

¿Qué es el rastreo de contacto?

El rastreo de contacto significa llamar a las personas que podrían haber estado en contacto con alguien con COVID-19. La salud pública usa el rastreo de contacto para ayudar a detener la propagación de enfermedades, como el sarampión y COVID-19. Juntos, podemos mantener a usted y a su comunidad seguros y detener la propagación de COVID-19.

Cómo funciona

Un proveedor de atención médica dice que su prueba de COVID-19 resultó positiva.



A continuación, un representante del departamento de salud pública local o tribal lo llamará y le ayudará a:



- **Aprender cómo auto aislarse de manera segura:**
 - » **Auto aislarse** significa que debe mantenerse alejado de todos, incluyendo las personas con las que convive.
- Recordar en dónde ha estado y con quién tuvo contacto mientras estaba contagioso. Estas personas son sus **contactos**.

Mientras usted está en auto aislamiento, los rastreadores de contacto del departamento de salud pública local o tribal llamarán a sus contactos. Para proteger su privacidad, los rastreadores de contacto **no** mencionarán su nombre.

Los rastreadores de contacto:

- se comunicarán con sus contactos con recursos; y
- les recomendarán que se pongan en **cuarentena (aislarse por 14 días)**
 - » Ponerse en cuarentena significa quedarse en casa y a seis pies de todos.



Los rastreadores de contacto llamarán o enviarán un mensaje de texto a sus contactos todos los días para ver cómo se sienten.

Si durante la cuarentena, un contacto desarrolla síntomas:



- Los rastreadores de contacto les animarán a que se hagan una prueba de COVID-19 y les preguntarán con quiénes tuvieron contacto antes de empezar la cuarentena.
- Un rastreador de contacto se pondrá en contacto con sus contactos.

Al final de la cuarentena, los contactos que **no** hayan desarrollado síntomas pueden terminar su cuarentena.



Juntos podemos detener COVID-19 en Oregon.

Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar documentos en formatos alternativos, como en otros idiomas, en letra grande, en braille o en un formato de su preferencia. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, 711 TTY OHA.ADAModifications@dhs.oh.state.or.us.