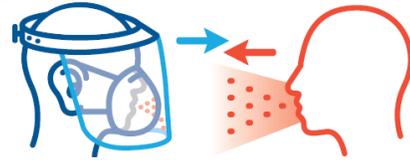


Uso universal del equipo de protección personal en centros de atención a largo plazo

Durante la pandemia de COVID-19, todo el personal debe usar una máscara* y protección para los ojos (pantalla facial o gafas) mientras se encuentre en el establecimiento.



El equipo de protección personal lo protege a usted de los demás y a los demás de usted

¿Por qué?

Es posible que las personas tengan el virus que causa COVID-19 y lo propaguen sin presentar ningún síntoma. Usar el equipo de protección personal (Personal Protective Equipment, PPE) reduce la liberación de secreciones respiratorias al hablar, estornudar y toser. Además, protege los ojos, la nariz y la boca de la exposición a las salpicaduras o el rociado de materiales infecciosos de otras personas.

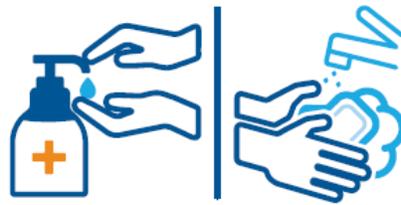
* “Máscara” hace referencia a la máscara facial de uso médico o respirador. No se recomiendan los respiradores con una válvula de exhalación debido a que permiten que el aire exhalado sin filtrar escape.

Consejo n.º 1 de las mejores prácticas



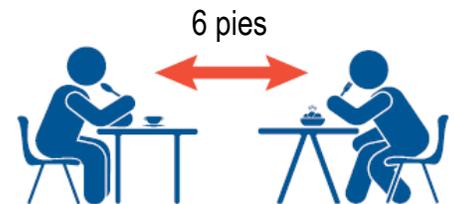
La máscara y la protección para los ojos se deben usar correctamente en todo momento. La protección para los ojos debe cubrir los ojos. Las máscaras deben cubrir la nariz y la boca.

Consejo n.º 2 de las mejores prácticas



Evite tocar su máscara y protección para los ojos. Si necesita reajustar o quitarse el PPE, use higiene de manos antes y después de hacerlo.

Consejo n.º 3 de las mejores prácticas



Cuando no es posible usar la máscara y la protección para los ojos (por ejemplo, durante las comidas), el personal debe cumplir una distancia física estricta de seis (6) pies o más y limpiar/desinfectar el área antes de retirarse.

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, en letra grande o en braille. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, TTY: 711 o envíe un correo electrónico a OHA.ADAModifications@dhs.oh.state.or.us.

OHA 2744 Spanish (7/17/2020)

Oregon
Health
Authority

Recuerde:

- El uso universal del PPE no reemplaza la necesidad de controlarse a fin de detectar si presenta la enfermedad. No debe asistir al trabajo enfermo o si tuvo un resultado positivo en la prueba de COVID-19 recientemente. Analice las políticas de regreso al trabajo con su supervisor.
- La protección reutilizable para los ojos se debe limpiar, descontaminar y mantener de forma correcta después de su uso y entre ellos. Nunca comparta el PPE con otro miembro del personal.

Accesibilidad a los documentos: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, en letra grande o en braille. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, TTY: 711 o envíe un correo electrónico a OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us.

OHA 2744 Spanish (7/17/2020)

