

# Herramienta de comunicación: Ayudando a los habitantes de Oregon a vacunarse contra el COVID-19

¿QUIÉN puede vacunarse? ¿CUÁNDO? .....	1
¿DÓNDE puedo vacunarme? .....	1
¿CÓMO puedo conseguir una cita para vacunarme? .....	2
¿POR QUÉ debo vacunarme? .....	2
¿Qué debo saber antes de ir? .....	3
¿Qué debo esperar después de vacunarme? .....	4



Recursos para sus necesidades de comunicación:  
Plantilla de correo electrónico, contenido del boletín de noticias,  
contenido de redes sociales



Folleto imprimible de COVID Fast Facts [datos resumidos sobre el COVID]



Tarjeta de comunicación de vacunas simple



Declaración de consentimiento para menores



## ¿QUIÉN puede vacunarse? ¿CUÁNDO?

Todas las personas mayores de 12 años pueden recibir la vacuna contra el COVID-19.



Información sobre la secuenciación de la vacuna



## ¿DÓNDE puedo vacunarme?

Los habitantes de Oregon pueden vacunarse en varios lugares.



Información sobre los lugares de vacunación



## ¿CÓMO puedo conseguir una cita para vacunarme?

Los habitantes de Oregon que sean elegibles pueden ingresar a [vacunacovid.oregon.gov](https://vacunacovid.oregon.gov) para buscar información sobre las vacunas en sus comunidades, registrarse en la herramienta [Vacúnese Oregon](#) y buscar la información específica del condado. La programación de citas no está disponible actualmente en [vacunacovid.oregon.gov](https://vacunacovid.oregon.gov) pero hay enlaces que dirigen hacia las autoridades locales de salud pública y a los sitios de vacunación masiva para concertar citas.

Los habitantes de Oregon también pueden obtener ayuda enviando un mensaje de texto con la palabra ORCOVID al 898211 (únicamente en inglés y español) o enviando un correo electrónico a [ORCOVID@211info.org](mailto:ORCOVID@211info.org) (ayuda disponible en otros idiomas). Si no pueden obtener una respuesta a su pregunta sobre la vacuna contra el COVID-19 en la página web, por medio de mensaje de texto, o por correo electrónico, pueden llamar al 211 o de forma gratuita al 1-866-698-6155, disponible de 6 a.m. a 7 p.m. todos los días, incluyendo los días festivos. Puede haber tiempo de espera debido al alto volumen de llamadas.

En el caso de las farmacias, los habitantes de Oregon que sean elegibles pueden solicitar citas para las vacunas directamente en sus sitios web. Las farmacias comprobarán la elegibilidad. Farmacias actuales: <https://govstatus.egov.com/find-covid-19-vaccine>.

Bi-Mart: <https://www.bimart.com/pharmacy/covid-19-vaccine>

Costco: [costco.com/covid-vaccine.html](https://www.costco.com/covid-vaccine.html)

Health Mart: [healthmartcovidvaccine.com](https://www.healthmartcovidvaccine.com)

Rite-Aid: [riteaid.com/oregon](https://www.riteaid.com/oregon)

Safeway/Albertsons: [safeway.com/pharmacy/covid-19.html](https://www.safeway.com/pharmacy/covid-19.html)

Walgreens: <https://www.walgreens.com/findcare/vaccination/covid-19>

Walmart: <https://www.walmart.com/cp/flu-shots-immunizations/1228302>



## ¿PORQUÉ debo vacunarme?

### Beneficios de vacunarse contra el COVID-19

Todos queremos volver a nuestras vidas. Las vacunas pueden ayudarnos a volver a muchas de las cosas que más extrañamos. Cuando un número suficiente de personas se vacune, podremos volver a ver a nuestros seres queridos, celebrar los días festivos y volver a más de nuestra vida normal.

 [Información sobre los beneficios de la vacuna](#)



## ¿Qué debo saber antes de ir?

### Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) exige rigurosas pruebas de seguridad antes de aprobar cualquier vacuna. Las vacunas contra el COVID-19 de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson se probaron en decenas de miles de participantes en estudios y generaron suficientes datos para convencer a la FDA que las vacunas eran seguras y eficaces.

#### ▶ Seguridad y eficacia de las vacunas

### Vacúnese tan pronto como le corresponda

Aunque el suministro de vacunas es actualmente limitado, los funcionarios de salud pública están trabajando para que las vacunas estén ampliamente disponibles para todos. Para protegerse y prevenir el contagio del COVID, es importante que se vacune tan pronto como le corresponda.

### ¿Cuál vacuna debe ponerse? La que se le ofrece.

Todas las vacunas contra el COVID-19 actualmente disponibles en los Estados Unidos han sido autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) bajo una autorización de uso de emergencia. Esto significa que han sido sometidas a pruebas exhaustivas y han demostrado ser seguras y eficaces para reducir los padecimientos graves, las hospitalizaciones y la muerte.

### La vacunación masiva ayudará a frenar la propagación del COVID-19

La clave para conseguir la inmunidad de la comunidad frente al COVID-19 y volver a la vida normal lo antes posible son vacunas seguras y eficaces.

### La vacuna contra el COVID-19 es gratuita

Las vacunas se proporcionan sin costo alguno para usted. No necesita tener un seguro médico. Si usted tiene un seguro médico, los proveedores de vacunas pueden cobrarle a su compañía de seguros una cuota administrativa por suministrarle la vacuna. Esto significa que es posible que le soliciten los datos de su seguro cuando reciba su vacuna.

### Diferentes vacunas requieren diferentes dosis

Si recibe una vacuna de Pfizer o de Moderna, debe recibir una tarjeta de vacunación que le indica cuándo debe recibir la segunda dosis. Si recibe una vacuna de Johnson & Johnson, solo tendrá que recibir una dosis.



## ¿Qué debo esperar después de vacunarme?

### Usted puede experimentar algunos efectos secundarios

Después de la vacunación contra el COVID, usted puede padecer algunos efectos secundarios. Esto significa que la vacuna está trabajando.

#### ▶ Efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19

Una vez que esté completamente vacunado, debe seguir tomando medidas de seguridad para protegerse a sí mismo y a los demás, ya que el COVID-19 es un virus nuevo y con frecuencia los expertos siguen aprendiendo más sobre la enfermedad.

#### ▶ Lo que debemos hacer juntos



#### Recursos para sus necesidades de comunicación:

Plantilla de correo electrónico, contenido del boletín de noticias, contenido de redes sociales



Folleto imprimible de COVID Fast Facts [datos resumidos sobre el COVID]



Tarjeta de comunicación de vacunas simple



Declaración de consentimiento para menores