

Lista de verificación de síntomas para el personal no sanitario

1 ¿Usted ha:

- Estado en contacto estrecho (a menos de 6 pies durante 15 minutos como mínimo) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19, o
- ¿Se ha comunicado con usted el departamento de salud y, en ese caso, usted sigue en período de cuarentena?

<input type="checkbox"/> Sí	No debería estar trabajando. Puede regresar a trabajar 14 días después de la última vez que tuvo contacto estrecho con alguien con COVID-19, si usted se encuentra bien.
<input type="checkbox"/> No	Puede trabajar si no tiene síntomas.

2 Desde la última vez que trabajó, ¿ha tenido alguno de estos síntomas?

- Fiebre Falta de aire o dificultad para respirar Pérdida reciente del sentido del gusto o del olfato Dolor de garganta
- Escalofríos Tos nueva Dolores musculares

Si tiene alguno de estos síntomas, debe irse a su casa, mantenerse alejado de otras personas y llamar a su proveedor de atención médica.

3 Si le han diagnosticado COVID-19, puede regresar a trabajar cuando pueda responder “sí” a estas tres preguntas:

- ¿Han pasado al menos 10 días desde que tuvo síntomas por primera vez? ¿Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin recibir medicación para bajar la fiebre)? ¿Los otros síntomas han mejorado?

Si su prueba de COVID-19 dio negativo, responda las siguientes preguntas:

¿Ha estado expuesto a alguien que tiene COVID-19?

<input type="checkbox"/> Sí	<ul style="list-style-type: none">• No debe trabajar a menos que pueda responder “sí” a las siguientes tres preguntas:<ul style="list-style-type: none">» ¿Han pasado al menos 10 días desde que tuvo síntomas por primera vez?» ¿Han pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin recibir medicación para bajar la fiebre)?» ¿Los otros síntomas han mejorado?
<input type="checkbox"/> No	<ul style="list-style-type: none">• Puede trabajar si no presenta síntomas.• Si tiene síntomas, no puede trabajar hasta 24 horas después de que los síntomas hayan desaparecido.