

# Gracias por hacerse la prueba

Hoy van a realizarle la prueba de detección de la COVID-19. Hacerse la prueba es la mejor manera tanto de determinar si el virus se ha propagado como de reducir la propagación.

Hay tantos nuevos casos de COVID-19 que el equipo de salud pública quizás no pueda llamarlo si la prueba le da positivo. Las instrucciones a continuación lo ayudarán a comprender qué pasos seguir después de que le realicen la prueba hoy.

## Mientras espera los resultados de su prueba

### Permanezca en su casa y lejos de otras personas — a partir de hoy.

- Suponga que tiene el virus y que puede transmitírselo a otras personas.
- Verifique que tengamos su número de teléfono correcto. Lo llamaremos o le enviaremos un mensaje de texto con los resultados de su prueba, pero podría llevar hasta una semana.

### Haga una lista de todas las personas con las que usted ha estado en contacto cercano recientemente.

- **Contacto cercano** significa pasar 15 minutos o más dentro de los 6 pies de distancia de alguien durante todo un día, con o sin mascarillas puestas.
- **Si no tiene ningún síntoma**, coloque en la lista a las personas que estuvieron en contacto cercano con usted a partir de dos días antes del día en que se le realizó la prueba.
- **Si no tiene ningún síntoma**, coloque en la lista a las personas que estuvieron en contacto cercano con usted a partir de dos días antes del día en que comenzaron los síntomas.

## Si el resultado de su prueba es positivo

### Tiene el virus en su cuerpo y puede transmitírselo a otras personas.

#### Debería:

1. **Aislarse en su casa.** Permanecer en casa y mantenerse alejado de otras personas, incluso quienes viven en su propio hogar.

- Si usted está enfermo, aíslese por 10 días desde el momento en que comenzaron los síntomas Y asegúrese de que la fiebre se haya ido por 24 horas, sin utilizar ningún medicamento, antes de estar cerca de otras personas.
  - Si usted no tiene síntomas, aíslese por 10 días a partir del día de hoy (el día en que se le realizó la prueba).
2. **Llame, envíeles mensajes de texto o un correo electrónico a sus contactos cercanos de inmediato.** ¡El momento en que lo haga es importante! Dígale a cada persona en su lista que la prueba para la detección de la COVID-19 le dio positivo. Las personas contagian más los dos días previos a presentar síntomas y algunas personas nunca presentan síntomas. Si puede comunicarse con sus amigos y familia dentro de los cuatro días de haber estado con usted, podrá evitar que la próxima persona se contagie COVID-19.
  3. **Dícales a sus contactos que se queden en casa, que se mantengan lejos de otros y que se hagan la prueba.** Pueden hablar con su médico sobre cómo hacerse la prueba, llamar al 2-1-1 si no tienen un médico o hacerse una prueba en un centro de realización de pruebas de la comunidad. Es mejor si sus contactos esperan al menos cuatro días desde el momento en que estuvieron con usted antes de hacerse la prueba. La prueba puede no funcionar si se la hacen demasiado pronto. Si les da positivo, deberían aislarse y decírselo a todos que han estado en contacto cercano con ellos.
  4. **Sus contactos deberían planear hacer cuarentena en casa** por los 14 días siguientes desde la última interacción con usted. La presentación de síntomas de COVID-19 puede tardar entre 2 y 14 días en manifestarse. Si sus contactos no tienen síntomas y no viven en un centro de atención a largo plazo, su cuarentena puede finalizar después de 10 días. Sus contactos también pueden terminar su cuarentena después de siete días, si les da negativo la prueba de antígenos o de reacción en cadena de la polimerasa administrada menos de 48 horas antes de finalizar la cuarentena. Si viven con alguien más que se encuentre en riesgo por padecer una enfermedad grave, deberían realizar cuarentena los 14 días completos. Hay una posibilidad pequeña pero significativa de que puedan transmitirle el virus si terminan la cuarentena antes. Por eso, sus contactos deberían continuar controlando los síntomas en forma diaria durante toda la cuarentena de 14 días. Si presentan síntomas, deben ponerse nuevamente en cuarentena, notificar a la autoridad de salud pública local y llamar a su proveedor de atención médica para analizar si deben hacerse alguna prueba.
  5. **Atienda el llamado si el equipo de salud pública lo llama.** Dícales a sus contactos cercanos que contesten el llamado de salud pública también.

## Si el resultado de su prueba es negativo

- Si ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, usted ha estado expuesto al virus. **Aún si el resultado de su prueba es negativo, necesita**

**quedarse en casa y lejos de otras personas (cuarentena) por 14 días** desde la última vez que estuvo con esa persona. Si usted no tiene síntomas y no vive en un centro de atención a largo plazo, su cuarentena puede finalizar después de 10 días. También puede finalizar la cuarentena después de siete días, si le da negativo la prueba de antígenos o de reacción en cadena de la polimerasa administrada menos de 48 horas antes de finalizar la cuarentena. Si vive con alguien más que se encuentre en riesgo por padecer una enfermedad grave, realice cuarentena los 14 días completos. Hay una posibilidad pequeña pero significativa de poder transmitirles el virus si termina la cuarentena antes. Por eso, debería continuar controlando los síntomas en forma diaria durante toda la cuarentena de 14 días. Si desarrolla síntomas, debe ponerse nuevamente en cuarentena, notificar a la autoridad de salud pública local y llamar a su proveedor de atención médica para analizar si debe hacerse alguna prueba.

- **Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.**
- **Siga las medidas diarias para protegerse y proteger a los otros.**
- **Si se encuentra enfermo y no mejora**, hable con su médico o clínica. Podría estar enfermo de algo que no sea COVID-19.

## Si se encuentra enfermo ahora o se enferma luego

- **Cúidese.** Descanse y tome mucho líquido. Llame a su médico o clínica para ver si puede tomar medicamentos para ayudarlo a sentirse mejor.
- **Manténgase en contacto con su médico.** Llame antes de ir a la clínica o al consultorio de su médico. Si no tiene médico, llame al 211. Pueden ayudarlo a encontrar atención aún si usted no tiene un seguro médico. Hay intérpretes disponibles.
- **Usted puede enfermarse aún más. Llame a su clínica o médico para buscar asesoramiento médico.**
- **Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias local si experimenta estos síntomas graves:**
  - Dificultad para respirar
  - Dolor o presión en el pecho o el abdomen
  - Incapacidad para beber líquidos o retenerlos
  - Confusión nueva o incapacidad de despertarse
  - Labios o cara azulados

## ¿Tiene preguntas?

Visite [OR-OHA-COVID-19](#) o el sitio web del departamento de salud local para obtener más información sobre qué hacer si el resultado de la prueba es positivo para COVID-19, cómo aislarse o hacer la cuarentena y cómo obtener ayuda para quedarse en casa.

La Autoridad de Salud de Oregón quisiera agradecer y reconocer el trabajo del Departamento de Salud del Condado de Multnomah en la producción de este documento y por compartirlo con todos los residentes de Oregón.

**Accesibilidad a los documentos:** para las personas con discapacidades o las personas que hablan un idioma que no es inglés, la OHA puede proporcionar información en formatos alternativos, como traducciones, letra grande o braille. Comuníquese con el Centro de Información de Salud llamando al 1-971-673-2411, TTY: 711, o bien, envíe un correo electrónico a [COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsoha.state.or.us).