



# Preguntas frecuentes sobre COVID-19 y seguridad alimentaria

## ¿La COVID-19 es algo que debería preocuparme con la comida para llevar?

Las siguientes agencias no están en conocimiento de ningún informe que sugiera que la COVID-19 puede transmitirse por alimentos o envases de alimentos:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)
- Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)
- Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA)

La evidencia actual demuestra que el riesgo más alto de transmisión de la COVID-19 es estar cerca de personas que presentan síntomas. En menor medida, existe un riesgo de transmisión por estar cerca de personas que están infectadas, pero no presentan síntomas. Los negocios de alimentos deben seguir las políticas de salud para empleados y las recomendaciones del Departamento de Salud para que estas personas se queden en casa.

## ¿Cuáles son los riesgos de la comida para llevar o para buscar?

- En la actualidad, nada sugiere que la comida para llevar o para buscar propague la enfermedad.
- Este tipo de alimentos es una buena opción de control de riesgos, especialmente para grupos de alto riesgo y personas mayores. Esta alternativa permite mantener el distanciamiento social y reduce la cantidad de puntos de contacto.

## ¿Puedo contagiarme de COVID-19 por tocar alimentos o envases que han estado expuestos al virus?

- El riesgo de transferencia del virus es muy bajo, según la investigación actual.
- Para minimizar aún más el riesgo, lávese las manos o use desinfectante de manos después de manipular envases de alimentos.

## ¿Cuáles son los riesgos de pedir comida a domicilio?

- De la misma manera que la comida para llevar, la comida a domicilio:
  - >> Ayuda a mantener el distanciamiento social.
  - >> Reduce los puntos de contacto entre que se preparan y se sirven los alimentos.
- Muchos programas de comida a domicilio han implementado opciones sin contacto o sin interacción. Esto reduce aún más el riesgo.

## ¿Qué sucede en el cuerpo si ingiero alimentos que contienen la nueva COVID-19?

- Si come alimentos contaminados con el nuevo coronavirus, el jugo gástrico debería inactivarlo.
  - >> Aunque esto no ocurra, no hay evidencia de que el virus pueda ocasionar una infección a través del tubo digestivo.
- Lávese las manos con agua y jabón antes de comer para minimizar el riesgo de contraer enfermedades de origen alimentario en general.

## Manténgase al tanto de la información

[Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

[Autoridad de Salud de Oregón \(OHA\)](#)

[211](#)

**Para obtener más información, visite [healthoregon.org/coronavirus](http://healthoregon.org/coronavirus) o llame al 211.**

Estas preguntas frecuentes se adaptaron del material correspondiente al Departamento de Salud Pública y Medioambiente de Colorado.

---