

P ¿Qué pasa con otras actividades al aire libre?

Se recomiendan actividades como canotaje o kayak (ya que hay menos contacto y salpicaduras de agua), pesca (retirando toda la grasa, la piel y los órganos antes de cocinar), acampar, hacer picnics, caminatas, ciclismo, observación de aves y otras actividades que no impliquen contacto con el agua.



P Mi agua potable proviene de una fuente afectada por floraciones de algas. ¿Estoy en riesgo?

Se recomienda a las personas que obtienen agua directamente de un cuerpo de agua afectado que tengan en cuenta que puede ser peligrosa para beber. Si usted o su proveedor de agua potable usan una fuente afectada, llame y pregunte si el agua ha sido analizada. Si no ha sido analizada, se recomienda usar una fuente alternativa de agua que no esté afectada por la floración.

P ¿Qué están haciendo las autoridades de salud pública del estado respecto a las floraciones?

La División de Salud Pública de la Oregon Health Authority ha recibido fondos estatales y federales para establecer el Programa de Floraciones de Algas Nocivas por Cianobacterias (CyanoHABs). Este programa ayudará a la división y a sus socios a comprender mejor dónde y cómo ocurren las floraciones y cuál es su impacto en la salud humana.

P ¿Dónde puedo obtener más información?

Visite el sitio web de CyanoHABs en healthoregon.org/hab. También puede llamar al 1-877-290-6767 o enviar un correo electrónico a hab.health@odhsoha.oregon.gov.

Este documento puede proporcionarse, previa solicitud, en formatos alternativos para personas con discapacidades. Otros formatos pueden incluir (entre otros) letra grande, braille, grabaciones de audio, comunicaciones basadas en la web y otros formatos electrónicos. Envíe un correo electrónico a hab.health@odhsoha.oregon.gov o llame al 1-877-290-6767 para solicitar el formato alternativo más adecuado para usted.

200-1599600 (04/2026)



Guía rápida sobre las floraciones de algas nocivas por cianobacterias (CyanoHABs)



P ¿Qué es una floración de cianobacterias?

Las cianobacterias, también conocidas como algas verdeazules, son organismos microscópicos que viven de forma natural en océanos, ríos y lagos. En ciertas condiciones, algunas cianobacterias pueden crecer rápidamente y formar una gran masa visible llamada floración.

P ¿Por qué las floraciones de cianobacterias son un riesgo para la salud?

No todas las floraciones son peligrosas, pero algunas especies de cianobacterias producen toxinas que pueden causar enfermedades graves o incluso la muerte en mascotas, ganado, animales silvestres y personas.



P ¿Cómo puedo saber si hay una floración tóxica?

Las floraciones pueden verse de color verde brillante, verde azulado, blanco o marrón. A veces parecen:

- Pintura derramada
- Espuma espesa o una capa flotante en la superficie del agua



- Una alfombra adherida a rocas o arena

Lamentablemente, no se puede saber si una floración es tóxica solo con mirarla. Si encuentra áreas con mucha alga, tome precauciones evitando el contacto con el agua o con las algas acumuladas, y mantenga a las mascotas fuera del agua y lejos de las algas en la orilla.



P ¿Cuáles son los riesgos para la salud por la exposición a cianobacterias tóxicas?

Los síntomas pueden ir desde sarpullido en la piel, diarrea, cólicos y vómitos, hasta desmayos, entumecimiento, mareos, hormigueo y parálisis. Las reacciones más graves ocurren cuando se ingieren grandes cantidades de agua. Los efectos crónicos de la exposición a largo plazo a las toxinas de las algas aún están siendo estudiados.

P ¿Cómo puedo protegerme al acampar o recrearme en un lago donde hay una floración presente?

No camine dentro del agua ni nade, y evite actividades con embarcaciones motorizadas que provoquen salpicaduras. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del agua. Nunca beba ni cocine con agua afectada. Si entra en contacto con el agua afectada, lávese bien con otra fuente de agua limpia.

P ¿Puedo hacer algo para que el agua con toxinas de cianobacterias sea segura?

No. Los dispositivos personales como filtros de agua que venden para actividades al aire libre no han demostrado ser efectivos. Hervir el agua no elimina las toxinas.

P ¿Es seguro comer pescado?

El pescado capturado en aguas afectadas representa riesgos desconocidos para la salud. Si decide comerlo, retire toda la grasa, la piel y los órganos antes de cocinarlo, ya que es más probable que las toxinas se acumulen en estos tejidos.