гриппом;
- некоторым детям в возрасте от 6 месяцев до 8 лет может потребоваться две дозы вакцины в течение одного сезона заболеваемости гриппом.
- Остальным необходимо ввести только одну дозу в течение каждого сезона заболеваемости гриппом.

Некоторым лицам эта вакцина противопоказана. Для того, чтобы специалист, делающий вам прививку на основании ваших медицинских показаний, смог дать вам правильную рекомендацию, сообщите ему о:

- наличии у вас серьёзных, угрожающих жизни аллергических заболеваний. Если после прививки против гриппа у вас когда-либо развивалась угрожающая жизни аллергическая реакция или острая аллергическая реакция на любой из компонентов вакцины, вам могут порекомендовать отказаться от вакцинации. Большинство вакцин против гриппа содержит небольшое количество яичного белка. Лицам, у которых яичный белок вызывает аллергическую реакцию, всё равно могут и должны вводить вакцину против гриппа. Лицам, у которых яичный белок вызывает серьёзную аллергическую реакцию, следует рекомендовать проходить вакцинацию в медицинском учреждении, в котором специалисты способны распознать и контролировать серьёзные аллергические реакции.
- если у вас наблюдается синдром Гийена-Барре (иначе называемый синдромом СГБ). Некоторым лицам, у которых ранее наблюдался синдром СГБ, не рекомендуется вводить эту вакцину. Вам необходимо обсудить данный вопрос с вашим врачом.
- если у вас плохое самочувствие. Как правило, при легком недомогании противопоказаний для прививки не имеется; однако, вам могут порекомендовать провести вакцинацию после того, как вам станет легче.

Состав вакцины:

- В вакцине против гриппа не содержится живого вируса. Вакцина не может вызвать заболевания гриппом.
- Существует множество вирусов гриппа, и они постоянно видоизменяются. Ежегодно для защиты от основных трех или четырех видов вируса гриппа, способных вызвать заболевание в предстоящем сезоне, производится новая вакцина против гриппа. Даже когда штаммы вируса в вакцине не полностью совпадают со штаммами циркулирующего вируса, вакцина, тем не менее, предоставляет вам некоторую защиту.
- Некоторые ампулы вакцины против гриппа рассчитаны на несколько доз и содержат очень небольшое количество ртутьсодержащего консерванта – тиомерсала. Исследования не предоставили убедительных доказательств того, что добавление тиомерсала в состав вакцин может оказаться опасным для здоровья, однако, в наличии имеются вакцины против гриппа, не содержащие тиомерсал.

Риски, связанные с реакцией на вакцину

Использование любого лекарственного средства, включая вакцины, несет в себе риск возникновения побочного действия. Обычно такие реакции протекают в легкой форме и проходят сами по себе, однако, возможны и

серьезные побочные реакции. У большинства лиц, которым была сделана прививка против гриппа, не возникает никаких побочных действий. Если все же побочное действие возникло, его эффект, как правило, начинается вскоре после укола и длится от одного до двух дней.

Незначительные проблемы, которые могут возникнуть после прививки, включают в себя:

- болезненные ощущения, покраснение или припухлость в месте укола;
- охриплость;
- воспаление, покраснение или зуд в глазах;
- кашель;
- жар;
- боль;
- головные боли;
- зуд;
- утомление.

Более серьезные проблемы, которые могут возникнуть после прививки, включают в себя:

- после введения инактивированной вакцины против гриппа существует небольшая повышенная степень риска возникновения синдрома Гийена-Барре (СГБ); Риск возникновения синдрома оценивается в один или два дополнительных случая на один миллион вакцинированных лиц. Этот уровень риска значительно ниже, чем опасность возникновения серьезных осложнений в результате заболевания гриппом, которые вакцина может предотвратить.
- Дети младшего возраста, которым была введена вакцина против гриппа одновременно с пневмококковой вакциной (PCV13) или вакциной АКДС, имеют чуть большую вероятность возникновения судорог, вызванных жаром. Попросите вашего врача предоставить вам дополнительную информацию. Сообщите врачу, если у ребенка, которому вводится вакцина против гриппа, ранее возникали судороги.

Проблемы, которые могут возникнуть после введения любой вакцины:

- иногда люди могут падать в обморок после медицинской процедуры, включая введение вакцины. Пребывание в сидячем или лежачем положении в течение около 15 минут может помочь вам избежать потерю сознания и травм, полученных в результате падения. Сообщите врачу, если вы почувствовали головокружение, у вас резко ухудшилось зрение или появился звон в ушах;
- у некоторых лиц появляется сильная боль в области плеча, и им становится тяжело двигать рукой в том месте, где был сделан укол. Это происходит крайне редко;
- любой лекарственный препарат способен вызвать сильную аллергическую реакцию. Подобные реакции от введения вакцины встречаются крайне редко, по некоторым оценкам – один случай на миллион доз вакцины, и имеют место в период, длящийся от нескольких минут до нескольких часов после вакцинации.

Как и в случае использования любого другого лекарственного препарата, существует отдаленная вероятность того, что вакцина приведет к серьезным последствиям или летальному исходу.

Безопасность вакцин всегда находится под контролем. Для получения дополнительной информации посетите веб-сайт, посвященный теме безопасности вакцин: <http://www.cdc.gov/vaccinesafety/index.html>.



PUBLIC HEALTH DIVISION

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, набранный крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом вами формате. Обращайтесь в Отдел профилактики острых инфекционных заболеваний (Acute and Communicable Disease Prevention) по тел. 971-673-1111 или по эл. почте ohd.acdp@state.or.us. Мы отвечаем на любые вызовы по линии трансляционной связи; кроме того, вы можете набирать номер 711.

RU OHA 8004 (1/2017)