



Administración de naloxona durante la COVID-19: Guía para las fuerzas del orden, el personal de primeros auxilios y el público

Actualizada el 13 de Agosto de 2020

- La naloxona es un medicamento utilizado para revertir los efectos respiratorios durante una sobredosis de opioides. El personal de primeros auxilios, las fuerzas de orden público y otras personas salvaron miles de vidas mediante la administración de naloxona.
- Es posible que le preocupe que una persona con sobredosis pueda tener COVID-19. Sin embargo, la naloxona puede salvar la vida de alguien que tenga una sobredosis, por lo que debe ser administrada.

La Autoridad de Salud de Oregón (OHA, por sus siglas en inglés) reconoce que hay inquietudes sobre la exposición frente al COVID-19. A continuación se mencionan algunas recomendaciones para administrar naloxona:

- **Administración de naloxona:** Puede administrar naloxona de manera segura si evita exponerse innecesariamente. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades definen la exposición como pasar 15 minutos a 6 pies de alguien. La administración de naloxona solo toma algunos segundos.
- **Naloxona intranasal:** La naloxona intranasal se administra por la nariz. Para ayudar a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19, si utiliza naloxona intranasal en alguien que se sospecha tuvo una sobredosis de opioides, usted debería usar:
 - Guantes y
 - Protección facial (como una máscara quirúrgica).
- **Naloxona intramuscular:** La naloxona intramuscular genera un riesgo de exposición a la COVID-19 menor que la forma intranasal. Hay dos tipos de naloxona intramuscular:
 - Una forma inyectable fácil de aplicar o
 - Un auto-inyector que le da instrucciones de uso verbales.

Debe inyectar naloxona intramuscular en el músculo del muslo. El muslo está lejos de la nariz y de la boca, de modo que el riesgo de contraer COVID-19 es inferior que con la naloxona intranasal. La OHA recomienda el uso de guantes durante la inyección.

La naloxona intramuscular comienza a hacer efecto de dos a cinco minutos después de inyectarse. Quizás deba repetir la dosis si la persona no responde después de varios minutos.

Otras consideraciones

- La OHA aconseja el uso de Equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) en todos los contactos cercanos de persona a persona. Sin embargo, una sobredosis de opioides no tratada por lo general provoca la muerte. Si usted es la primera persona en responder en la escena del hecho, por lo general es la última línea de defensa frente a un desenlace fatal.
- Se recomienda encarecidamente la respiración de rescate si la persona que está siendo rescatada es un miembro del hogar o un familiar cercano.
- El rescatador u otros espectadores deben llamar al 911 inmediatamente. La atención médica de emergencia es esencial porque es posible que el público en general no tenga suficiente naloxona a mano para administrar dosis múltiples, o la sobredosis puede involucrar medicamentos distintos a los opioides.
- Cuando alguien revive de una sobredosis, el rescatista debe alejarse de la persona para evitar una posible infección por tos o habla repentina, lo cual es común en un rescate por sobredosis.
- La OHA reconoce que es posible que no todos los productos de naloxona estén disponibles en algunos lugares. Los buenos recursos locales para saber dónde está disponible la naloxona incluyen:
 - Departamentos de salud de los condados
 - Sitios de reducción de riesgos (como programas de intercambio de jeringas) y
 - Otras agencias de servicios sociales.

La naloxona también está disponible en el mostrador de las farmacias del estado y se vende sin receta.

- Aconsejamos que utilice el PPE independientemente de la forma de naloxona que utilice. Sin embargo, si es un miembro de su hogar o está en contacto cercano con una persona que sufre una sobredosis, no tiene que usar PPE; no es probable que aumente su riesgo de COVID-19 al administrar naloxona.
- La pandemia de COVID-19 implica consideraciones de salud importantes, pero las personas con trastornos de consumo de sustancias igualmente necesitan ayuda. Los trastornos de consumo de sustancias y las sobredosis de drogas pueden ser mortales si no se abordan.
- El objetivo de la OHA es ayudarlo a decidir cómo intervenir de manera segura ante casos de sobredosis de opioides. Los trastornos de consumo de sustancias afectan a muchos ciudadanos de Oregón. Debemos continuar administrando naloxona a medida que aumente la necesidad de hacerlo mientras reducimos el riesgo de transmisión de COVID-19.

Para obtener más información sobre la prevención de sobredosis, consulte la página de la [OHA sobre el Consumo y abuso de opioides](#).

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, en letra grande o en braille. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, TTY: 711 o envíe un correo electrónico a OHA.ADAModifications@dhsosha.state.or.us.