

# SeniorLonelinessLine

UN SERVICIO A NIVEL ESTATAL DE  lines for life



Oregon  
Health  
Authority

¿Se siente solo?

Estamos aquí para

**ESCUCHARLO Y**  
*conectarnos*  
*con usted.*

## Relacionarse con personas puede ayudarle a mantenerse saludable.

Casi 1 de cada 5 adultos de más de 50 años está en riesgo de sufrir aislamiento social, lo que puede generar una sensación de soledad. Cualquier adulto mayor que esté sintiendo soledad, aislamiento, depresión o ansiedad puede beneficiarse a través de una llamada por teléfono confidencial con nuestros especialistas en adultos mayores que se sienten solos. A veces, puede ser de gran ayuda saber que hay alguien que se preocupa por usted y desea escucharlo.

**503-200-1633 | 800-282-7035**

- Hay intérpretes de idiomas disponibles -

**facebook.com/linesforlife**  
**SeniorLonelinessLine.org**