



## Breve guía sobre la prueba de COVID-19

Las pruebas son una herramienta importante para detener la propagación del COVID-19, preservar la salud de los residentes de Oregon, mantener la capacidad de los hospitales, conservar las escuelas abiertas de manera segura y la economía de Oregon fuerte. La vacunación es una herramienta fundamental para poner fin a esta pandemia sin precedentes. Pero hasta que todas las personas en Estados Unidos decidan vacunarse contra el COVID-19, seguimos pidiendo a los residentes de Oregon que adopten estrategias de salud pública eficaces, como el distanciamiento social, buena higiene de manos y el uso de un cubrebocas en público, para reducir el riesgo de transmisión y proteger a nuestras comunidades.

### P1: ¿Por qué son importantes las pruebas?

1. Las pruebas permiten identificar a las personas que necesitan aislarse para proteger a los demás.
2. Las pruebas ayudan a los proveedores de atención médica a prestar asistencia a los pacientes que están enfermos.
3. Las pruebas permiten que los profesionales de la salud pública puedan comprender la propagación del COVID-19 y aplicar los recursos para combatir la pandemia.

### P2: ¿Tiene algún costo la prueba de COVID-19?

**R2:** Si su médico le ordena una prueba y usted tiene un seguro, incluyendo el Plan de Salud de Oregon o Medicare, la prueba de COVID-19 debería ser gratuita. Si no tiene un seguro o un proveedor, puede obtener pruebas gratuitas si acude a un evento comunitario cualificado de realización de pruebas. La realización de pruebas por parte del Oregon Health Authority (OHA, por sus siglas en inglés) es gratuita y la mayoría de los eventos comunitarios de realización de pruebas también lo son (verifique esta información antes de ir).

### P3: ¿Cómo puedo encontrar un lugar cercano donde hacerme la prueba?

- Visite la página web para buscar dónde hacerse la prueba de COVID-19 <https://getvaccinated.oregon.gov/#/locator?lang=en> o llame al 211. El sitio de búsqueda de pruebas está disponible tanto en inglés como en español y puede ser consultado en varios idiomas más.

- Si necesita un evento comunitario gratuito de realización de pruebas, visite la página web [www.doineedacovid19test.com](http://www.doineedacovid19test.com) para buscar eventos en todo Oregon y programar una cita.
- Comuníquese con las autoridades locales de salud pública o con el departamento de salud del condado.
- Comuníquese con una organización comunitaria que se encuentre cerca de usted. El OHA trabaja con organizaciones comunitarias locales y culturalmente específicas para organizar eventos de realización de pruebas de forma segura, cómoda y accesible.

**P4: ¿Qué tipo de información se solicita para realizar una prueba? ¿Se comparte esa información con alguien?**

**R4:** El administrador de la prueba recopilará información sobre su salud y sus datos personales. Esa información y los resultados de la prueba son recopilados por la División de Salud Pública de Oregon y son de carácter confidencial. Sus datos personales y los resultados de las pruebas no se comparten con nadie más.

**P5: ¿Qué puedo esperar durante y después de la prueba?**

**R5:** La prueba de COVID-19 seguramente consistirá en que su proveedor de atención médica tome una muestra en un hisopo a través de la nariz o con un hisopo nasal fácil de autoadministrar. Los resultados de las pruebas se entregarán directamente a usted, a su proveedor de atención médica o a la autoridad local de salud pública, la cual se pondrá en contacto con usted para darle sus resultados.

**P6: ¿En cuánto tiempo recibiré los resultados de mi prueba?**

**R6:** Las pruebas de laboratorio estándar pueden tardar entre 1 y 3 días en obtener resultados, dependiendo del laboratorio utilizado y de la demanda de pruebas. Las pruebas de antígenos en el centro de atención proporcionan resultados en 15 minutos. Confirme con su proveedor de pruebas los plazos exactos de los resultados.

**P7: ¿Qué hago si mi prueba de COVID-19 es positiva?**

**R7:** Su proveedor de atención médica y el personal de salud pública le darán información sobre cómo evitar el contagio del virus a sus familiares y amigos. Deberá aislarse de otras personas durante el tiempo que le indique el personal de salud pública. También deberá evitar toser sobre las demás personas y lavarse las manos frecuentemente, para evitar contagiarlas.

Es posible que reciba una llamada por parte de un investigador de casos en su autoridad local de salud pública que hablará con usted sobre cómo prevenir la propagación del virus, incluyendo el permanecer en casa o en un lugar proporcionado por la salud pública hasta que el peligro haya pasado; le proporcionará información sanitaria sobre cómo cuidarse; y compartirá los recursos disponibles en su comunidad que pueden apoyarle mientras se aísla.

## ¿Tiene alguna pregunta o comentarios?

Envíelos a: [ORES8.AOCTestingBranch@dhsosha.state.or.us](mailto:ORES8.AOCTestingBranch@dhsosha.state.or.us)

O ingrese a: [healthoregon.org/covid19testing](https://healthoregon.org/covid19testing)

**Accesibilidad al documento:** Para las personas con discapacidades o que hablen un idioma distinto al inglés, el OHA les puede proporcionar información en formatos alternativos como traducciones, en letra grande o braille. Comuníquese con el COVID-19 Communications Unit [Unidad de comunicación de COVID-19], llamando al 1-971-673-2411, 711 TTY o [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us).