



Guía para la reapertura en todo el estado: preguntas frecuentes

Deportes recreativos, regreso limitado para practicar algunos deportes específicos (actualizada el 16 de septiembre de 2020)

A continuación, encontrará respuestas a preguntas frecuentes sobre la [Guía estatal para los deportes recreativos, regreso limitado para practicar algunos deportes específicos](#) de la Autoridad de Salud de Oregón (Oregon Health Authority, OHA). La guía y estas preguntas frecuentes se aplican en todo el estado. La OHA proporciona estas preguntas frecuentes para ayudar al público a comprender la guía, para responder las preguntas de los interesados y para aclarar cómo puede aplicarse la guía en situaciones específicas. Estas preguntas frecuentes pueden actualizarse de vez en cuando. El objetivo de las preguntas frecuentes no es sustituir la guía, sino facilitar su interpretación, complementar y ayudar a completar los detalles de esta.

P1: ¿Qué se considera un “deporte de contacto”?

R1: Un deporte de contacto es aquel en el que los participantes tienen contacto corporal entre sí. Están permitidos el entrenamiento y el acondicionamiento físico para deportes de contacto pleno. El entrenamiento y el acondicionamiento físico, como levantamiento de pesas, ejercicios de carrera y partidos entre jugadores de un equipo, no pueden incluir contacto pleno de ningún tipo. En este momento, están prohibidas las competencias de deportes de contacto pleno. Se pueden practicar deportes sin contacto y con contacto mínimo o medio. Los deportes comunes y específicos sin contacto y con contacto mínimo o medio se incluyen en la [Guía estatal para los deportes recreativos](#) y en la [Herramienta de la guía para la reapertura](#).

P2: Si un complejo tiene cuatro canchas, ¿está permitido practicar deportes o entrenar en cada una de las canchas en forma simultánea?

R2: Sí, pero solo si los grupos de cada cancha mantienen el distanciamiento físico requerido y cumplen con los requisitos de capacidad máxima. Para los deportes recreativos al aire libre, la capacidad máxima al aire libre es de 250 personas.

P3: ¿Están disponibles para su uso las canchas e instalaciones de las escuelas, aunque las escuelas estén cerradas?

R3: Las escuelas locales y los distritos escolares determinan cómo y cuándo las instalaciones de la escuela pueden ser utilizadas por el público. Comuníquese con el distrito escolar para obtener información sobre la disponibilidad de las instalaciones escolares.

P4: ¿Pueden los equipos deportivos viajar para partidos o torneos ya sea dentro de Oregón o a otros estados?

R4: La guía de la OHA no prohíbe los viajes; sin embargo, los viajes no esenciales deben limitarse de acuerdo con el [Decreto Ejecutivo de la gobernadora 20-27](#).

P5: ¿Están permitidos los torneos deportivos?

R5: Sí. Durante la Fase 1, los organizadores de los torneos deben seguir la [Guía de la OHA para reuniones](#) y la [Guía estatal para los deportes recreativos](#). Durante la Fase 2, los organizadores de los torneos deben seguir la [Guía de la OHA para reuniones](#) y la [Guía estatal para los deportes recreativos](#). Si el torneo se lleva a cabo en una sede ubicada en un condado que se encuentra en la Fase 2, los organizadores del torneo deben cumplir con los límites de aglomeración de personas indicados para [Operadores de eventos y lugares de reunión de Fase 2](#). Los organizadores de los torneos deben desarrollar un plan para limitar el número de espectadores (p. ej., los padres) admitidos en las instalaciones, para que todos puedan mantener una distancia física de seis (6) pies.

P6: Algunos deportes requieren contacto breve muchas veces durante el partido y es imposible mantener la distancia física de seis (6) pies durante estos contactos. ¿Estos deportes están permitidos?

R6: Sí. Los deportes de contacto mínimo y medio están permitidos. Las ligas de deportes, los entrenadores e instructores deben tomar medidas para garantizar que haya contacto solo entre los participantes o jugadores necesarios para disputar el partido.

P7: Para los deportes como el fútbol o el béisbol en los que la pelota se toca muchas veces, ¿con qué frecuencia recomienda la OHA que se limpie la pelota con un desinfectante?

R7: El equipo compartido se debe limpiar y desinfectar con frecuencia, según corresponda para el deporte (p. ej., entre jugadores, sets, tiempos o juegos). Se deben usar los desinfectantes incluidos en la [lista aprobada de la Agencia de Protección Ambiental \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) para el virus SARS-CoV-2 que causa la COVID-19. Todavía ningún producto estará etiquetado para la COVID-19, pero muchos productos tendrán una etiqueta o información disponible en sus sitios web sobre su eficacia contra el coronavirus humano. Los jugadores también deben lavarse las manos o usar desinfectante para manos con frecuencia.

P8: ¿Están obligados los jugadores a usar una máscara, una pantalla facial o un elemento de protección facial y guantes?

R8: Los jugadores están obligados a usar una máscara, una pantalla facial o un elemento de protección facial mientras practican deportes en espacios cubiertos. Se requiere que los jugadores usen una máscara, una pantalla facial o un elemento de protección facial mientras participan en deportes al aire libre cuando no se pueden mantener los seis (6) pies de distancia física, a menos que practiquen un deporte en el que no sea posible el uso de máscara, pantalla facial o elemento de protección facial,

como la natación. Se requiere que los jugadores y los espectadores usen una máscara, una pantalla facial o un elemento de protección facial mientras están en los laterales del campo de juego cuando no se pueden mantener los seis (6) pies de distancia física. Los jugadores no están obligados a usar guantes.

P9: ¿Qué guía se debe usar para la práctica de deportes en las escuelas secundarias?

R9: Para obtener información sobre la práctica de deportes en las escuelas secundarias, consulte la [Guía para la práctica de deportes escolares desde el jardín hasta el grado 12.](#)

P10: ¿Están permitidas las carreras populares como 5K o 10K?

R10: Sí, estos tipos de eventos están permitidos. Los organizadores de los eventos deben cumplir con la [Guía de la OHA para reuniones](#) en condados que se encuentran en la Fase 1 y la [Guía para la Fase 2 de reapertura: Operadores de eventos y lugares de reunión en condados que se encuentran en la Fase 2.](#) Los organizadores de eventos deben desarrollar un plan para limitar el número de espectadores admitidos en las instalaciones, para que todos puedan mantener una distancia física de seis (6) pies.

Accesibilidad a los documentos: para las personas con una discapacidad o aquellas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, información en letra grande o en braille. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, TTY 711 o envíe un correo electrónico a OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.