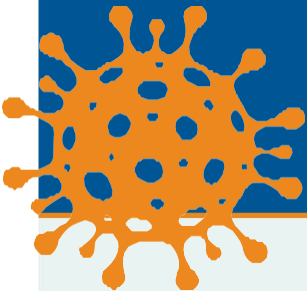


Conozca la información sobre el COVID-19



¿Qué es la COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad similar al resfrío y a la gripe causada por el nuevo coronavirus. Si bien la mayoría de las personas presentan síntomas leves, algunas se enferman gravemente y mueren debido a la infección. La COVID-19 es muy contagiosa. La vacunación es nuestra mejor herramienta para prevenir las hospitalizaciones y muertes por COVID-19. Existen tratamientos eficaces disponibles mediante receta para aquellas personas que tienen un alto riesgo de enfermarse gravemente y se han infectado con el virus.



¿Cómo se propaga el coronavirus?

Una persona infectada puede propagar el COVID-19 cuando es sintomática o asintomática. El COVID-19 se propaga principalmente mediante gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose, estornuda o habla. Estas gotitas infectan a otros a través del contacto con superficies húmedas en la nariz, la boca, la garganta, los ojos o los pulmones. Se cree que esto sucede con más frecuencia cuando las personas están cerca unas de otras, dentro de los seis pies de distancia. El COVID-19 también puede transmitirse al tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos que tienen el virus en ellas.

¿Cuáles son los síntomas y qué tan grave es la COVID-19?

Al infectarse con la COVID-19, los pacientes pueden tener una amplia gama de síntomas. Con frecuencia, las personas infectadas no presentan síntomas o presentan síntomas leves parecidos a los del resfrío o de la gripe. Otros presentan síntomas graves que requieren hospitalización, medicamentos y, a veces, la colocación de un respirador. La mayoría de las personas que desarrollan síntomas graves con riesgo de vida son adultos mayores y tienen afecciones de salud subyacentes.

Los niños tienen menos probabilidades de enfermarse gravemente de COVID-19 que las poblaciones de mayor edad; sin embargo, se han informado hospitalizaciones y muertes por COVID-19 en niños menores de 18 años en Oregon.

Síntomas



Tos



Escalofríos



Fiebre



Dolor de garganta



Dolores musculares o corporales



Pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato



Falta de aire o dificultad para respirar

Otros síntomas del COVID-19 incluyen:

- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea
- Fatiga
- Dolor de cabeza



¿Quiénes están en riesgo?

Todos estamos en riesgo ya que el virus se transmite fácilmente de una persona a otra. Se cree que más de la mitad de la transmisión del COVID-19 se produce a través de personas que tienen pocos síntomas o ningún síntoma. Ahora comprendemos que las personas de edad avanzada, las que tienen afecciones de salud crónicas, las que viven en entornos de atención de cuidado grupal y los trabajadores de la atención médica están particularmente en riesgo de desarrollar una enfermedad con riesgo de vida.



¿Cómo puedo protegerme y proteger a los demás?

Los pasos que puede tomar incluyen los siguientes:

- Vacúnese y manténgase al día recibiendo dosis de refuerzo cuando sea elegible.
- Cuando esté en un espacio público cubierto o concurrido, use un cubrebocas bien ajustado sobre la boca y nariz.
- Lávese frecuentemente las manos.
- Si tiene un alto riesgo, manténgase a seis pies de distancia (dos pasos grandes) de las personas ajenas a su grupo familiar (distanciamiento físico).
- Si presenta síntomas, quédese en su casa y aléjese de otras personas, y hágase una prueba de COVID-19.
- Si sabe que estornudará, aléjese de los demás y cúbrase la boca y nariz (con un pañuelo de papel o con el codo incluso cuando lleve puesto un cubrebocas).
- Si tiene edad avanzada o un alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19, elabore un plan con su proveedor de atención médica ahora sobre cómo recibirá tratamiento si se infecta con COVID-19.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies de contacto.

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, el Oregon Health Authority (OHA) puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con la Unidad de comunicaciones del COVID-19 al 1-971-673-2411, TTY: 711, o por correo electrónico a COVID19.LanguageAccess@dhsaha.state.or.us.

Oregon Health Authority
DIVISIÓN DE SALUD PÚBLICA