



Seguridad del aire en lugares bajo techo y COVID-19

Las reuniones bajo techo pueden aumentar el riesgo de propagar la COVID-19. Sin embargo, algunas personas deben pasar tiempo bajo techo como parte de su trabajo. Hay pasos a seguir que pueden reducir el riesgo de propagar la COVID-19 en estos entornos.

Pasos que todos deben seguir

- Use una mascarilla facial.
- Mantenga su distancia: permanezca a una distancia de, por lo menos, seis (6) pies respecto de otras personas en todo momento.
- Lávese las manos con agua y jabón según sea necesario.
- No se toque la cara a menos que sea inmediatamente después de lavarse las manos.
- Al toser o estornudar, hágalo únicamente cubriéndose con la manga o una servilleta o pañuelo desechable. Lávese las manos si usa una servilleta o pañuelo desechable. No tosa ni estornude en su mascarilla si puede evitarlo.

Pasos que pueden seguir los empleados y propietarios de edificios

- Utilizar el movimiento natural del aire (p. ej., abrir ventanas y puertas) para que el aire del exterior ingrese cuando las condiciones ambientales y los requisitos del edificio lo permitan.
 - No abrir ventanas ni puertas si hacerlo supone un riesgo de salud o seguridad para los ocupantes, incluidos los niños (p. ej., riesgo de caer o de respirar contaminantes ambientales del exterior, como monóxido de carbono, moho o polen).
- Cuando no sea posible utilizar el movimiento natural adecuado del aire, los empleados y propietarios de edificios pueden tomar medidas para mejorar la ventilación del edificio en consulta con un profesional en calefacción, ventilación

y aire acondicionado (heating, ventilation and air conditioning, HVAC), según las condiciones ambientales locales.

- Trabajar con especialistas en calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) a fin de optimizar el sistema de su edificio.
 - ♦ Asegurarse de que los filtros funcionen correctamente y de que se realice un mantenimiento periódico del sistema.
 - [Aumentar la filtración del aire](#) tanto como sea posible sin disminuir significativamente el flujo de aire de diseño (calificación 13 de Valor de informe de eficiencia mínimo [Minimum Efficiency Reporting Value, MERV] o superior).
 - Inspeccionar el sistema de HVAC para controlar el ajuste apropiado del filtro y verificar las formas de minimizar la derivación del filtro.
 - ♦ Aumentar el porcentaje de aire exterior (p. ej., usar modos económicos de los sistemas de HVAC) al 100 % para aumentar la producción de aire fresco. Sin embargo, durante las épocas de humo de incendios forestales no se debe usar aire del exterior.
 - ♦ Aumentar el suministro de flujo de aire total a las áreas ocupadas, de ser posible.
- No usar ventiladores para refrescar espacios públicos bajo techo.
 - ♦ Los ventiladores hacen circular el aire, lo que puede propagar los gérmenes en los espacios bajo techo. Es posible usar ventiladores en una casa que solo tiene contacto habitual con las personas de la casa.
 - ♦ Si es necesario usar ventiladores, un profesional de HVAC debe instalar los ventiladores de modo que el aire del espacio de trabajo de una persona no se traslade al espacio de otra persona.
- Trabajar con un profesional de HVAC para crear el movimiento del aire de áreas limpias a áreas no tan limpias.
- Hacer que el personal trabaje en zonas de ventilación “limpias”, que no incluyan áreas de mayor riesgo, como la recepción de visitantes o las instalaciones para hacer ejercicio (si están abiertas).
- Utilizar sistemas portátiles de ventilación/con filtro de aire de partículas de alta eficiencia (high-efficiency particulate air, HEPA) para [aumentar la limpieza del aire](#) (especialmente en áreas de mayor riesgo). Esto debe realizarse con la supervisión de un profesional de HVAC a fin de minimizar el riesgo de trasladar el aire de una persona a otra.

- Asegurarse de que los extractores de aire en los baños estén en buenas condiciones y funcionen a capacidad máxima cuando el edificio esté ocupado.
- Con ayuda profesional, considerar el uso de dispositivos de irradiación germicida ultravioleta (ultraviolet germicidal irradiation, UVGI) en ductos o colocados en unidades de tratamiento de aire, en una sala superior o portátiles en espacios de ocupación de alta densidad.
- Para minimizar el riesgo de sufrir la enfermedad del legionario, seguir las [recomendaciones de la Autoridad de Salud de Oregón \(Oregon Health Authority, OHA\)](#) sobre este tema para la reapertura.

Para obtener más información consulte estos recursos

- [Información del empleador sobre COVID-19 para edificios de oficinas de los CDC](#)
- [Documento de posición de la Sociedad Americana de Ingenieros de Calefacción, Refrigeración y Aire Acondicionado \(American Society of Heating, Refrigerating and Air-Conditioning Engineers, ASHRAE\) sobre aerosoles infecciosos](#)
- [Guía para la reapertura de los sistemas de agua de edificios después del cierre prolongado de la OHA](#)

Para informar un peligro

Si observa un peligro en el lugar de trabajo, puede presentar una queja a través de la OSHA de Oregón en inglés o español [en el sitio web de la OSHA](#).

Accesibilidad: Para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar documentos en formatos alternativos, como en otros idiomas, en letra grande, en braille o en un formato de su preferencia. Comuníquese con Mavel Morales al 1-844-882-7889, TTY: 711 o envíe un correo electrónico a OHA.ADAModifications@dhsoha.state.or.us.