

## Vacunas contra el COVID-19: Diversidad en estudios sobre la vacuna



### ¿Cómo se prueban las vacunas?

Todas las vacunas, incluidas las nuevas vacunas contra el COVID-19, se someten a una serie de estudios y comprobaciones (llamados ensayos clínicos) para asegurarse de que son seguras y de que funcionan, antes de ser administradas al público.

Es importante que los ensayos clínicos incluyan un grupo diverso de personas. Los investigadores necesitan suficiente información para estar seguros de que la vacuna es segura y funciona para todos los grupos y edades. Esto es especialmente importante en el caso del COVID-19 porque las comunidades de color se han visto gravemente afectadas por la enfermedad y la vacunación temprana podría ayudar a las comunidades a salir adelante.

### ¿Puedo confiar en la vacuna y en las personas que me dicen que debo vacunarme?

Es posible que le preocupe si las vacunas contra el COVID-19 se probaron en personas con su mismo origen racial o étnico o con sus mismos problemas de salud.

Si usted es una persona de color, puede que se sienta especialmente preocupado por vacunarse. El racismo en la medicina del pasado y del presente es real. Quizá se pregunte si puede confiar en estas vacunas y en los sistemas que las desarrollaron, ya que en el pasado estas han perdido la confianza de su comunidad. Somos un pueblo y una nación diferente a la de nuestros abuelos y bisabuelos. Ahora los sistemas son abiertos, transparentes y responsables.

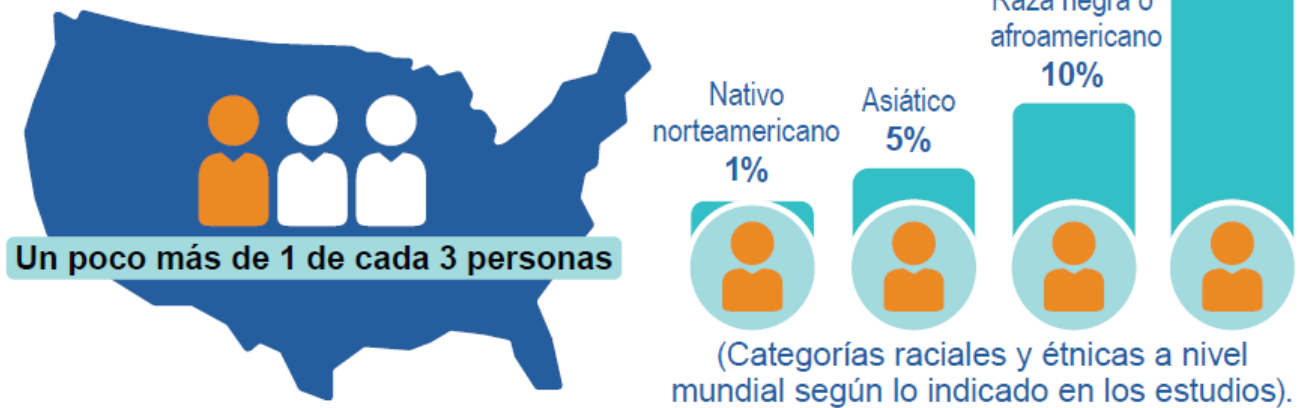
Tres vacunas han recibido la Autorización de Uso de Emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) por parte de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) para su uso aquí en los Estados Unidos: Pfizer/BioNTech, Moderna y Johnson & Johnson. Más de un centenar de vacunas adicionales están en diferentes fases de desarrollo en todo el mundo. Es probable que se aprueben más en el futuro.

Para las vacunas contra el COVID-19, los investigadores se esforzaron por recuperar la confianza de las comunidades e incluir a diversos voluntarios para sus estudios. Incluyeron diversidad de raza, grupo étnico y edad, así como de condiciones médicas. Los estudios fueron más diversos que otros estudios sobre vacunas realizados en el pasado. La mezcla de personas que participan en los estudios se asemeja más a la población general de Estados Unidos.

## Estudios de la vacuna Pfizer

**Total de personas en la Fase 3 de los estudios:  
alrededor de 45,000 personas**

Alrededor del 30% de los participantes estadounidenses se identifican como personas de color (44% mundialmente).



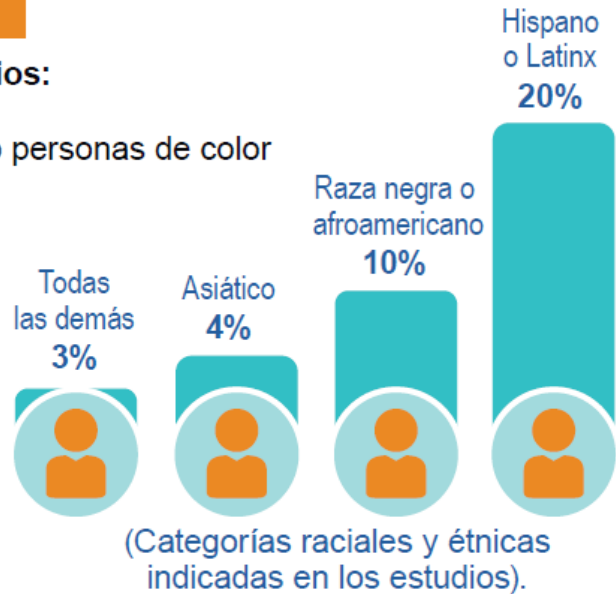
Alrededor del 46% tenía al menos una condición médica que aumenta el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19, incluyendo: obesidad, diabetes y enfermedad pulmonar en curso.

Los participantes en el estudio tenían entre 12 y más de 56 años.

## Estudios de la vacuna Moderna

Total de personas en la Fase 3 de los estudios:  
alrededor de 30,000 personas

El 37% de los participantes se identifican como personas de color

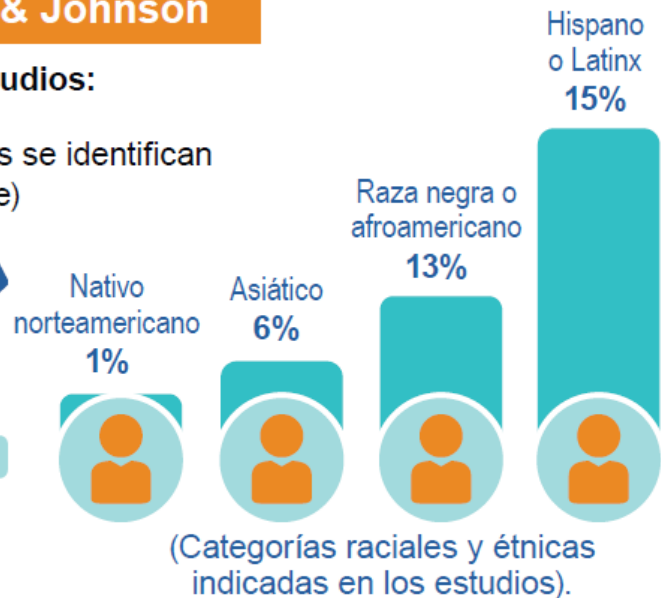


Alrededor del 22% de los participantes tenían al menos una condición médica que aumenta el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19, incluyendo diabetes, obesidad, enfermedad cardíaca, enfermedad pulmonar crónica y enfermedad hepática. Los participantes en el estudio tenían entre 18 y más de 65 años.

## Estudios de la vacuna Johnson & Johnson

Total de personas en la Fase 3 de los estudios:  
alrededor de 44,000 personas

El 35% de los participantes estadounidenses se identifican como personas de color (76% mundialmente)



Alrededor del 41% de los participantes tenían al menos una condición médica que aumenta el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19, incluyendo presión arterial alta, diabetes y obesidad. Los participantes en el estudio tenían entre 18 y más de 65 años.

## El mensaje que nos gustaría que se llevara a casa

Las tres vacunas autorizadas son seguras y eficaces. Como ocurre con todos los medicamentos, los expertos en medicina continúan haciendo un seguimiento de los posibles problemas de seguridad que puedan surgir con las vacunas. Lo hacen a través de un sistema de informes de seguridad llamado V-Safe. De este modo, son capaces de encontrar y abordar incluso las preocupaciones más raras, ya que las vacunas se administran a millones de personas.

Las vacunas le ayudarán a protegerse y a prevenir el contagio de COVID-19. Le recomendamos que se ponga la vacuna contra el COVID-19 lo antes posible. Queremos que haga preguntas. Le pedimos que nos de la oportunidad de responder a ellas y que nos de la oportunidad de ayudarle.

## Hay apoyo disponible si tiene preguntas o sentimientos encontrados

Es posible que tenga la esperanza de que otra vacuna haga posible que más personas sean vacunadas o que volvamos a estar cerca de nuestros seres queridos. Puede sentirse nervioso. Si usted es una persona de color, puede que se esté preguntando si puede confiar en las vacunas de un sistema médico y de una compañía farmacéutica que en el pasado hayan perdido la confianza de su comunidad. El racismo en la medicina del pasado y del presente es real. Es comprensible que tenga inquietudes. Para más información y ayuda:

- **Comuníquese con su médico o a la clínica. Si no tiene un médico, llame al 2-1-1 o envíe un mensaje de texto al 898211** (se pueden enviar mensajes de texto en inglés y español)
- Llame a la **Línea de Apoyo a la Equidad Racial del Estado de Oregon** si el racismo le ha afectado mental y emocionalmente: 503-575-3764
- Llame a la **Línea de ayuda de Unidos + Fuertes de Oregon** para obtener apoyo emocional y referencias de recursos. No necesita estar en crisis. 1-800-923-HELP (4357)

Visite [vacunacovid.oregon.gov](https://vacunacovid.oregon.gov) para más información, recursos y actualizaciones sobre la vacuna contra el COVID-19.

Esta fue una adaptación de un documento elaborado originalmente por los condados de Clackamas, Columbia, Multnomah y Washington. Estos condados concedieron al Oregon Health Authority (OHA, por sus siglas en inglés) el permiso para renombrar su recurso local para el público de todo el estado.

**Accesibilidad al documento:** Para las personas con discapacidad o las personas que hablan un idioma distinto al inglés, el OHA puede proporcionar información en formatos alternativos como traducciones, formato en letra grande o braille. Comuníquese con el Centro de Información de Salud llamando al 1-971-673-2411, 711 TTY o al correo [COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us](mailto:COVID19.LanguageAccess@dhsosha.state.or.us)