

# COVID-19

## Nuevo coronavirus

## Compra de comestibles

*consejos para mantenerse saludable*

**Quédese en casa si está enfermo. No vaya a comprar cosas si está enfermo o tiene síntomas de COVID-19, como fiebre, tos o dificultad para respirar.**



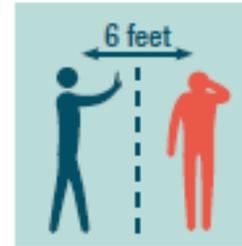
Haga pedidos por Internet o use servicios de recogida en la acera. Si debe ir a la tienda, haga una lista para limitar sus visitas.



Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla de tela cuando tenga que salir a lugares públicos.



Cuando tenga que hacer una visita en persona, salga en horarios en los que haya menos gente, como a primera hora de la mañana o tarde por la noche. De ser posible, salga solo.



Permanezca a una distancia de por lo menos 6 pies entre otras personas cuando haga compras y en las colas.



Evite la manipulación innecesaria de todos los elementos de la tienda.



Use un desinfectante de manos cuando salga de la tienda. Lávese las manos por lo menos durante 20 segundos con jabón común y agua cuando llegue a su casa.