

# Kit de herramientas de comunicaciones: Cómo ayudar a los residentes de Oregón con afecciones subyacentes a vacunarse contra la COVID-19

Mensaje de la autoridad de salud de Oregón .....	1
Temas de conversación/Mensajes clave.....	2
¿QUIÉNES pueden recibir la vacuna? ¿CUÁNDO?.....	2
Preguntas sobre afecciones subyacentes .....	3
Preguntas sobre el embarazo, la lactancia materna y la fertilidad .....	4



**Recursos para sus necesidades de comunicación:**  
**Plantilla de correo electrónico, contenido de boletín informativo, contenido de redes sociales**



## Mensaje de la autoridad de salud de Oregón

La autoridad de salud de Oregón le agradece por ayudar a las personas a vacunarse contra la COVID-19. Su colaboración ayudará a salvar vidas. Nos comprometemos a compartir información con usted a medida que sigamos implementando el programa de vacunación de Oregón.

Nuestro kit de herramientas de comunicaciones le proporciona las herramientas básicas, los vínculos y las plantillas que necesitará para realizar actividades de divulgación y responder preguntas. No dude en personalizar este contenido para las personas a las que quiera llegar. Usted es una parte importante del esfuerzo que el estado realiza para asegurarse de que los residentes de Oregón tengan información precisa sobre dónde pueden ir a vacunarse. Si tiene preguntas sobre este kit de herramientas, póngase en contacto con el Centro de Información de Salud de la Autoridad de Salud de Oregón (Oregon Health Authority, OHA) al [COVID.19@dhsaha.state.or.us](mailto:COVID.19@dhsaha.state.or.us).

Encuentre el kit de herramientas de comunicaciones en <https://sharedsystems.dhsaha.state.or.us/DHSForms/Served/Is3646.pdf>.

# Temas de conversación/Mensajes clave



## ¿QUIÉNES pueden recibir la vacuna? ¿CUÁNDO?

Oregón está aplicando las vacunaciones en fases. Solo las personas que se encuentran dentro de los grupos elegibles pueden recibir la vacuna. Ya pueden vacunarse los trabajadores de la salud, las personas que viven en centros de atención a largo plazo, los maestros, los proveedores de cuidado infantil y las personas mayores de 65 años.

**CUÁNDO:** A partir del 29 de marzo de 2021

**QUIÉNES:** Adultos de 45 a 64 años con una o más afecciones subyacentes que, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), tienen mayor riesgo de contraer enfermedades graves por COVID-19:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedades pulmonares crónicas, incluidas EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), asma (de moderada a grave), enfermedad pulmonar intersticial, fibrosis quística e hipertensión pulmonar
- Demencia u otras afecciones neurológicas
- Diabetes (tipo 1 y tipo 2)
- Síndrome de Down
- Afecciones cardíacas (como insuficiencia cardíaca, arteriopatía coronaria, miocardiopatías o hipertensión)
- Infección por VIH
- Inmunosupresión (sistema inmunitario debilitado)
- Enfermedad hepática
- Sobrepeso y obesidad (definidos como un índice de masa corporal (body mass index, BMI) superior a 25 kg/m<sup>2</sup>)
- Embarazo
- Anemia de células falciformes o talasemia
- Fumadores, en la actualidad o en el pasado
- Trasplante de vísceras macizas o de células madre de la sangre
- ACV o accidente cerebrovascular
- Trastorno por consumo de sustancias

**CUÁNDO:** A partir del 5 de abril de 2021

**QUIÉNES:** Adultos de 16 a 44 años de edad con una o más de las afecciones subyacentes mencionadas anteriormente que, según los CDC, tienen mayor riesgo.



**Información de secuenciación de la vacuna**

# Preguntas sobre afecciones subyacentes

## 1. ¿Las personas con una o más afecciones subyacentes con mayor riesgo tendrán que presentar una nota de su médico para demostrar su afección?

No, no es necesario. No está obligado a llamar a su médico ni a acceder a su historia clínica para demostrar que tiene una afección subyacente.

## 2. ¿Habrá algún tipo de priorización por edad en la franja de 16 a 64 años o todos serán elegibles a la vez?

Sí. Los adultos de 45 a 64 años con una o más afecciones subyacentes establecidas según los CDC, tienen mayor riesgo y son elegibles a partir del 29 de marzo. Los adultos de 16 a 44 años serán elegibles a más tardar el 5 de abril de 2021. Las mujeres de 16 años o más que estén embarazadas también son elegibles a partir del 5 de abril.

## 3. ¿Dónde se vacunarán las personas con una o más afecciones subyacentes con mayor riesgo?

Los encargados de vacunar a los adultos de 16 a 64 años con afecciones subyacentes de mayor riesgo serán las autoridades locales de salud pública (Local Public Health Authorities, LPHA), los centros de salud habilitados a nivel federal, las farmacias y las asociaciones con organizaciones comunitarias y religiosas en lugares de vacunación de alto rendimiento/eventos de vacunación masiva.

## 4. ¿Puedo vacunarme si tomo medicamentos?

Sí, puede. En este momento, no se dispone de datos en los que se indique que ninguna de las vacunas interactúe con otros medicamentos. Consulte las hojas de datos de la autorización de uso de emergencia (Emergency Use Authorization, EUA) para Pfizer, (<https://www.fda.gov/media/144413/download>), Moderna (<https://www.fda.gov/media/144637/download>) y Johnson & Johnson (<https://www.fda.gov/media/146304/download>).

## 5. ¿Es segura la vacuna si tengo alergias o una reacción alérgica a otras vacunas?

Debe hablar con su médico sobre su situación específica. Infórmele sobre cualquier antecedente de alergias o reacciones a vacunas o inyecciones. Los CDC recomiendan que NO reciba una dosis de la vacuna contra la COVID-19 si ha tenido lo siguiente:

- Reacción alérgica grave (como anafilaxia) después de su primera dosis de la vacuna contra la COVID-19.
- Reacción alérgica inmediata de cualquier tipo a una dosis anterior de una vacuna contra la COVID-19 o a cualquiera de sus partes (incluido el polietilenglicol).
- Reacción alérgica inmediata de cualquier tipo al polisorbato.

Se lo deberá controlar durante 30 minutos después de recibir la vacuna contra la COVID-19 si tiene antecedentes de reacción alérgica inmediata de algún tipo a cualquier vacuna, inyección, alimento, medicamento o veneno de insectos, o de anafilaxia.

# Preguntas sobre el embarazo, la lactancia materna y la fertilidad

## 1. ¿Debería vacunarme si estoy embarazada?

Vacunarse es una elección personal. Cualquiera de las vacunas contra la COVID-19 disponibles en los EE. UU. puede ofrecerse a las personas embarazadas o en período de lactancia. Si tiene preguntas sobre cómo vacunarse, puede hablar con su médico, pero no es obligatorio.

Si bien el riesgo general de enfermedad grave es bajo, las mujeres que están embarazadas tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por COVID-19 en comparación con las que no lo están. Se entiende por enfermedad grave la que provoca la hospitalización o la muerte. Además, las mujeres embarazadas con COVID-19 podrían tener un mayor riesgo de resultados negativos en el embarazo, como el parto prematuro, en comparación con las que no tienen la enfermedad.

## 2. ¿Es seguro vacunarme si estoy embarazada? ¿Podría la vacuna dañar a mi bebé?

Se dispone de pocos datos sobre la seguridad de las vacunas contra la COVID-19 para las mujeres embarazadas. Según cómo funcionan estas vacunas en el organismo, los expertos creen que es poco probable que supongan un riesgo específico para las mujeres que están embarazadas.

Los CDC y la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) de los EE. UU. implementaron [sistemas de control de seguridad](#) para recopilar información sobre la vacunación durante el embarazo, y seguirán de cerca esa información. La mayoría de los embarazos de estos sistemas están en curso, por lo que todavía no tenemos información sobre los resultados de estos. Necesitamos continuar con el seguimiento de los embarazos a largo plazo para entender los efectos sobre el embarazo y los bebés.

Las vacunas Moderna y Pfizer-BioNTech son [vacunas de ARNm](#) que no contienen el virus vivo que causa la COVID-19 y, por lo tanto, no pueden contagiar a nadie. Además, las vacunas de ARNm no interfieren con el ADN de una persona ni causan cambios genéticos porque el ARNm no entra en el núcleo de la célula, que es donde se encuentra nuestro ADN. Obtenga más información sobre [el funcionamiento de las vacunas de ARNm contra la COVID-19](#).

La vacuna contra la COVID-19 de Johnson & Johnson es una vacuna de vector viral, es decir, utiliza una versión modificada de un virus diferente (el vector) para transmitir instrucciones importantes a nuestras células. La tecnología de vectores virales se ha utilizado para otros programas de desarrollo de vacunas. Se han administrado vacunas que usan el mismo vector viral a embarazadas en todos los trimestres del embarazo, incluso en un estudio de vacunación contra el ébola a gran escala. En estos estudios, no se asociaron a la vacunación resultados adversos relacionados con el embarazo, incluidos los resultados adversos que afectarían al bebé. Obtenga más información acerca del [funcionamiento de las vacunas de vectores virales](#).

### 3. ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacuna para las mujeres embarazadas?

Pueden producirse efectos secundarios después de recibir cualquiera de las vacunas contra la COVID-19 disponibles, especialmente después de la segunda dosis en el caso de las que tienen dos dosis. Las mujeres que están embarazadas no han informado efectos secundarios diferentes a los de las que no lo están después de recibir las vacunas de ARNm (vacunas Moderna y Pfizer-BioNTech). Los efectos secundarios pueden incluir dolor en el brazo, dolores musculares, dolor en las articulaciones, cansancio, dolor de cabeza, escalofríos y fiebre. Si tiene fiebre después de la vacunación, debe tomar paracetamol (Tylenol), porque la fiebre se ha relacionado con resultados negativos en el embarazo.

### 4. ¿Son seguras las vacunas si estoy en período de lactancia?

En los estudios clínicos de las vacunas contra la COVID-19 que están autorizadas en este momento en los Estados Unidos no se incluyen a las personas que están en período de lactancia. Dado que las vacunas no se han estudiado en personas en período de lactancia, no se dispone de datos sobre lo siguiente:

- La seguridad de las vacunas contra la COVID-19 en personas en período de lactancia.
- Los efectos de la vacunación en el lactante.
- Los efectos en la producción de leche o la excreción en esta.

Las vacunas contra la COVID-19 autorizadas en este momento son vacunas no replicantes, es decir, pueden crear una respuesta inmunitaria, pero no se reproducen dentro de las células anfitrionas. Dado que las vacunas no replicantes no suponen ningún riesgo para las personas en período de lactancia ni para sus bebés, se considera que las vacunas contra la COVID-19 tampoco suponen un riesgo para el lactante. Por lo tanto, las personas en período de lactancia pueden optar por vacunarse.

### 5. ¿Pueden las vacunas afectar mi fertilidad?

Si está intentando quedar embarazada ahora o si quiere quedar embarazada en el futuro, puede recibir una vacuna contra la COVID-19 cuando se disponga de una.

No hay pruebas de que las vacunas, incluidas las vacunas contra la COVID-19, causen problemas de fertilidad. Si está tratando de quedar embarazada, no es necesario que evite el embarazo después de recibir la vacuna contra la COVID-19. Como todas las vacunas, los científicos están estudiando detenidamente los efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19 e informarán de los resultados cuando estén disponibles.

Si tiene más preguntas sobre la vacuna contra la COVID-19, consulte nuestra sección de [Preguntas frecuentes](#).



**Recursos para sus necesidades de comunicación:  
Plantilla de correo electrónico, contenido de boletín  
informativo, contenido de redes sociales**