

ATENCIÓN:

La Autoridad de Salud de Oregon (Oregon Health Authority, OHA por sus siglas en inglés) insta a todas las personas que dejen el uso de productos de vapeo con sabor. Funcionarios estatales y federales están investigando la causa de lesiones pulmonares graves y muertes relacionadas con el uso de productos para vapeo de cannabis y nicotina.

Las personas que vapearon recientemente y sienten falta de aire o dolor en el pecho, o que tienen tos, deben buscar atención médica de inmediato.

¿ESTÁS LISTO PARA DEJAR DE VAPEAR?

La línea para dejar de fumar de Oregon ofrece ayuda gratuita las 24 horas

- Llame al **1-800-QUIT-NOW** (1-800-784-8669) o visite quitnow.net/oregon
- Español: **1-855-DEJELO-YA** (1-855-335356-92) o quitnow.net/oregonsp

This is Quitting ofrece asistencia por mensaje de texto para jóvenes y adultos jóvenes: envía un mensaje de texto con la palabra **DITCHJUUL** to **88709**.

Para recibir ayuda para dejar el cannabis, llame a la línea de asistencia para consumidores de drogas y alcohol de Oregon al 1-800-923-4357 o envíe un mensaje de texto con la palabra **RecoveryNow** al **839863**.

Para obtener más información, visita: healthoregon.org/vaping

Puede obtener este documento en otros idiomas, en tipografía grande, braille, o en un formato que usted prefiera. Contacte a Oregon Health Authority Director's Office al 503-947-2340 o envíe un correo electrónico a OHADirectorsOffice@state.or.us. Aceptamos llamadas de retransmisión, o puede llamar al 711.