

Agosto de 2024



OREGON
HEALTH
AUTHORITY

Todos estamos conectados:

El plan estratégico de
la OHA para eliminar
inequidades en salud

Contenido

- Nuestra misión guía 3**
 - Nuestros objetivos específicos 3
 - Estrategias y acciones 4

- Todos estamos conectados: Plan para eliminar las inequidades en salud 5**
 - El problema: Las inequidades en salud nos dañan a todos 5
 - Inspirado en los comentarios de las comunidades de Oregon 5
 - Impulsadas por las directivas del liderazgo estatal 6

- Desafíos y oportunidades: Estado de las inequidades en salud y cómo solucionarlas 7**
 - Estado actual de las inequidades en salud de Oregon 7
 - Evaluar los obstáculos potenciales y crear estrategias para superarlos..... 9
 - Acciones existentes de la OHA para eliminar las inequidades en salud..... 10

- Cómo progresaremos..... 12**
 - Pilar 1 del objetivo. Transformar la salud de la conducta..... 12
 - Pilar 2 del objetivo. Mejorar el acceso a atención médica económica 13
 - Pilar 3 del objetivo. Promover familias y entornos saludables..... 14
 - Pilar 4 del objetivo. Lograr comunidades tribales saludables..... 15
 - Pilar 5 del objetivo. Mejorar las habilidades y el compromiso interno de la OHA para eliminar las inequidades en salud 16

- Acción..... 17**

Nuestra misión guía

En 2019, la Oregon Health Authority (OHA por sus siglas en inglés) estableció el objetivo de eliminar las inequidades en salud en Oregon para 2030. La OHA es la primera agencia de salud de la nación en establecer un objetivo tan ambicioso. Este objetivo significa garantizar que todas las personas en Oregon:

- Puedan alcanzar su bienestar y potencial de salud completo.
- No experimenten desventajas debido a su raza, etnicidad, idioma, discapacidad, estado de inmigración, edad, género, identidad de género, orientación sexual, zona geográfica o clase social.

Las inequidades en salud son diferencias injustas con respecto a la salud de las personas o los grupos. Estas diferencias:

- Se basan en factores sociales, económicos y de otro tipo, como racismo y otras formas de prejuicios, discriminación y opresión.
- Pueden dar lugar a tasas más elevadas de problemas de salud en las comunidades, como, por ejemplo, mortalidad infantil, enfermedades crónicas y un promedio de vida más corto.

Este objetivo establece una intención diaria en el trabajo, los sistemas y las políticas de la OHA. Cada decisión, acción y asignación de recursos debe acercarnos más a este objetivo. Eso también significa escuchar y colaborar con las comunidades a las que prestamos servicios. Debemos pensar diferente y abordar nuevos enfoques. Esto garantizará que Oregon se convierta en un lugar donde todas las personas tengan la oportunidad de salir adelante.

Las barreras para acceder a una atención médica adecuada incluyen: costos altos, prejuicios personales o institucionales y listas de espera largas para recibir atención por parte de los proveedores. Cuando las personas experimentan estas barreras, las mismas impactan en la comunidad en general. La OHA seguirá enfocándose en eliminar las barreras. Esto ayudará a que las personas y las comunidades en general estén saludables y tengan acceso a la atención que todas las personas en Oregon merecen.

Nuestros objetivos específicos

Para avanzar nuestro objetivo, la OHA se compromete a cinco pilares de apoyo:

- 1 Transformar la salud de la conducta.**
- 2 Mejorar el acceso a la atención médica económica.**
- 3 Promover familias y entornos saludables.**
- 4 Lograr comunidades tribales saludables.**
- 5 Mejorar las habilidades y el compromiso de la OHA para eliminar las inequidades en salud.**

Estrategias y acciones

Cada estrategia se centra en permitirnos alcanzar cada objetivo. Nuestro trabajo se encargará de lo siguiente:

- Fortalecer el acceso a una atención médica económica y de calidad.
- Proporcionar recursos para tener comunidades más saludables.
- Aumentar la disponibilidad de clínicas y proveedores culturalmente receptivos.
- Ampliar las clínicas y los servicios de salud mental y por consumo de sustancias.
- Respalda la fuerza laboral necesaria para brindar atención.

Para alcanzar estos objetivos, la OHA servirá de modelo y fortalecerá la confianza mediante lo siguiente:

- Trabajar con socios,
- Escuchar a las comunidades e interactuar con ellas de forma significativa y
- Practicar la transparencia, el sentido de pertenencia y la responsabilidad.

Nuestro objetivo es ambicioso y factible

El objetivo ambicioso y necesario de la OHA se inspira en el objetivo de la Asamblea Mundial de la Salud de 1988 de erradicar la poliomielitis en todo el mundo. La vacuna contra la poliomielitis había sido inventada 30 años antes. Pero en 1988, la enfermedad todavía paralizaba a más de 1,000 niños cada día.

Establecer este ambicioso objetivo ayudó a que las naciones comprendieran que era factible erradicar la poliomielitis. En la actualidad, la poliomielitis está erradicada en un 99 por ciento. Desde que se estableció el objetivo, más de 2,500 millones de niños han sido vacunados en más de 200 países. Declarar el objetivo cambió lo pensábamos que era posible y así se *convirtió* en algo posible.

Un plan estratégico puede ayudar a realizar avances en la consecución de un objetivo ambicioso. El plan puede lograr lo siguiente:

- Cambiar la forma en que las personas piensan acerca de problemas arraigados como las inequidades en salud.
- Planificar pasos concretos que podemos dar juntos.
- Hacer que los desafíos que parecen imposibles se vuelvan posibles.

Todos estamos conectados: Plan para eliminar las inequidades en salud

El problema: Las inequidades en salud nos dañan a todos

Uno no debería de ser rico para tener acceso a una atención médica adecuada o disfrutar de una vida saludable. Uno no debería de formar parte de un determinado grupo racial o étnico. Ni debería de vivir en determinada parte del estado.

Sin embargo, sabemos que los sistemas injustos causan diferencias. Algunas personas obtendrán mejores resultados de salud, y otras obtendrán peores resultados. A menudo, esto se encuentra más allá de su control. Es sencillo ver la forma en que estos sistemas injustos dañan a las personas con menos ventajas. Pero también debilitan la salud de todas las comunidades.

El objetivo estratégico de la OHA se basa en un valor fundamental: Todo el mundo merece la oportunidad de salir adelante. Ninguna persona en Oregon debería tener una salud deficiente debido al color de su piel o al lugar donde vive en nuestro estado. Sin embargo, lograr una salud adecuada es más difícil para algunas comunidades. Esto podría deberse a una falta de acceso a atención médica; a los prejuicios, y a otros factores que están más allá de su control. Esto da lugar a tasas más elevadas de mortalidad infantil, enfermedades crónicas y un promedio de vida más corto.

Todos queremos que los bebés y niños de Oregon tengan un comienzo saludable en la vida. Queremos que todas las personas:

- Cuenten con atención médica económica cerca de su hogar.
- Puedan ser atendidos por proveedores médicos respetuosos y de calidad.
- Cuenten con viviendas adecuadas y alimentos saludables, lo cual afecta a la salud en general.
- Tengan voz en la tarea de dar forma al acceso a la salud en su comunidad.

Cuando derribamos las barreras para una salud adecuada, bajamos los costos para todos. Más personas en Oregon pueden vivir por más tiempo y sentirse mejor. Gracias a esto cada persona en Oregon tiene la mejor oportunidad de disfrutar de una vida saludable.

Inspirado en los comentarios de las comunidades de Oregon

La participación comunitaria dio forma a nuestro objetivo del 2030 y lo definió, a partir del 2019. Asuntos Tribales de la OHA llevó a cabo reuniones de consulta tribales para conocer la opinión directamente de las Nueve Tribus de Oregon. La OHA llevó a

cabo 22 conversaciones comunitarias presenciales en 11 condados de todo el estado. Estas sesiones:

- Contaron con la participación de más de 400 personas.
- Se llevaron a cabo en siete idiomas.
- Estuvieron a cargo de organizaciones culturalmente específicas o miembros individuales de la comunidad.
- Se adaptaron para que fueran adecuadas desde el punto de vista cultural y lingüístico.

Los objetivos del plan estratégico reflejan las prioridades que la OHA escuchó en estas sesiones.

Impulsadas por las directivas del liderazgo estatal

La Gobernadora Tina Kotek comparte la visión de nuestro objetivo estratégico. En enero de 2024, [envió una carta](#) al Consejo de Políticas de Salud de Oregon. En esta carta, se describe el trabajo prioritario para los siguientes dos años, lo cual incluye:

- “Seguir promoviendo la equidad en salud con respecto al objetivo del 2030 del estado, para eliminar las inequidades en salud”,
- “Abogar por las estrategias para reducir los gastos de la atención médica y hacerla más accesible para los residentes de Oregon”,

Eliminar las brechas injustas en la atención salva vidas durante la pandemia

En 2021, solo el 45 por ciento de las personas en Oregon que se identificaron como hispanas o latinas (o/x/a/e) recibieron las primeras dos vacunas contra el COVID-19. Entretanto, el 76 por ciento de la población blanca adulta del estado fue vacunada. Más del 90 por ciento de las personas que se identificaron como nativas hawaianas o isleñas del Pacífico, negras o asiáticas también fueron completamente vacunadas. Al escuchar a la comunidad, la OHA averiguó que las ubicaciones de distribución de vacunas y las guías de elegibilidad crearon obstáculos para las personas hispanas o latinas/x/a en Oregon con respecto al acceso a la vacuna.

Como respuesta, la OHA cambió de estrategia e implementó clínicas de vacunación sin cita previa. Las clínicas estaban en lugares de confianza que ya prestan servicios a las comunidades hispanas o latinas (o/x/a/e). Algunos meses después, el 72 por ciento de la población adulta hispana o latina (o/x/a/e) había recibido las primeras dos dosis de la vacuna, cerrando así la brecha de vacunación.

Debido en gran medida al éxito de los socios estatales y locales con respecto a la eliminación de esas desigualdades, Oregon tuvo tasas menores de infecciones, hospitalizaciones y fallecimientos por COVID-19 que la mayoría de los demás estados.

- “Trabajar con un enfoque particular en las estrategias preventivas para avanzar en los objetivos de equidad en salud del estado” y
- Trabajar para tener “un sistema de salud de la conducta más receptivo y reflexivo desde el punto de vista cultural”.

Al alinear los objetivos de la OHA, del Consejo de Políticas de Salud de Oregon, de la comunidad y de la Gobernadora, podemos avanzar mucho juntos.

Desafíos y oportunidades: Estado de las inequidades en salud y cómo solucionarlas

Estado actual de las inequidades en salud de Oregon

A menudo las personas piensan que factores individuales, como opciones personales y antecedentes familiares, afectan a la salud de las personas. Pero cuando analizamos los resultados de salud en las comunidades, detectamos importantes barreras sociales y sistémicas. Estas barreras tienen un impacto injusto y considerable en la salud, en el bienestar y en las oportunidades.

En Oregon, estas barreras injustas al acceso a la atención han perjudicado la vida de miles de personas en todo el estado, han pesado sobre las familias y han debilitado a las comunidades.

Estos daños incluyen los siguientes:

Un promedio de vida más corto*:

La raza y la zona geográfica afectan la vida de las personas en Oregon. Las personas que son negras/afroamericanas, indígenas de América del Norte y nativas de Alaska tienen una menor expectativa de vida que las personas blancas. En los últimos años, estas disparidades no han hecho más que ampliarse.

Las personas que viven en áreas rurales también fallecen a una edad más temprana que las personas que viven en áreas urbanas. Estas personas tienen las tasas de muerte por suicidio o por lesiones accidentales más elevadas. También tienen las tasas más elevadas de artritis, diabetes, enfermedad cardiovascular, obesidad y presión arterial alta.

Estas diferencias corresponden en gran medida a factores sociales, económicos y políticos arraigados en un racismo estructural y sistémico, como, por ejemplo:

* Oregon Health Authority. (2018) [“Health Equity Analysis.”](#) *Oregon’s State Health Assessment*: 161-162.

- Dificultades para acceder a la atención debido a barreras de transporte, deuda médica o precios elevados;
- Inseguridad alimentaria y de vivienda;
- Educación más deficiente sobre la salud; y
- Violencia relacionada con armas y violencia por parte de la policía.

Mortalidad materna e infantil más elevada*:

En Oregon, las tasas de mortalidad materna, mortalidad infantil y parto prematuro son menores que el promedio nacional. Pero existen disparidades raciales evidentes. Por ejemplo, la tasa de mortalidad de bebés negros/afroamericanos es dos veces más elevada que la de bebés blancos. Acceso limitado a atención prenatal, factores sociales tales como alimentos, ingresos e inseguridad de vivienda, prejuicios del proveedor y otros problemas de salud también pueden afectar a los nacimientos saludables.

Más condiciones crónicas†:

No todas las personas tienen la misma oportunidad de recibir atención médica adecuada. Esto puede dar lugar a condiciones crónicas. Por ejemplo:

- Las personas que son indígenas de América del Norte y nativas de Alaska en Oregon tienen la tasa de asma más elevada;
- Las personas que son negras/afroamericanas, isleñas del Pacífico, indígenas de América del Norte y nativas de Alaska tienen la tasa más elevada de presión arterial alta.
- Las personas que viven en comunidades isleñas del Pacífico y latinas (o/a/x/e) tienen las tasas más elevadas de diabetes.

Las barreras que crean estas desigualdades incluyen las siguientes:

- Menor acceso a cobertura de salud, atención primaria y preventiva;
- Racismo y discriminación en la atención;
- Barreras del idioma; y
- Otros factores que crean problemas de salud crónicos.

* Oregon Health Authority. (2018) [“Maternal, Child, and Adolescent Health,” Oregon State Health Assessment: 77-79.](#)

† Oregon Health Authority. (2018) [“Health Equity Analysis,” Oregon’s State Health Assessment: 163-164.](#)

Costos de atención médica más elevados*:

Los gastos relacionados con la salud son la parte más importante de los presupuestos familiares en Oregon. Los hogares de indígenas de América del Norte, nativos de Alaska y latinos (o/a/x/e) tuvieron una mayor probabilidad de tener que utilizar sus ahorros para pagar facturas médicas. Esto se debe a las barreras que incluyen lo siguiente:

- Menor acceso a cobertura de salud que provee el empleador,
- Planes de salud con deducibles elevados,
- Menor cobertura de Medicaid (p. ej., restricciones de elegibilidad), y
- Barreras del idioma.

Evaluar los obstáculos potenciales y crear estrategias para superarlos

Un paso clave para lograr el objetivo de eliminar las inequidades en salud para 2030 es analizar lo siguiente:

- En qué fortalezas podemos basarnos para acelerar nuestro progreso y
- Qué problemas potenciales, que estén bajo nuestro control o fuera del mismo, podrían potencialmente obstaculizar nuestro trabajo.

Para hacer esto, utilizamos dos herramientas:

- Análisis de las [“Fortalezas, Debilidades, Oportunidades y Amenazas” \(Strengths, Weaknesses, Opportunities and Threats, SWOT\)](#) y
- El análisis [“Político, Económico, Sociológico, Tecnológico, Legal y Ambiental” \(Political, Economic, Sociological, Technological, Legal and Environmental, PESTLE\)](#).

Los resultados de estas herramientas ayudaron a crear nuestra estrategia y generar nuestras recomendaciones.

Algunos obstáculos para lograr nuestro objetivo tienen su origen en nuestra propia agencia. Pero los obstáculos más importantes pueden provenir de sistemas y problemas más grandes. Estas incluyen las siguientes:

- Burocracia a nivel estatal y federal,
- Barreras del idioma que impiden acceder a la atención, y
- Factores sociales que incluyen cuidado de niños, educación, transporte y vivienda.

* Oregon Health Authority. (September 2023). [Impact of Health Care Costs on People in Oregon, 2021](#): 1, 20.

Identificar y comprender estos obstáculos nos ayudan a crear estrategias para eliminarlos. Por ejemplo, podemos establecer objetivos para lo siguiente:

- Contratación, retención y capacitación a fin de crear una fuerza laboral más diversa.
- Ampliar el acceso a una atención médica más adecuada desde el punto de vista lingüístico y cultural para todos los residentes de Oregon.
- Trabajar con nuestros socios para mejorar el acceso a alimentos, cuidado de niños, educación, transporte y viviendas.

Acciones existentes de la OHA para eliminar las inequidades en salud

La OHA ya ha llevado a cabo una serie de acciones para abordar las inequidades en salud, que incluyen:

Nuevos beneficios de Medicaid para abordar los factores sociales que debilitan una salud adecuada:

Oregon obtuvo [la aprobación para utilizar los fondos de Medicaid para abordar los factores sociales](#) que contribuyen a generar inequidades en salud, como, por ejemplo, vivienda, nutrición, y fenómenos meteorológicos extremos que se deben al cambio climático.

Incentivos para los planes de salud de Medicaid a fin de abordar las inequidades:

Las organizaciones de coordinación de atención (Coordinated Care Organizations, CCO) son planes de salud que ponen en contacto a casi uno de cada tres habitantes de Oregon con la atención médica. Oregon proporciona [pagos de incentivo a las CCO](#) para lo siguiente:

- Mejorar los resultados de salud,
- Eliminar las inequidades en salud, y
- Abordar los factores sociales que afectan a la salud personal, familiar y de la comunidad.

Mobilizing community partners to improve health outside the doctor's office:

A través de [Healthier Together Oregon](#), los funcionarios de salud estatales convocan a más de 60 socios privados y públicos. Trabajan para abordar las condiciones que debilitan la salud y alimentan las inequidades en salud en las comunidades de todo el estado, como, por ejemplo, la falta de viviendas, la inestabilidad de los ingresos, las inequidades educativas y los factores estresantes para la salud mental.

Proteger y ampliar la cobertura de salud, especialmente para las comunidades que de manera desproporcionada no tienen acceso a cobertura:

Oregon estableció cobertura continua de Medicaid para niños de hasta 6 años. También permite que todos los adultos y niños mayores de 6 años mantengan su cobertura durante al menos dos años, incluso si su elegibilidad cambia durante ese tiempo. Estos cambios disminuyen las interrupciones en la atención médica.

A través del programa [Healthier Oregon](#), Oregon se convirtió en el primer estado de la nación en proporcionar beneficios de atención médica a las personas elegibles, independientemente de su estado de inmigración. Esto cerró las brechas de cobertura con respecto a las comunidades con las mayores disparidades en cobertura de salud.

Invertir en organizaciones no lucrativas y de confianza para ayudar a las personas de las comunidades locales:

Durante la pandemia del COVID-19 [los funcionarios de salud estatales invirtieron](#) más de \$100 millones en organizaciones no lucrativas locales, para apoyar a las personas vulnerables de las comunidades de todo el estado. Estas inversiones eliminaron las brechas en cuanto a vacunaciones y tratamiento.

Mejorar la recopilación de datos para todas las identidades:

Oregon [aprobó una ley que exige que los proveedores recopilen datos](#) sobre la raza, la etnicidad, el idioma y la discapacidad (REALD) y la orientación sexual y la identidad de género (SOGI) de los pacientes. Estos datos ayudan a identificar las inequidades en salud basándose en estos factores.

Movilizar las coaliciones locales para abordar las inequidades en salud:

9 [Coaliciones Regionales por la Igualdad en Salud \(RHEC\)](#) representan a 20 condados en el estado. Las RHEC identifican los problemas de equidad en salud más apremiantes en sus regiones. Trabajan para encontrar soluciones que disminuyan los daños a las personas en las comunidades locales. Se enfocan en problemas que enfrentan las poblaciones prioritarias, por ejemplo, las comunidades de color, las comunidades tribales, otras personas indígenas de América del Norte y nativas de Alaska, inmigrantes, refugiados, migrantes y trabajadores temporales, personas y familias con menores ingresos, personas con discapacidad y las comunidades LGBTQ+.

Cómo progresaremos



Pilar 1 del objetivo. Transformar la salud de la conducta.

Visión:

Guiada por las personas que vivieron la experiencia, la OHA:

- Creará un sistema de salud que funcione para todos los niños, adolescentes adultos, y familias que tengan un problema de salud mental o de consumo de sustancias.
- Ampliar los servicios de salud conductual integrados, coordinados y culturalmente relevantes en el momento y lugar que las personas que los necesiten.

A continuación, se indica una parte del trabajo que realizaremos para alcanzar este objetivo. [Revisar las estrategias, acciones y medidas para concretar el éxito de este objetivo.](#)



- Desarrollar la fuerza laboral de la salud de la conducta para atender a todas las personas, en particular aquellas que experimentan inequidades en salud.
- Ampliar el acceso a los servicios comunitarios, casas de descanso entre pares, grupos de apoyo en línea, centros de acogida, apoyo para niños y jóvenes en etapa escolar y otros enfoques innovadores.
- Ampliar la disponibilidad y financiación de servicios preventivos de la salud de la conducta, en especial para jóvenes y primera infancia.
- Aumentar el acceso a la naloxona en todo Oregon, en especial en las comunidades con la necesidad más grande.
- Mejorar los servicios como el 988 y los equipos móviles de atención de crisis, para que las personas con crisis de la salud mental puedan obtener ayuda en el mismo día.



- Disminuir la carga administrativa para los proveedores que atienden a pacientes de Medicaid, a fin de mejorar la calidad y retención laboral.
- Disminuir los tiempos de espera en los departamentos de emergencia en el caso de las personas que experimentan crisis de salud de la conducta.
- Disminuir el estigma y la confusión acerca del sistema, que impide que las personas busquen obtener servicios.

Cuando hayamos cumplido con nuestro objetivo ...

Todas las personas en Oregon podrán obtener fácilmente el tratamiento y los demás servicios que necesiten. Nuestro estado tendrá suficientes consejeros y otros proveedores para brindar atención. Las personas que experimenten crisis de salud mental también tendrán apoyo integral, al igual que apoyo de vivienda. Sabemos que este apoyo es esencial para comenzar la recuperación y mantenerla.



Pilar 2 del objetivo. Mejorar el acceso a atención médica económica.

Visión:

Garantizar que el 100 por ciento de las personas en Oregon tengan fácil acceso a una atención médica económica, priorizando, a la vez, el acceso a las comunidades que se ven desproporcionadamente limitadas a la atención médica debido al racismo, la discriminación y otras formas de opresión.

A continuación, se indica una parte del trabajo que realizaremos para alcanzar este objetivo. [Revisar las estrategias, acciones y medidas para concretar el éxito de este objetivo.](#)



- Conectar a todas las personas con cobertura de salud económica.
- Aumentar la accesibilidad de los socios de la comunidad y los asistentes del mercado, para ayudar a las personas a encontrar una cobertura que sea adecuada para su estilo de vida y su presupuesto.
- Facilitar que las personas programen citas con los proveedores dentro de la red en todo el estado.
- Aumentar la cantidad y amplitud de los proveedores de atención médica adecuados desde el punto de vista cultural y lingüístico, y de los trabajadores de la salud tradicionales.
- Ampliar el acceso a vacunas, servicios de nutrición, exámenes de detección sistemática de salud y pruebas de detección de plomo.
- Hacer que acceder a la atención médica sea más conveniente, mediante más cantidad de proveedores, más cantidad de ubicaciones físicas en todo el estado y más cantidad de ofertas de telesalud.



- Disminuir la cantidad de personas a las que se les retrasa la atención médica o se marchan sin ella, debido a que es demasiado cara.
- Disminuir la cantidad de personas que no pueden acceder a la atención médica debido a que se brinda demasiado lejos, es poco conveniente o no está disponible en el idioma adecuado.
- Disminuir la cantidad de personas que tienen dificultades con una deuda médica.

Quando hayamos cumplido con nuestro objetivo ...

Todas las personas en Oregon que quieran cobertura de salud, la tendrán. Ninguna persona recibirá una atención necesaria de manera retrasada ni tendrá que dejar de recibirla debido a que no puede pagarla. Más personas encontrarán que es más sencillo acceder a la atención médica cuando la necesitan. Las personas en todo el estado disfrutarán de una vida más saludable.



Pilar 3 del objetivo. Promover familias y entornos saludables.

Visión:

La salud no solo se trata de poder visitar a un médico cuando se está enfermo. También requiere que se brinde a los bebés, niños y las familias un comienzo saludable en la vida. Requiere la promoción de entornos que promuevan de manera equitativa la salud y el bienestar, en especial entre las comunidades más afectadas por las inequidades en salud. Podemos hacer esto al ampliar el acceso a lo siguiente:

1. Viviendas seguras y accesibles;
2. Alimentos y nutrición saludables;
3. Resiliencia climática; y
4. Servicios de salud preventivos

A continuación, se indica una parte del trabajo que realizaremos para alcanzar este objetivo. [Revisar las estrategias, acciones y medidas para concretar el éxito de este objetivo.](#)



- Garantizar que un mayor porcentaje de embarazos sean seguros y saludables.
- Aumentar el acceso equitativo a viviendas de calidad, recursos de adaptación climática, apoyo de nutrición y servicios preventivos.
- Ampliar el acceso a información traducida sobre los servicios de salud preventivos y la preparación para emergencias de salud pública. De esta forma, las personas que hablan una variedad de idiomas pueden obtener esta información crítica.
- Aumentar la cantidad de organizaciones comunitarias que pueden proporcionar acondicionadores de aire, filtros de aire, servicios de nutrición y apoyo de vivienda mediante los nuevos beneficios federales de Medicaid.



- Disminuir las visitas al hospital y las muertes relacionadas con la inhalación de humo de incendios forestales.
- Disminuir las tasas de sífilis, morbilidad materna grave y envenenamiento por plomo en niños.
- Disminuir las disparidades en la vacunación.

Quando hayamos cumplido con nuestro objetivo ...

Más personas en Oregon tendrán acceso a alimentos nutritivos, apoyo social integral y apoyo para nuevos padres, para lograr lo siguiente:

- Mantener saludables a las familias;
- Prepararse para el cambio climático y las emergencias; y
- Poder acceder fácilmente a los servicios de salud preventivos.



Pilar 4 del objetivo. Lograr comunidades tribales saludables.

Visión:

La OHA asume el compromiso de apoyar el objetivo final de lograr comunidades tribales saludables. Esto permite que las personas, familias y comunidades tribales en todo Oregon alcancen una salud y un bienestar excelentes a través de una salud integral completamente financiada que se basa en prácticas tradicionales y culturalmente específicas.

La OHA actualmente está en consultas formales con funcionarios tribales y representantes de salud tribales. Estas consultas continuarán durante el 2024. Este trabajo ayudará a desarrollar resultados, medidas, estrategias y planes para acciones, recursos, supervisión y evaluación.

Revisión de [la consulta tribal y próximos pasos](#) para la implementación del objetivo tribal.

Quando hayamos cumplido con nuestro objetivo ...

Las comunidades tribales disfrutarán de una vida más saludable, lo cual se concretará gracias a un enfoque significativo y respetuoso que honre la relación de gobierno a gobierno.



Pilar 5 del objetivo.. Mejorar las habilidades y el compromiso interno de la OHA para eliminar las inequidades en salud.

Visión:

Desarrollar la capacidad interna de la OHA y el compromiso para la eliminación de las inequidades en salud. Hacer esto proporcionando a nuestro personal la capacitación, el apoyo y las herramientas para lo siguiente:

- Asociarse con las comunidades y
- Reconocer, rectificar y conciliar el racismo y otras formas de discriminación y opresión que debilitan la salud, el bienestar y las oportunidades de las personas en Oregon.

A continuación, se indica una parte del trabajo que realizaremos para alcanzar este objetivo. [Revisar las estrategias, acciones y medidas para concretar el éxito de este objetivo.](#)



- Estandarizar el marco de participación comunitaria de la OHA. Esto nos ayudará maximizar la colaboración y hacer participar de forma auténtica a la comunidad en las decisiones sobre políticas y programas.
- Aumentar la diversidad del personal de la OHA para que nuestra fuerza laboral refleje de manera más estrecha a las comunidades donde prestamos servicios.
- Aumentar la concientización y la capacitación del personal con respecto a la equidad en salud, antirracismo y principios y prácticas de inclusión.
- Fortalecer las prácticas de contratación equitativa y las oportunidades de desarrollo profesional de nuestro personal.
- Mejorar la capacidad de respuesta de la agencia en las comunidades y para los socios a los que prestamos servicios.

Quando hayamos cumplido con nuestro objetivo ...

La fuerza laboral de la OHA:

- Comprenderá, reflejará y responderá de manera consistente a las prioridades y necesidades de las personas a las que prestan servicio.
- Basará todo su trabajo en la equidad, el antirracismo y la inclusión.

Acción

Sabemos que no podemos lograr este objetivo nosotros solos. Las agencias gubernamentales solas, no pueden eliminar, en parte o en su totalidad, las inequidades que están arraigadas en generaciones de opresión sistémica. Para realizar un cambio duradero, todos tenemos que trabajar juntos. Debemos comunicarnos con todos los sectores, crear nuevas asociaciones y compartir ideas con los demás.

Es por eso que la OHA convocará a nuestros socios en todo el estado para que se nos unan, para llevar a cabo una acción audaz a fin de lograr este objetivo:

- Gobierno estatal y local,
- Pagadores y proveedores de atención médica,
- Socios en el ámbito académico, filantrópico, comercial, y mucho más.

Las personas y las comunidades a los que prestamos servicios son nuestro recurso más importante. Los mismos nos ayudarán a identificar e impulsar nuevos compromisos para avanzar hacia nuestro objetivo de 2030. Tenemos la confianza de que como agencia y como estado, ofreceremos un futuro que refleje nuestros valores y que garantice salud y oportunidad para todos.

Puede obtener gratis este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Póngase en contacto con Performance Sys Info en Performance.SysInfo@odhsoha.oregon.gov o en el 503-302-9364. Aceptamos todas las llamadas de retransmisión.



200-683051 (08/2024) Spanish