



Guía para la reapertura: Preguntas frecuentes

Organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico

(Actualizado el 09/16/2020)

A continuación, encontrará respuestas a preguntas frecuentes sobre la Guía de la Fase 1 para la reapertura: [Guía específica para organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico](#) (Guía para la reapertura de organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico). La OHA proporciona estas preguntas frecuentes para ayudar al público a comprender la guía, responder a las preguntas de los interesados y aclarar cómo puede aplicarse la guía en situaciones específicas. Estas preguntas frecuentes pueden actualizarse ocasionalmente. El objetivo de las preguntas frecuentes no es sustituir la guía, sino facilitar su interpretación, complementar y proporcionar detalles de esta.

P1: ¿Qué deben hacer los estudios de artes marciales para reabrir?

R1: Según esta guía, los estudios de artes marciales pueden abrir siempre y cuando se modifiquen los programas para prohibir el contacto corporal pleno, como el agarre y la lucha. Deben desinfectar las almohadillas y el equipo después de cada uso, limpiar y desinfectar con frecuencia las áreas de trabajo, zonas de alto tránsito y superficies de contacto frecuente tanto en áreas a las que acceden los trabajadores y el público. Además, las clases deben limitarse a una cantidad de personas que asegure al menos 6 pies de separación entre todas las personas en la sala.

P2: ¿Cuál es el reglamento en los centros de entrenamiento físico para las piscinas, incluido el entrenamiento de los salvavidas, las clases de gimnasia acuática y las clases de natación?

R2: Las piscinas con licencia que decidan abrir deben seguir la [Guía de la OHA para la Fase 1 y la Fase 2 para piscinas y canchas de deporte](#).

P3: ¿Las organizaciones que ofrecen baile en pareja están sujetas a la guía de la OHA para las organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico?

R3: Sí.

P5: ¿Se permite la apertura de piscinas terapéuticas en los gimnasios?

R5: Sí; sin embargo, las organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico deben mantener cerrados los saunas y las salas de vapor.

P6: ¿Se permite la apertura de canchas de tenis ubicadas dentro de organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico?

R6: Sí. Las organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico pueden permitir el uso de las canchas de tenis de sus instalaciones. Los jugadores deben cumplir con la [Guía estatal sobre el uso de máscaras, elementos de protección facial y pantallas faciales](#).

P7: ¿Se puede abrir la piscina de uso limitado en nuestra asociación de propietarios?

R7: Sí, la piscina está autorizada a abrir, siguiendo la Guía de la OHA para piscinas y canchas de deporte.

P8: ¿Se permite el baile en pareja si las personas bailan solo con los miembros del mismo grupo, bailan a 6 pies de distancia de cualquier otra pareja, usan máscaras y siguen todas las demás disposiciones relativas a las organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico?

R8: Sí. Si las parejas de baile son miembros del mismo grupo, pueden bailar juntas. Deben seguir manteniendo una distancia de 6 pies de todos los demás en la sala y seguir todos los demás requisitos para las [organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico](#).

P9: Si un gimnasio de 24 horas no tiene personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana ¿significa esto que solo podemos permitir que los miembros usen las instalaciones cuando hay personal trabajando?

R9: Sí. La instalación debe tener personal. Las organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico deben tener personal que supervise los requisitos de distanciamiento físico y desinfección. Las organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico deben exigir a los empleados o huéspedes del establecimiento que limpien con un paño todos los equipos (p. ej., pelotas, pesas, máquinas, etc.) inmediatamente antes y después de cada uso, con un desinfectante proporcionado por el gimnasio, el cual deberá estar incluido en la lista de productos [aprobados por la Agencia de Protección Ambiental \(Environmental Protection Agency, EPA\)](#) para el virus SARS-CoV-2 que causa la COVID-19. Una solución con un contenido de alcohol del 60 % al 95 % también es aceptable. Las organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico deben registrar y conservar la información de contacto de los clientes y la fecha y hora de uso de la instalación por parte de los clientes. Si hay un caso positivo de COVID-19 asociado al establecimiento, funcionarios de salud pública pueden necesitar que el establecimiento proporcione esta información para realizar un seguimiento del contacto. Salvo que se exija de otro modo, esta información se puede destruir después de 60 días de la fecha de la sesión.

P10: ¿Cómo pueden los gimnasios cambiar los procedimientos de registro para eliminar el contacto?

R10: A continuación, se presentan algunos métodos que ayudarán a reducir el contacto entre el personal y los clientes:

- Usar plexiglás u otra barrera para separar al personal de los clientes.
- Alejar el pago electrónico o el lector de tarjetas de membresía del personal de recepción.
- Proporcionar un desinfectante para manos a base de alcohol (del 60 % al 95 %) en las puertas delanteras o en la recepción.

P12: ¿Hay una guía diferente para las clases de baile para jóvenes en comparación con las clases de baile para adultos?

R12: Sí, las clases de baile para jóvenes deben seguir la [Guía estatal de la OHA para deportes recreativos](#), y las clases de baile para adultos deben seguir la [Guía específica para organizaciones relacionadas con el entrenamiento físico](#).

P13: ¿Los instructores de gimnasia de grupo deben utilizar mascarillas?

R13: Sí, los instructores de gimnasia de grupo deben cumplir con la [Guía estatal sobre el uso de máscaras, elementos de protección facial y pantallas faciales](#). Los instructores de gimnasia de grupo y los asistentes de la clase deben usar máscaras, pantallas faciales o elementos de protección facial mientras se encuentren en espacios cubiertos. Cuando estén al aire libre, los instructores de gimnasia deben usar máscaras, pantallas faciales o elementos de protección facial en todo momento. Los asistentes de la clase deben usar máscaras, pantallas faciales o elementos de protección facial a menos que se pueda mantener una distancia de 6 pies entre los asistentes en todo momento.

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con una discapacidad o aquellas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, información en letra grande o en braille. Comuníquese con Mavel Morales llamando al 1-844-882-7889, TTY 711, o envíe un correo electrónico a OHA.ADAModifications@dhsaha.state.or.us.