

Lista de verificación de síntomas para el personal no sanitario

1

¿Le han diagnosticado COVID-19?

Sí

No debe trabajar fuera de su casa a menos que pueda responder “sí” a las siguientes tres afirmaciones:

- Han pasado 10 días desde la fecha de un resultado positivo en la prueba o desde que tuvo síntomas por primera vez (lo que suceda antes).
- Han pasado 24 horas desde que tuvo fiebre (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre).
- Sus otros síntomas están mejorando.

No

Vaya a la pregunta 2.

2

En las últimas 24 horas, ¿ha tenido alguno de los siguientes síntomas?

Fiebre

Tos

Fatiga

Congestión o secreción nasal

Escalofríos

Pérdida del gusto o el olfato

Dolores musculares o corporales

Náuseas o vómitos

Falta de aire o dificultad para respirar

Dolor de garganta

Dolor de cabeza

Diarrea

Sí

Si tiene alguno de estos síntomas, debe irse a su casa, evitar el contacto con los demás y llamar a su proveedor de atención médica o al departamento de salud del condado para analizar si corresponde hacerse la prueba.

Puede regresar a trabajar cuando hayan pasado al menos 24 horas desde que tuvo fiebre (sin tomar medicamentos para bajar la fiebre) y los síntomas estén mejorando.

No

Vaya a la pregunta 3.

3

¿Ha estado en contacto estrecho (a menos de 6 pies durante 15 minutos como mínimo) en los últimos 14 días con alguien diagnosticado con COVID-19?

0

¿Ha viajado fuera del estado por motivos no esenciales en los últimos 14 días?

<input type="checkbox"/> Sí	No debe regresar a trabajar hasta que haya cumplido con una de las siguientes opciones de cuarentena: <ul style="list-style-type: none">• Al menos 14 días desde que tuvo su último contacto• Al menos 10 días* desde que tuvo su último contacto si no presentó ningún síntoma• Al menos siete días* desde que tuvo su último contacto si no presentó ningún síntoma y obtuvo un resultado negativo en una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (polymerase chain reaction, PCR) o de antígenos en las 48 horas anteriores a finalizar la cuarentena
<input type="checkbox"/> No	Puede trabajar fuera de su casa.

* Si elige reducir su período de cuarentena, existe una pequeña posibilidad de que transmita la infección a otras personas después de la cuarentena, por lo que es fundamental que continúe controlándose todos los días para detectar síntomas.

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la Autoridad de Salud de Oregon (Oregon Health Authority, OHA) puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con el Centro de Información de Salud al 1-971-673-2411, TTY 711, o envíe un correo electrónico a COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us.