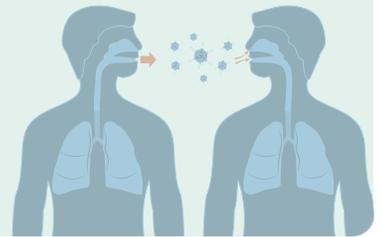


Заболевание туберкулёзом

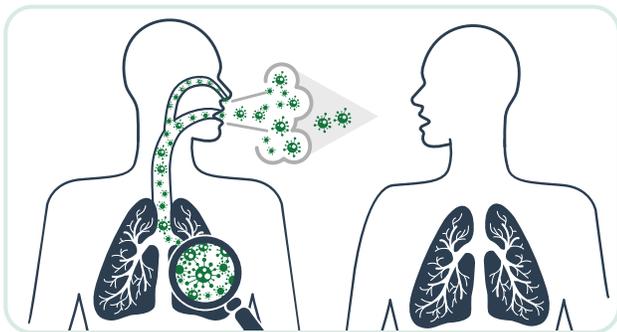
Результаты ваших анализов показывают, что вы больны туберкулёзом или имеете **заболевание туберкулёзом**.

- При помощи медицинских препаратов можно **вылечиться от туберкулёза**.
- Некоторые люди, страдающие от **заболевания туберкулёзом**, могут передавать его другим лицам.



Как я заболел(-а) туберкулёзом?

Любой человек может заразиться туберкулёзом. Когда кто-либо, имеющий туберкулёзную палочку в своих лёгких, кашляет, чихает или разговаривает, туберкулёзные бактерии попадают в воздух. Любой человек, находящийся рядом, может вдыхать микробы, которые с воздухом попадают в лёгкие. Туберкулёз не может передаваться при рукопожатии или через пищу, посуду, одежду или другие предметы.



Когда бактерии, вызывающие заболевание туберкулёзом, попадают в ваш организм, они «засыпают». «Спящие» туберкулёзные бактерии не вызывают у вас появления признаков заболевания. Это состояние называется **«скрытой формой заболевания»** или **«латентной туберкулёзной инфекцией (ЛТИ)»**. ЛТИ может длиться короткий период времени или в течение многих лет. Вы почувствуете симптомы заболевания туберкулёзом, когда микробактерии «проснутся» и начнут расти. Это называется **активной формой заболевания туберкулёзом**.

Каким образом врачи тестируют на наличие заболевания туберкулёзом?

Туберкулиновая кожная проба или анализ крови используются для выявления скрытой формы туберкулёзной инфекции.

Делается рентгенограмма грудной клетки для того, чтобы обнаружить наличие повреждений лёгких микробактериями.

Мокрота представляет собой выделения из лёгких при кашле. Она исследуется на наличие в лёгких микробов, вызывающих заболевание туберкулёзом.

Какое влияние оказывает на мой организм заболевание туберкулёзом?

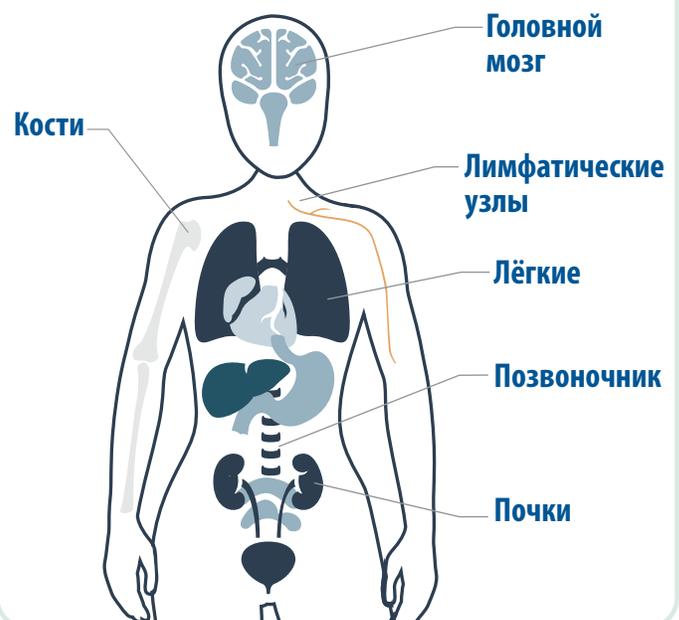
Заболевание туберкулёзом, как правило, поражает лёгкие (туберкулёз лёгких). Туберкулёз может также поражать другие органы.

Если вы страдаете от туберкулёза лёгких, вы можете иметь следующие признаки заболевания:

- кашель в течение многих недель;
- кровохарканье;
- потеря веса;
- отсутствие аппетита;
- потливость в ночное время;
- субфебрильная температура;
- чувство усталости.

Если заболевание туберкулёзом локализуется в другом органе, то будут проявляться другие симптомы.

Возможные места локализации заболевания туберкулёзом



Как я могу улучшить своё состояние?

Вам необходимо обратиться к врачу и принимать лекарственные препараты от туберкулёза, которые убивают микробактерии, вызывающие его.

Туберкулёзные бактерии жизнеспособны. Они живут долгое время. Вы почувствуете себя лучше через несколько недель после того, как вы начнёте принимать лекарственные препараты. Для того, чтобы убедиться, что все бактерии погибли, вы должны принимать лекарство, по крайней мере, в течение шести месяцев и, возможно, дольше.

Важно ежемесячно посещать своего врача до тех пор, пока не закончится курс лечения.

Что произойдёт, если я не буду принимать лекарства?

Вы должны точно следовать предписаниям врача при приёме лекарств. Если вы не будете принимать лекарства правильно, ваше заболевание туберкулёзом может стать более серьёзным. Вы можете опять почувствовать себя больным(-ой), и вам придётся принимать лекарства в течение более длительного периода времени.

Что такое лечение DOT?

Лечение DOT означает лечение под непосредственным наблюдением. Лечение DOT предусмотрено, чтобы работники сферы обслуживания встречались с вами ежедневно для того, чтобы дать вам принять таблетки от туберкулёза. Это наилучший способ убедиться в том, что вы принимаете все лекарства, которые вам необходимы. Если возникает проблема с приёмом ваших лекарств, то её можно разрешить безотлагательно.

Могу ли я инфицировать туберкулёзом других людей?

Если вы больны лёгочным туберкулёзом, вы должны быть очень осторожны, чтобы не подвергать других людей воздействию туберкулёзных бактерий. Если вы больны внелёгочным туберкулёзом, то вы не можете передать возбудителей туберкулёза другим людям.

Спросите своего врача или медсестру о возможности передачи туберкулёзных бактерий другим. Они дадут вам совет о том, как лучше защитить от заболевания ваших близких.

Ваш врач или медсестра скажут вам о том, когда вы можете возвратиться на работу, учёбу или к занятиям другими видами деятельности.

Помните... туберкулёз излечим!

Что ещё мне следует знать?

Поставьте в известность своего врача или медсестру о своих планах переезда на другое место жительства. Они могут проследить за тем, чтобы вы принимали лекарства против туберкулёза после вашего переезда.

Что мне следует знать о лекарственных препаратах против туберкулёза?

Приём лекарств не представляет опасности, но некоторые больные сталкиваются с проблемами. Важно поставить в известность своего врача о наличии у вас следующих симптомов:

- » рвота, боль в желудке;
- » плохой аппетит;
- » тошнота;
- » желтизна глаз или кожи;
- » покалывание в пальцах рук и ног;
- » покалывание или онемение в полости рта;
- » нечёткое зрение или изменения в зрении;
- » головокружение;
- » боль в суставах;
- » повышенная температура тела в течение более 3-х дней;
- » кожная сыпь;
- » легко возникающие кровотечения и синяки.

Не употребляйте пиво, вино или крепкие спиртные напитки в то время, когда вы принимаете лекарства от туберкулёза.

Клиника/врач/медсестра:

Номер телефона: _____

Вашиими таблетками от туберкулёза являются:

- изониазид (INH) принят; _____
- рифампицин (RIF) принят; _____
- пиразинамид (PZA) принят; _____
- этамбутол (EMB) принят; _____
- витамин B6 принят; _____
- другое: _____

Oregon
Health
Authority

ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
Раздел, посвящённый ВИЧ, венерическим
заболеваниям и заболеванию туберкулёзом