

# Información sobre los elementos de protección facial

Todos sabemos que las personas diseminan gotículas respiratorias cuando tosen o estornudan. Pero, ¿sabía que también diseminamos gotículas respiratorias cuando hablamos, nos reímos y cantamos?

Estas gotículas respiratorias son el motivo por el cual **la Autoridad de Salud de Oregón recomienda encarecidamente que los residentes de Oregón usen una mascarilla de tela, y se exige el uso de elementos de protección facial en muchos lugares públicos.**

## Conozca la información

**Realidad: usamos elementos de protección facial para ayudar a disminuir la propagación de la COVID-19.**

Los elementos de protección facial nos ayudan a no esparcir las gotículas respiratorias, lo que significa que las personas que los usan evitan la transmisión del virus a las demás personas. (1) (2) Existen muchos tipos de elementos de protección facial, bufandas, pañuelos tipo bandanas y protectores caseros con tirantes que se colocan detrás de las orejas.

**Realidad: los elementos de protección facial no provocan la acumulación de dióxido de carbono peligroso.**

Los elementos de protección facial no provocan la acumulación de dióxido de carbono suficiente para provocar efectos perjudiciales en personas sanas. (3) De hecho, las máscaras tienen un ajuste mayor que los elementos de protección facial y los trabajadores agrícolas, el personal de custodia y los empleados de hospitales las usan para estar seguros en sus lugares de trabajo.

**Sin embargo, recuerde que las siguientes personas no deben usar elementos de protección facial:**

- Niños menores de 2 años
- Toda persona que tenga una afección médica que le dificulte respirar cuando utiliza un elemento de protección facial.
- Toda persona que tenga una discapacidad que no le permita utilizar un elemento de protección facial.

**Realidad: los elementos de protección facial de tela no aumentan el riesgo de infección cuando se usan adecuadamente en lugares públicos.**

Usamos elementos de protección facial de tela para ayudar a proteger a otras personas en caso de que tengamos el virus, pero eso no significa que usar una protección facial de tela aumente el riesgo de infección. (4) (2) Asegúrese de lavarse las manos antes y después de tocar el elemento de protección facial y lávelo todos los días.

## Definiciones

Para asegurarnos de que todos estemos de acuerdo, esto es lo que la Autoridad de Salud de Oregón quiere decir cuando usa estas palabras...

- **Elementos de protección facial de tela:** son barreras protectoras que usamos para ayudar a disminuir la propagación de la COVID-19. Algunos ejemplos incluyen elementos de protección facial de tela caseros, bufandas y pañuelos tipo bandana.



- **Máscaras:** son equipos de grado médico e incluyen máscaras quirúrgicas y respiradores N-95.



- **Pantallas faciales:** realizadas con una hoja transparente de plástico que cubre la frente, se extiende por debajo del mentón y es envolvente a ambos lados del rostro.



## Realidad: los elementos de protección facial no hacen que el virus se “reactive”.

Una vez que usted tiene una infección viral, usar un elemento de protección facial no hace que esta empeore o dure más tiempo. Sin embargo, sí ayuda a que usted no propague la infección a otras personas. (5)

1. [Chu DK, Akl EA, Duda S, y otros. Distanciamiento social, elementos de protección facial y protección ocular para prevenir la transmisión interpersonal de SARS-CoV-2 y COVID-19: una revisión sistemática y metaanálisis \(Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis\)](#)
2. [Joshua Hendrix, Charles Walde, Kendra Findley, Robin Trotman. Ausencia de transmisión aparente de SARS-CoV-2 de dos estilistas después de la exposición en una peluquería con una política de uso de elementos de protección facial universal \(Absence of Apparent Transmission of SARS-CoV-2 from Two Stylists After Exposure at a Hair Salon with a Universal Face Covering Policy\) — Springfield, Misuri, mayo de 2020](#)
3. [Derek K Chu, Elie A Akl, Stephanie Duda, Karla Solo, Sally Yaacoub, Holger J Schünemann, en nombre de los autores del estudio\\* Esfuerzo de grupo de revisión sistemática urgente de COVID-19 \[Systematic Urgent Review Group Effort \(SURGE\)\] Distanciamiento social, elementos de protección facial y protección ocular para prevenir la transmisión interpersonal de SARS-CoV-2 y COVID-19: una revisión sistemática y metaanálisis.](#)
4. [Jessica J. Bartoszko, Mohammed Abdul Malik Farooqi, Waleed Alhazzani, Mark Loeb. Máscaras quirúrgicas frente a respiradores N95 para evitar la propagación de la COVID-19 en trabajadores de la salud: Una revisión sistemática y metaanálisis de ensayos aleatorios \(Medical masks vs N95 respirators for preventing COVID-19 in healthcare workers: A systematic review and meta-analysis of randomized trials\)](#)
5. [Staymates, Matthew E. Instituto Nacional de Estándares y Tecnología \(National Institute of Standards and Technology, NIST\)](#)

Puede obtener este documento de forma gratuita en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, TTY: 711 o envíe un correo electrónico a [OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us](mailto:OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us).