

# РУКОВОДСТВО ПО СБОРУ МОКРОТЫ

Вам  
понадобятся...



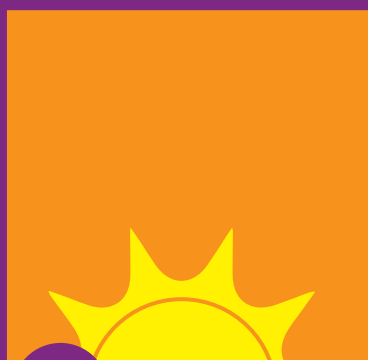
Контейнер для сбора мокроты



Пластиковый пакет



Бумажный пакет



**1** Проснитесь



**2** Сделайте 3 глубоких вдоха



**3** Откашляйтесь до выделения отхаркивающейся слизи



**4** Осторожно сплюньте отхаркивающуюся слизь в контейнер



**5** Не прикасайтесь ртом к краям контейнера



**6** Плотно закрутите крышку контейнера



**7** Напишите своё имя, фамилию и дату на этикетке контейнера



**8** Положите контейнер в пластиковый пакет



**9** Положите пластиковый пакет в бумажный пакет

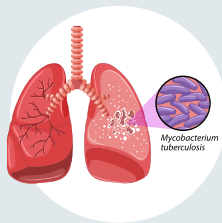


**10** Поместите бумажный пакет в холодильник



**11** Собирайте по одному образцу мокроты в течение 3-х дней подряд

# Инструкции по сбору мокроты для анализа на туберкулёз (ТБ)



## Почему необходимо провести анализ мокроты?

Вашему доктору нужно собрать некоторое количество мокроты («слизи»), которую вы должны откашлять из лёгких. Эта мокрота будет подвергнута лабораторному анализу на присутствие в ней бактерий туберкулёза (ТБ).

Исследование вашей мокроты является наилучшим способом определения того, больны ли вы туберкулёзом. Если вы уже принимаете лекарство от туберкулёза (ТБ), то исследование вашей мокроты – это наилучший способ выяснить, помогает ли вам это лекарство.

Чтобы гарантировать точность результатов анализа, вы должны выкашливать мокроту из глубины ваших лёгких. Мокрота, выделяемая из лёгких, обычно бывает густой и вязкой. Слюна выделяется у вас изо рта и бывает водянистой (прозрачной) и жидкой. Не собирайте слюну.

**Полезный совет:** Если при откашливании у вас не будет отходить мокрота, попробуйте подышать паром горячего душа или над кастрюлей с кипящей водой.

## Как собрать образец мокроты?

Ваш врач или медсестра выдаст вам специальную пластиковую ёмкость – контейнер для сбора мокроты. Внимательно выполните следующие действия:

1. Этот контейнер – очень чистый и стерильный. Не открывайте его до тех пор, пока полностью не будете готовы к его использованию.
2. Утром, сразу после пробуждения (до приёма пищи и питья), почистите зубы и тщательно прополощите рот водой. Не пользуйтесь специальными средствами или эликсирами для полоскания рта.
3. Если это возможно, выйдите из помещения наружу или откройте окно, прежде чем начать собирать образец мокроты. Это поможет защитить других людей от заражения туберкулёзными бактериями (ТБ) во время вашего кашля.
4. Сделайте глубокий вдох, набрав воздух в лёгкие, и задержите дыхание на 5 секунд. Медленно выдыхайте. Сделайте ещё один глубокий вдох и максимально сильно прокашляйтесь до тех пор, пока у вас во рту не появится некоторое количество мокроты.
5. Сплюньте отхаркивающуюся мокроту в пластиковый контейнер.
6. Продолжайте это делать до тех пор, пока уровень мокроты в контейнере не достигнет отметки в 5 мл – миллилитров (или более). Это составляет приблизительно 1 чайную ложку мокроты.
7. Закрутите крышку контейнера потуже, чтобы предотвратить протекание.
8. Вымойте и просушите наружную поверхность контейнера.
9. Напишите на этикетке контейнера дату, в которую вы собрали мокроту.
10. Положите контейнер в коробку или пакет, выданный вам медсестрой.
11. Сдайте контейнер медсестре или другому персоналу вашей клиники. При необходимости на ночь вы можете положить контейнер в холодильник. Не помещайте его в морозильник и не оставляйте на хранение при комнатной температуре.

Подготовлено на основе материалов Программы профилактики и борьбы с туберкулёзом Департамента здравоохранения штата Миннесота

Oregon  
**Health**  
Authority

ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Вы можете получить текст этого документа на другом языке, напечатанный крупным шрифтом или шрифтом Брайля, либо в каком-либо ином, предпочитаемом вами формате. Обращайтесь в TB Control Program по номеру 503-358-8516. Мы отвечаем на любые вызовы по линии трансляционной связи; кроме того, вы можете набрать номер 711.