



Enfermedad por meningococo

Lo que las comunidades universitarias deben saber

P. ¿Qué es la enfermedad por meningococo?

R. La enfermedad por meningococo es una enfermedad rara, potencialmente mortal, causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. La enfermedad se produce cuando la bacteria invade el cuerpo, causando infecciones de los líquidos que recubren el cerebro y la médula espinal (meningitis) y el torrente sanguíneo (meningococemia o septicemia). Menos de una de cada 100,000 personas en los Estados Unidos están infectadas con la enfermedad cada año.

P. ¿Cuáles son los riesgos de la enfermedad por meningococo?

R. La enfermedad puede ser mortal si no se la trata de inmediato. Otros riesgos son daño cerebral, pérdida de la audición, pérdida de extremidades e insuficiencia renal.

P. ¿Cuáles son los signos de la enfermedad por meningococo?

R. Los signos de la enfermedad por meningococo son similares a los de otras enfermedades y pueden resultar difíciles de identificar. La identificación y el tratamiento tempranos pueden prevenir la discapacidad e incluso la muerte. Los síntomas incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza y rigidez del cuello
- Náuseas
- Vómitos
- Sensibilidad a la luz
- Confusión
- Fatiga
- Escalofríos que producen temblores
- Respiración rápida
- Dolores y malestares intensos en músculos, articulaciones, pecho o vientre

P. ¿Cuándo debería un miembro de la comunidad del campus buscar atención?

R. Los miembros de la comunidad universitaria que noten tener fiebre además de dolor de cabeza intenso, rigidez del cuello, erupción o confusión deben buscar atención médica. Busque atención de emergencia si los signos de la enfermedad son inusualmente repentinos o intensos.

P. ¿Cómo se disemina la enfermedad por meningococo?

R. La enfermedad se disemina cuando una persona no infectada entra en contacto directo con los líquidos de la nariz y la garganta de una persona infectada. El contacto directo se produce de la siguiente manera:

- Al compartir tazas, latas de gaseosa o de cerveza u otros recipientes usados para beber
- Al compartir los dispositivos para fumar (p. ej., cigarrillos, cigarrillos de marihuana, cigarrillos electrónicos)
- Al compartir los cubiertos o los platos
- Al besarse
- Al toser o estornudar sin cubrirse

Algunas personas llevan el *N. meningitidis* en la nariz y la garganta pero no tienen ningún signo de la enfermedad. Estas personas son consideradas portadoras.

P. ¿Quiénes corren más riesgo de contraer enfermedad por meningococo en el campus universitario?

R. Cualquier persona puede contraer enfermedad por meningococo. Sin embargo, los estudiantes de primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles están en mayor riesgo de desarrollar enfermedad por meningococo que otros estudiantes universitarios.

P. ¿Por qué los estudiantes de primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles están en mayor riesgo de desarrollar enfermedad por meningococo que otros estudiantes?

R. Es posible que los sistemas inmunitarios de los estudiantes de primer año de la universidad no reconozcan la bacteria del meningococo y no protejan sus cuerpos si han estado cerca de portadores o han sido portadores. Vivir en ambientes confinados y otros aspectos de la vida del campus conducen a más oportunidades de contacto directo y la exposición a la bacteria.

P. ¿Cómo pueden prevenirse las enfermedades por meningococo?

A. Mantenga una buena higiene de manos. Evite el contacto directo. Siga las instrucciones de un proveedor de atención médica o funcionario de la salud si le indican que use medicamentos preventivos después de una posible exposición. Reciba una vacuna contra el meningococo.

P. ¿Están recomendadas las vacunas contra el meningococo antes de venir al colegio universitario?

R. Existen 13 grupos, también conocidos como serogrupos, de *N. meningitidis*. Los grupos A, B y C constituyen aproximadamente el 90 por ciento de los casos de enfermedad por meningococo. La proporción de los casos ocasionados por W, X e Y está aumentando. En Oregon, la vacuna contra el meningococo recomendada para los estudiantes universitarios cubre los grupos A, C, W e Y. Algunos colegios universitarios y algunas universidades exigen esta vacuna. Cualquier persona de al menos 10 años de edad puede recibir la vacuna contra el MenB con una receta médica.

La protección para el grupo B no está incluida en las vacunas de rutina. La vacuna contra el grupo B, o MenB, puede recomendarse cuando hay brotes epidémicos de enfermedad por meningococo del grupo B.

P. Los funcionarios de salud pública han recomendado la vacuna contra el MenB en mi colegio universitario, pero no en otros. ¿Por qué?

R. Durante los brotes epidémicos, los funcionarios de la salud pueden hacer recomendaciones específicas para ese brote que incluyen quién debería vacunarse en la comunidad del campus, qué marca de vacuna se debe usar y si se debe quitar el requisito de presentar la receta médica para algunos grupos en riesgo de infección.

Esta decisión está basada en varios factores, pero los principales son los siguientes:

- **La información que tenemos sobre quién está en riesgo.** Sabemos que algunos grupos (los estudiantes de primer año de la universidad que viven en residencias estudiantiles y las personas con ciertas afecciones médicas) están en mayor riesgo de enfermarse por MenB. En algunas circunstancias, solo quienes están en mayor riesgo en el brote epidémico necesitan la vacuna.
- **Entre las circunstancias del brote epidémico que podrían influir en la decisión de quién debe vacunarse y cuándo, se incluyen las siguientes:** el entorno del brote epidémico, las personas o los grupos con mayor probabilidad de estar en contacto con las personas infectadas, el momento y la posibilidad de que las personas puedan cumplir con las múltiples dosis de la vacuna. Algunos ejemplos específicos son los siguientes:
 - Si las personas infectadas durante el brote epidémico viven en ambientes confinados, como las residencias estudiantiles.
 - Si estas personas pertenecen a organizaciones dentro de campus a través de las cuales están en contacto directo con otras personas.
 - El tamaño de su círculo social.

Este tipo de datos da información sobre quiénes pueden haber estado expuestos, cuántas personas han estado expuestas y quiénes están en riesgo de una exposición futura.

- **Cuántas dosis pueden proporcionar los fabricantes y otros colaboradores de la salud.** Algunas vacunas están ampliamente disponibles; otras no. El MenB es muy poco frecuente, por lo que se fabrican menos vacunas que para otros tipos de enfermedad por meningococo. Los funcionarios de salud locales y estatales pueden limitar su recomendación si la cantidad de suministros de la vacuna no es suficientemente grande. En un brote epidémico, los funcionarios de la salud se comunican con los fabricantes, los hospitales y con otros estados para satisfacer las necesidades de ese brote.



DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA
Prevención de enfermedades
agudas y contagiosas
971-673-1111

Puede recibir este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Comuníquese con Prevención de enfermedades agudas y contagiosas (Acute and Communicable Disease Prevention) al 971-673-1111 o por correo electrónico a ohd.acdp@state.or.us. Aceptamos todas las llamadas por retransmisión o puede marcar 711.