

# Un camino hacia un planeta más saludable para los jóvenes de hoy y las generaciones futuras

**Escuche** las experiencias únicas de los jóvenes que padecen ansiedad climática  
Cree espacios donde los jóvenes puedan compartir sus sentimientos sobre la crisis climática

Los jóvenes nos contaron que sienten:

- Miedo, enojo, dolor, impotencia, desesperanza
- Que son ignorados por los adultos y que están solos
- Una carga y una responsabilidad injustas
- Frustración porque no se hace más al respecto

**Relaciónese** con los jóvenes para cultivar la sanación y la resiliencia

Incorpore a las actividades educativas, de organización y de bienestar prácticas que estén centradas en las relaciones

- Conversaciones intergeneracionales sobre el clima
- Narraciones y arte para la comunidad
- Conexión con la naturaleza y la Tierra
- Celebración de la identidad cultural para los jóvenes de color



**Póngase** en acción con los jóvenes: por ellos, el planeta y las generaciones futuras

Promueva alianzas entre jóvenes y adultos en espacios donde se trate la problemática del clima

- Planificación y formulación de políticas para el cambio climático
- Codiseño de un plan de estudios sobre el cambio climático
- Organización de la justicia climática
- Planificación, respuesta y recuperación comunitarias ante desastres



Para obtener más información, consulte [el informe sobre salud mental en jóvenes y cambio climático del OHA.](#)