



HOJA INFORMATIVA

Meningitis bacteriana: enfermedad por meningococo

Qué es la enfermedad por meningococo

La enfermedad por meningococo es una enfermedad causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*, también conocida como “bacteria del meningococo”. Existen 13 grupos diferentes, o “serogrupos”, de la *N. meningitidis*. Noventa de cada 100 casos de enfermedad por meningococo son causados por los grupos A, B y C; sin embargo, la proporción de casos ocasionados por W, X e Y está aumentando.

Qué no es la enfermedad por meningococo

Muchas personas confunden la meningitis con la enfermedad por meningococo. Sin embargo, los términos son diferentes. La meningitis es una infección de los líquidos que recubren el cerebro y la médula espinal. Otros casos de meningitis incluyen virus, bacterias, hongos, parásitos, amebas y lesiones.

Riesgos

- La enfermedad por meningococo mata alrededor de 10 de cada 100 personas infectadas, incluso cuando reciben tratamiento.
- De las personas que sobreviven, alrededor de 10 a 20 de cada 100 personas sufrirán discapacidades como pérdida de la audición o de una extremidad, daño renal o cerebral, problemas del sistema nervioso o cicatrices graves por injertos de piel.

¿Quiénes están en riesgo?

Si bien cualquier persona puede contraer la enfermedad por meningococo, algunas personas están en mayor riesgo, incluidas las siguientes:

- Bebés menores de 1 año
- Adolescentes y adultos jóvenes de entre 16 y 23 años
- Microbiólogos que habitualmente trabajan con la bacteria del meningococo
- Personas con determinadas afecciones médicas o que usan determinados fármacos que afectan el sistema inmunitario
- Personas en riesgo debido a un brote epidémico local en su comunidad

¿Cómo se disemina la enfermedad por meningococo?

La enfermedad por meningococo se disemina cuando una persona no infectada entra en contacto con los líquidos de la nariz o la garganta de una persona infectada (gotas de un estornudo, saliva). Esto sucede a través del contacto directo, por ejemplo:

- Al vivir en el mismo hogar
- Al besarse
- Al toser o estornudar sin cubrirse
- Al compartir los cubiertos o los platos
- Al compartir los recipientes usados para beber (p. ej., tazas, latas de cerveza o de gaseosa)
- Al compartir los dispositivos para fumar (p. ej., cigarrillos, cigarrillos de marihuana, cigarrillos electrónicos)

La enfermedad por meningococo puede diseminarse hasta que las bacterias ya no estén en la nariz o en la boca; también puede diseminarse por hasta 24 horas después de comenzar a usar antibióticos. No se disemina con tanta facilidad como la gripe o el resfrío común, pero de todos modos es necesario tomar medidas para protegerse.

Prevención

- Mantenga siempre una buena higiene de manos. Use agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol al 70 por ciento.
- No comparta utensilios, recipientes para beber, dispositivos para fumar, cepillos de diente ni cosméticos.
- Cúbrase al toser y estornudar.
- Use medicamentos preventivos, o “profilaxis”, después de una posible exposición, si un proveedor de atención médica se lo aconseja.
- Vacúnese.

Nota: Las vacunas de rutina se encuentran disponibles y generalmente brindan protección contra los grupos A, C, W e Y. **Las vacunas de rutina contra la meningitis no cubren el MenB.**

La vacuna contra el grupo B, o MenB, puede recomendarse durante un brote epidémico de este tipo de enfermedad por meningococo. **No** debe suponer que una vacuna contra la meningitis que haya recibido anteriormente funcionará si los funcionarios de la salud recomiendan una vacuna contra la MenB cuando se registran casos o un brote epidémico cerca de donde usted se encuentra. Consulte a un proveedor de atención médica si tiene preguntas sobre sus antecedentes de vacunas o sobre las recomendaciones de los funcionarios de la salud.

Signos y síntomas de enfermedad

La enfermedad por meningococo puede evolucionar rápidamente. Detectar la enfermedad de manera temprana puede evitar discapacidades graves e incluso la muerte. Los signos tempranos de la enfermedad son similares a los de otras enfermedades frecuentes y puede resultar difícil reconocerlos. Puede demorar entre dos a 10 días en sentirse enfermo después de la exposición a la bacteria del meningococo.

La meningitis es la forma más frecuente en que la enfermedad por meningococo afecta al cuerpo. Entre los signos se incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Rigidez del cuello
- Vómitos
- Confusión
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Sensibilidad a la luz

La meningococemia, conocida como “bacteremia” o “septicemia”, es una manera grave en la que la enfermedad por meningococo afecta al cuerpo. Es una infección de la sangre causada por la bacteria del meningococo. Esto causa la coagulación de los vasos sanguíneos, presión arterial extremadamente baja e insuficiencia orgánica. Entre los signos se incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Erupción
- Dolores y malestares intensos en músculos, articulaciones, pecho o vientre
- Escalofríos que producen temblores
- Fatiga
- Respiración rápida

Cuándo buscar atención

Las personas que noten tener fiebre además de dolor de cabeza intenso, rigidez del cuello, erupción o confusión deben buscar atención médica. Busque atención de emergencia si los cambios son inusualmente repentinos o intensos.

Tratamiento

Los antibióticos son el tratamiento habitual para la enfermedad bacteriana por meningococo. La enfermedad puede evolucionar rápidamente si la persona no recibe antibióticos de inmediato.



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
Prevención de enfermedades
agudas y contagiosas
971-673-1111

Puede recibir este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Comuníquese con Prevención de enfermedades agudas y contagiosas (Acute and Communicable Disease Prevention) al 971-673-1111 o por correo electrónico a ohd.acdp@state.or.us. Aceptamos todas las llamadas por retransmisión o puede marcar 711.